

Framtida Ledare



Allmänt:

Framtida Ledare är Handbollförbundet Östs ledarskapsprogram för unga mellan 15 och 25 år. Syftet är tydligt: att ge föreningar i distriktet starkare ledare som bidrar till bättre träningsmiljöer, långsiktig utveckling och ökad spelarmotivation.

Det handlar om att säkerställa ledarförsörjning, bygga nätverk och skapa samhörighet mellan föreningar. Genom att satsa på unga ledare stärker vi inte bara individen, utan hela verksamheten.



Tidsplan:

Framtida Ledare löper över en hel handbollssäsong och består av sju träffar mellan oktober-april, samt en åttonde uppföljande träff hösten efter avslutat program.

Utbildningen omfattar 25 timmar, varav 15 timmar fördelat på fysiska träffar. 10 timmar genomförs på hemmaplan tillsammans med en mentor och fokusera på moment med det egna laget. Träffarnas plats kan variera och bestäms av deltagarna själva.

Utbildningens innehåll:

- Ledarskap - vem vill jag vara som ledare?
- Träningsmiljöer
- Framtidens träning och kreativt tänkande
- Hur jag som ledare tar nästa steg

Tidigare deltagares tankar:

- Ökade perspektiv
- Fördjupad självkännedom
- Större nätverk
- Ökad motivation
- Starkare framtidsanda



Faktaruta:

Målgrupp: Ledare i förening ansluten till HF Öst, 15-25 år.

Utbildningsperiod: Oktober– april

Antal träffar: 7 träffar + en återträff

Omfattning: Totalt cirka 25 timmar inklusive praktiskt arbete i egen förening.

Kostnad: Kostnadsfri, avgift på 300 kr debiteras vid avhopp utan giltigt skäl.

Platser: 20 platser totalt, max 3 deltagare per förening

Sista anmälan: 20/9

Föreningen får:

- Tryggare och mer medvetna ledare
- Ökad kvalitet i träningsmiljöerna
- Ledare med verktyg för feedback och kommunikation
- Nya perspektiv genom nätverk över föreningsgränser
- En tydligare väg framåt för unga ledare i verksamheten
- Det är en satsning som stärker både dagens och morgondagens ledare.

Målgrupp:

Utbildningen riktar sig till ledare i en förening ansluten till HF Öst som är mellan 15–25 år och vill utvecklas i sin ledarroll. Deltagaren behöver kunna delta på utbildningens träffar och vara öppen för att dela med sig av egna erfarenheter samt delta aktivt i diskussioner.

Förkunskapskravet är att deltagaren ska vara ledare i en förening eller ha ambition att bli ledare i samband med utbildningen.

Vad händer efter utbildningen:

Efter avslutad utbildning finns möjlighet att:

- Gå vidare inom tränarutbildningsstegen
- Engagera sig på andra delar av distriktets verksamhet
- Deltagaren får ett diplom

Anmälan:

Föreningarna nominerar deltagare genom ett formulär till Handbollförbundet Öst. Varje förening har möjlighet att nominera upp till tre deltagare, totalt finns 20 platser. Anmälan gör senast 20 september.

Kostnad:

Utbildningen är kostnadsfri för både deltagaren och föreningen. Om en deltagare tackar ja och påbörjar utbildningen men avbryter utan giltigt skäl debiteras deltagaren en avgift på 300 kr.

Kontakt:

Moa Liljendahl
moa.liljendahl@handbollost.se