

Stockholm
Datum: 2024-10-03

Regionala träningsdagar för pojkar födda 2008

Då är äntligen säsongen i gång igen och vi får möjlighet att ses. Skall bli jättekul att se vad sommarträningen gett för er som varit med tidigare och skall bli jättekul att stifta bekantskap med ett gäng nya ansikten. Vi ses!

//Björn med stab

Ta med dig

- Träningskläder för inomhusträning
- Boll
- Vattenflaska
- Anteckningsmöjligheter
- Ev. tejp, egna uppvärmnings/rehab redskap (gummisnodd, massagerulle mm)
- Ett glatt humör

Övrigt: Meddela direkt om du är skadad. Du som spelare ansvarar själv för resa till och från träningsdagen.

Anmälan

[Stockholm >](#)

[Kristianstad >](#)

[Partille >](#)

Frågor

Handboll, Björn Säterström, bjorn.satherstrom@handboll.rf.se, 070-9773829
Övrigt, Kalle Andersson, kalle.andersson@handboll.rf.se, 070-8671760

Regionala träningsdag i Stockholm

Datum: 24 oktober

Plats: Sätrahallen

Program Stockholm

Samling 09.45

Träning 10:00-12:00

Lunch/Teori

Träning 14:00-16:00

Avslut 16.10

Ledare

Björn Säterström – Förbundskapten

Robin Doverhagen – Ass Förbundskapten

Mv-Instruktör

| | | |
|-----------|--------------------|------------------|
| MV | Arvid Sahlin | Eskilstuna GUIF |
| | Lukas Ljungström | HK Järnvägen |
| | Filip Grimheden | Västeråsirsta HF |
| | | |
| V6 | Emil Backström | Eskilstuna GUIF |
| | Carl Johansson | Årsta AIK HF |
| | Axel Lundström | Västeråsirsta HF |
| | | |
| H6 | Daniel Sweeney | IK Bolton |
| | William Lafontaine | Skånela IF |
| | Kenny Ntabaza | Västeråsirsta HF |
| | | |
| M6 | Jakob Jakobsson | Tyrseö Handboll |
| | Anton Beckmann | Örebro SK HK |
| | Max Hemlin | Enköping HF |
| | | |
| 9M | Erik Svartbro | Tyrseö Handboll |
| | Filip Grelak | GT Söder HK |
| | Emrik Bylander | Årsta AIK HF |
| | Anton Olsson Hall | GT Söder |
| | Alex Hill | Skånela IF |
| | Erik Söderqvist | Västeråsirsta HF |

| | | |
|-----------|------------------|------------------|
| | Sergei Todorovic | Skuru IK |
| | Sten Ridfjord | Västeråsirsta HF |
| | Gustav Neuman | Eskilstuna GUIF |
| | | |
| H9 | Hampus Frimodig | Hammarby IF HF |
| | Wilgot Wass | Årsta AIK HF |

Regionala träningsdag i Kristianstad

Datum: 14 november

Plats: Kristianstad Arena

Program Kristianstad

Samling 09.45

Träning 10.00-12.00

Lunch/Teori

Träning 14.00-16.00

Avslut 16.10

Ledare

Björn Säterström – Förbundskapten

Sebastian Seifert – Ass Förbundskapten

Mv-Instruktör

| | | |
|-----------|-------------------|-------------------|
| Mv | Ossian Oredsson | IFK Kristianstad |
| | Tim Bareis | Lugi HF |
| | Alfons Törnäng | Halmstad Handboll |
| | | |
| V6 | Sam Dickner | IF Hallby HK |
| | John Vätz | IF Hallby HK |
| | Axel Bendz | IFK Kristianstad |
| | | |
| H6 | Carl Almén | Lugi HF |
| | Vilhelm Bengtsson | Lugi HF |
| | Hugo Karlsson | OV Helsingborg |
| | Hugo Rangefelt | Lödde Vikings HK |
| | | |

| | | |
|-----------|-------------------|--------------|
| M6 | Moses Bernhadsson | IF Hallby HK |
| | Olle Carolander | Lugi HF |
| | | |
| 9M | Teo Rogö | IF Hallby HK |
| | Herman Legrell | IF Hallby HK |
| | Vilgot Byqvist | IF Hallby HK |
| | Anton Åsberg | IF Hallby HK |
| | Eric Glimberg | HK Malmö |
| | Hannes Thor | Lugi HF |
| | Noak Fosseus | Lugi HF |
| | Max Adébo | Lugi HF |
| | Isak Krantz | Lugi HF |
| | | |
| H9 | Ludvig Jönsson | IK Lågan |

Regionala träningsdag i Partille

Datum: 18 november

Plats: Partille Arena A

Program Partille

Samling 09.45

Träning 10:00-11:30

Lunch/Teori

Träning 14.00-15.30

Avslut 15.40

Ledare

Björn Säterström – Förbundskapten

Johan Ekengren – SHF instruktör

Mv-Instruktör

| | | |
|-----------|-----------------|--------------|
| MV | Theo Friberg | Torslanda HK |
| | Sixten Brolin | IFK Skövde |
| | Dexter Lindberg | Alingsås HK |
| | | |
| V6 | Simon Vactar | HK Aranäs |

| | | |
|-----------|-----------------------|----------------|
| | Elias Cambring | IFK Skövde |
| | Harry Jonsson | IK Sävehof |
| | Neo Sjö Dahl | IK Sävehof |
| | | |
| H6 | Vincent Lundqvist | Önnereds HK |
| | Axel Levin | HK Aranäs |
| | Hugo Björn | IK Sävehof |
| | | |
| M6 | Jonathan Thorin | Skara HK |
| | Alvin Sandström | Kungälv's HK |
| | | |
| 9M | Hampus Spikh | Alingsås HK |
| | Rasmus Billström | IFK Skövde |
| | Lowe Henricson | IFK Skövde |
| | Axel Magnusson | Anderstorps SK |
| | Hugo Sandström | Önnereds HK |
| | Kasper Laengendeon | Alingsås HK |
| | Leo Sjöstrand | IK Sävehof |
| | Falkon Solström | Alingsås HK |
| | Linus Larsson | HK Aranäs |
| | Gustav Ekström | HK Aranäs |
| | Bruno Gianneschi | Redberglids IK |
| | | |
| H9 | Hugo Olsson | IK Baltichov |
| | Casper Klavsäter Doll | Kungälv's HK |