

## Handbollförbundet Syds tolkning av nya (från 2019) minihandbollsregler från SHF

Nya regler från SHF

<b>Nya regler i Minihandboll</b>	<b>Orsak</b>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Tre sekunders regeln – används inte</li><li>2. Dubbelstuds beivras med att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.</li><li>3. För många steg beivras med att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.</li><li>4. Farligt spel beivras med personlig utvisning i två anfall. Laget får sätta in en annan spelare och blir inte drabbat. Domaren förklarar för spelaren vad spelaren gjorde för fel.</li><li>5. Avkast eller hörnkast (=inkast i hörnet) ersätts av Målvaktskast.</li><li>6. Vid Målvaktskast skall icke bollförande lag springa hem till egen målgårdslinje. Laget får ej gå upp i offensivt försvar, förrän då det bollförande laget har genomfört två passningarna (utkastet inräknat), eller då bollen kommit över på offensiv planhalva.</li><li>7. Inga omfamningar (=låsningar) eller knuffar tillåts.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Barn i denna ålder 8-10 år behöver mer tid för att upptäcka medspelare och ta beslut. Perceptionen är inte tillräckligt utvecklad.</li><li>2. Du gör det lättare för spelaren att lära sig handboll, men hen gynnas inte av felaktigt beteende. Det ska gå att försvara sig.</li><li>3. Samma orsak som i punkt 2.</li><li>4. Farligt spel ska beivras.</li><li>5. Nyttja speltiden Effektivare p.g.a Lättare för spelarna att lära sig regeln. Spelet blir också snabbare.</li><li>6. -Anfallande målvakt får tid på sig att passa ut bollen. -Försvarearna lär sig att springa hem direkt vid avslut. (det kommer sitta i ryggmärgen på försvararna när de blir vuxna. På samma sätt som vi lär kontrare att sticka så fort skottet går).</li><li>7. I försvaret vill vi att spelarna ska träna på fotarbete och att placera sig rätt samt att erövra bollen. Spelarnas perceptionsförmåga är för dåligt utvecklad i denna ålder för att spela anfallspel mot fullkontaktförsvaret.</li></ol>

## Handbollförbundet Syds minihandbollsregler med dispens från Svenska Handbollförbundet

Här redovisas bara skillnader mot SHFs regler.

1. SHF regel: Tre sekunders regeln – används inte.

### HF Syd kommentar

Tre sekunders regeln bör användas av miniplans domare med viss förståelse för orsaken men att helt plocka bort tre sekunders regeln bidrar inte till bättre spel eller bättre spelförståelse. Perceptionen tränas också upp snabbt när barnen väl börjar spela matcher. I de första matcherna för säsongen så kanske man använder fem sekunders regel för att under senare delen av säsongen använda vanlig tre sekunders med förståelse för nya spelare eller spelare som domaren ser har stora problem med perceptionen.

### HF Syd regel

Tre sekundersregeln används med förståelse av domaren. I U7 kan det mycket väl vara fem sekunder men under våren som U9 är det tre sekunder som gäller.

2. SHF regel: Dubbelstuds beivras med att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.

### HF Syd kommentar

Dubbelstuds beivras genom att man första gången får gå tillbaka till startplatsen men att det finns en progression för när man gör fel. Detta är inget problem efter de 2–3 första spelomgångarna, barnen lär sig snabbt att inte göra dubbelstuds.

### HF Syd regel

I U7 och U8 i första matcherna för säsongen så får man behålla bollen med avblåsning och positiv instruktion om vad som är det rätta. Efter 2-3 omgångar gäller dubbelstudsregeln samt alltid i U9.

3. SHF regel: För många steg beivras med att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.

HF Syd kommentar

Stegfel beivras genom att man första gången får gå tillbaka till startplatsen men att det finns en progression för när man gör fel. Detta är inget problem efter de 2–3 första spelomgångarna, barnen lär sig snabbt att inte ta för många steg och miniplansdomare använder sunt förnuft och tillåter kanske 3,5 eller 4 steg men inte 6–7 steg.

HF Syd regel

I U7 och U8 i första matcherna för säsongen så får man behålla bollen med avblåsning och positiv instruktion om vad som är det rätta. Efter 2–3 omgångar gäller stegfelsregeln samt alltid i U9.

4. SHF regel: Farligt spel beivras med personlig utvisning i två anfall. Laget får sätta in en annan spelare och blir inte drabbat. Domaren och egna ledaren förklarar på positivt och instruerande sätt för spelaren vad som blev fel.

HF Syd kommentar

Bra regel och den måste användas oftare än vad gula kort används idag på minihandboll. Viktigt att vi tidigt lär barnen om vad som är tillåtet och inte på en handbollsplan på ett sätt som inte drabbar laget och att instruktionen görs på ett informativt och positivt sätt.

HF Syd regel

Farligt spel beivras med personlig utvisning i två anfall. Laget får sätta in en annan spelare och blir inte drabbat. Domaren och egna ledaren förklarar på positivt och instruerande sätt för spelaren vad som blev fel.

5. Avkast eller hörnkast (=inkast i hörnet) ersätts av Målvaktskast, SHF regel.

HF Syd kommentar

Bra regel, avkast tar tid och bidrar inte till spelet. På detta sätt blir det mer aktivitet i matchen.

HF Syd regel

Avkast eller hörnkast (=inkast i hörnet) ersätts av Målvaktskast.

6. SHF regel: Vid Målvaktskast skall icke bollförande lag springa hem till egen målgårdslinje. Laget får ej gå upp i offensivt försvar, förrän då det bollförande laget har genomfört två passningar (utkastet inräknat), eller då bollen kommit över på offensiv planhalva.

#### HF Syd kommentar

På barntränarutbildningen lär vi barnen att de skall vara aktiva och vilja ta bollen. Denna regel går emot intentionen av spelet. Som försvarsspelare skall vi vilja ta bollen för att skapa försvarsspelare som är duktiga på att röra sig och läsa spelet. Vi har redan idag problem på miniplan med att lag spelar ett passivt 4–0 försvar.

#### HF Syd regel

Vid målvaktskast är mittlinjen "retreat linje" vilket innebär att försvarande lag måste tillbaka till egen planhalva och bollförande lag har två passningar (mvkast inräknat) på egen planhalva innan försvarande lag får gå upp i fullt offensivt försvar.

7. SHF regel: Inga omfamningar (=låsningar) eller knuffar tillåts.

#### HF Syd kommentar

Ja vi skall träna fotarbete och speluppfattning men även att det går att göra mål trots att man har kroppskontakt med en försvarare. Det är mycket bättre att vi ger miniplandomarna tydligare instruktioner så att de har progression i bedömningen av låsningar och fasthållningar så att försvararna lär sig hur man försvarar på rätt sätt. Denna regel kommer inte att främja samspel inom laget då spelare som kommit längre i utvecklingen kommer att göra mål hela tiden. Varför passa bollen när jag kan göra mål själv?

#### HF Syd regel

Det är inte tillåtet att helt omfamna (dvs försvararen lägger armarna helt runt bollförande spelare), det är inte tillåtet att knuffa (inte böjda armar, absolut inte raka armar) bollförande spelare. Det leder inte till utvisning utan bara frikast att röra bollförande spelare genom att framifrån låsa skottarm och med andra armen hålla om höften, dock måste försvarande spelare göra detta framifrån. Bakifrån och från sidan skall bestraffas progressivt av domaren.