

# Förutsättningar seriespel Barn/Ungdom/Para 24/25 i HF Syd

## Barn

### **U7 (födda 2017)**

Här använder vi oss av konceptet **Handbollsfestival**.

Vid Handbollsfestivaler samlas ett antal lag från olika föreningar för en tretimmarsdag med en blandning av lek, gemensamma teknikövningar och minihandbollsmatchspel i de egna lagen. Vi samlas ca 6-10 lag per arrangör.

Handbollsfestivalen arrangeras vid två till tre tillfällen med start efter jul och nyår och spelas alltså enbart under våren 2025. *Läs mer om vad handbollsfestival är och ladda ner materialet här:*

<https://www.svenskhandboll.se/forening/Handbollfestival?epslanguage=sv>

Anmälan till spel i denna klass skall vara gjord senast den **15 november 2024**.

**Ni kan inte anmäla er i denna klass just nu!**

*Minihandboll spelas 5 mot 5 (4 utespelare + MV).*

*Rekommenderat antal spelare per lag till Handbollsfestival/minihandboll är ca 6-7 spelare.*

*Inget styrt försvarsspel, uppmuntra till att "ta bollen".*

*Spelas i huvudsak könsuppdelat, men mixade lag är tillåtna (se TBBU)*

### **U8 (födda 2016)**

Spelas i minihandbollsform med sammandrag där 6-10 lag spelar per arrangemang.

Vi spelar 3 sammandrag under hösten och 3 under våren.

**Anmälan ska vara inne senast 1 maj.**

*Minihandboll spelas 5 mot 5 (4 utespelare + MV).*

*Rekommenderat antal spelare per lag till minihandboll är ca 6-7 spelare.*

*Inget styrt försvarsspel, uppmuntra till att "ta bollen".*

*Spelas i huvudsak könsuppdelat, men mixade lag är tillåtna (se TBBU)*

### **U9 (födda 2015)**

Spelas i minihandbollsform med sammandrag där 6-10 lag spelar per arrangemang.

Vi spelar 4 sammandrag under hösten och 4 under våren.

**Anmälan ska vara inne senast 1 maj.**

*Minihandboll spelas 5 mot 5 (4 utespelare + MV).*

*Rekommenderat antal spelare per lag/match till minihandboll är ca 6-7 spelare.*

*Inget styrt försvarsspel, uppmuntra till att "ta bollen".*

*Spelas i huvudsak könsuppdelat, men mixade lag är tillåtna (se TBBU)*



## **Parahandboll**

Spelas enligt minihandbollsregler med sammandrag på olika platser med fri laganmälan, till resp sammandrag. Önskar man delta anmäler man alltså ett lag i Profixio, men anmäler hur många lag man vill delta med vid respektive sammandrag direkt till arrangören av sammandraget.

*Vi följer SHFs bestämmelser för Parahandboll gående klass i stort men har ingen nivå/klassindelning enligt SHF bestämmelser som man anmäler lagen till; <https://www.svenskhandboll.se/handboll-i-sverige/paraverksamhet/parahandboll>*

*Istället kommer lagen överens vid varje enskilt sammandrag om man ska spela utifrån gul eller blå klass.*

**Anmälan ska vara inne senast 1 maj.**

### **U10 (födda 2014)**

I U10 spelar vi 6 mot 6 (5 utespelare + MV) på kortplan/mindre plan. Detta för att öka bollkontaktsgraden per spelare, ge mer yta per spelare (= mer mål) samt för att undvika att en linjespelare blir stående överksam på linjen, vilket ofta är fallet i yngre åldrar. Ingen nivåindelning, serierna anpassas utifrån reseavstånd så långt det är möjligt och spelas i huvudsak som 3-lagssammandrag. (enkeltmatcher kan förekomma)

*Inga resultat eller tabeller sparas/visas.*

*Rekommenderat antal spelare per lag/match är ca 9-10 spelare.*

*Alla lag spelar i grundlotningen 18-24 matcher*

*Serierna anpassas utifrån reseavstånd så långt det är möjligt.*

***OBS: Vad som är nära reseavstånd är relativt till de anmälda lagen.***

### **U11 (födda 2013)**

Vi går nu upp och spelar 7 mot 7 (6 utespelare + MV) på vanlig fullstor plan (40\*20).

Ingen nivåindelning, serierna anpassas utifrån reseavstånd så långt det är möjligt och spelas i huvudsak som 3-lagssammandrag (enkeltmatcher kan förekomma).

*Inga resultat eller tabeller sparas/visas.*

*Rekommenderat antal spelare per lag/match är ca 10-12 spelare.*

*Alla lag spelar i grundlotningen 18-24 matcher*

*Serierna anpassas utifrån reseavstånd så långt det är möjligt.*

***OBS: Vad som är nära reseavstånd är relativt till de anmälda lagen.***

## **Yngre ungdom**

### **U12 (födda 2012)**

I U12 bjuder vi in till nivåanpassat seriespel. Ni kan välja att anmäla lag till nivå 1 (Svår), nivå 2 (Medel) eller nivå 3 (Lätt). Anmäler man till nivå 1 får man vara beredd på längre resor Syftet med nivåanpassat seriespel är att kunna erbjuda samtliga lag ett utvecklande seriespel med jämna och roliga matcher. Max 2 lag från samma förening får anmälas till nivå 1.

I nivå 1 lottas inga sammandrag, nivån delas utifrån geografiska serier om antalet anmälda lag tillåter i Sydväst/Nordöst serier.

I nivå 2 och 3, kommer mindre geografiskt bättre anpassade serier vara huvudmålet förutsatt att antalet anmälda lag tillåter det. Om delning till mer än en serie blir aktuell görs den geografiska indelningen utifrån inbördes geografi bland de anmälda lagen, i en eller flera Sydväst/Nordöst serier. Mindre serier med 6-8 lag kan förekomma. Sammandrag lottas i serierna utifrån riktlinjer nedan.

### **Riktlinje för när sammandrag**

### **ska lottas i en serie:**

Om 2 eller fler lag har mer än 1,5 timmes restid (enkel resa) till mer än 50% av motståndarlagerna ska sammandrag lottas och serien spelas då antingen enbart med sammandrag eller sammandrag blandat med enkelmatcher.

TK förbehåller sig rätten att frånga riktlinjen om man anser det motiverat.

*I serie som lottats utan sammandrag står det lagen fritt att efter överenskommelse skapa sammandrag/dubbelmöten om så önskas.*

U12 är första året med resultatvisning och tabell.

*Resultatvisning och tabell på hemsida.*

*Räkna med match varje vecka vid serie med enkelmöten och varannan/var 3:e vecka om serien spelas med 3-lagssammandrag eller en blandning mellan enkelmöten och 3-lagssammandrag. Tänk på att sammandrag ALLTID innebär kortare eller längre uppehåll mellan matchtillfällen, dvs man spelar INTE varje vecka om serien lottas med sammandrag/blandat sammandrag och enkelmatcher. Rekommenderat antal spelare per lag/match är ca 10-12 spelare. Alla lag spelar i grundlotningen 18-24 matcher och alla lag spelar lika många matcher mot alla lag i serien.*

### **U13 (födda 2011)**

I U12 bjuder vi in till nivåanpassat seriespel. Ni kan välja att anmäla lag till nivå 1 (Svår), nivå 2 (Medel) eller nivå 3 (Lätt). Anmäler man till nivå 1 får man vara beredd på längre resor. Syftet med nivåanpassat seriespel är att kunna erbjuda samtliga lag ett utvecklande seriespel med jämna och roliga matcher. Max 2 lag från samma förening får anmälas till nivå 1.

I nivå 1 lottas inga sammandrag, nivån delas utifrån geografiska serier om antalet anmälda lag tillåter i Sydväst/Nordöst serier.

I nivå 2 och 3, kommer mindre geografiskt bättre anpassade serier vara huvudmålet förutsatt att antalet anmälda lag tillåter det. Om delning till mer än en serie blir aktuell görs den geografiska indelningen utifrån inbördes geografi bland de anmälda lagen, i en eller flera Sydväst/Nordöst serier. Mindre serier med 6-8 lag kan förekomma. Sammandrag lottas i serierna utifrån riktlinjer nedan.

### **Riktlinje för när sammandrag ska lottas i en serie:**

Om 2 eller fler lag har mer än 1,5 timmes restid (enkel resa) till mer än 50% av motståndarlagerna ska sammandrag lottas och serien spelas då antingen enbart med sammandrag eller sammandrag blandat med enkelmatcher.

TK förbehåller sig rätten att frånga riktlinjen om man anser det motiverat.

*I serie som lottats utan sammandrag står det lagen fritt att efter överenskommelse skapa sammandrag/dubbelmöten om så önskas.*

*Resultatvisning och tabell på hemsida.*

*Räkna med match varje vecka vid serie med enkelmöten och varannan/var 3:e vecka om serien spelas med 3-lagssammandrag eller en blandning mellan enkelmöten och 3-lagssammandrag. Tänk på att sammandrag ALLTID innebär kortare eller längre uppehåll mellan matchtillfällen, dvs man spelar INTE varje vecka om serien lottas med sammandrag/blandat sammandrag och enkelmatcher. Rekommenderat antal spelare per lag/match är ca 10-12 spelare. Alla lag spelar i grundlotningen 18-24 matcher och alla lag spelar lika många matcher mot alla lag i serien.*

### **U14 (födda 2010)**

Nivåanpassat seriespel. Ni kan välja att anmäla lag till två nivåer, nivå 1 (Svår) och Nivå 2 (Medel/Lätt). Anmäler man till nivå 1 får man vara beredd på längre resor. Syftet med nivåanpassat seriespel är att kunna erbjuda samtliga lag ett utvecklande seriespel med jämna och roliga matcher.

I nivå 1 lottas inga sammandrag, om antalet anmäld lag till nivån motiverar det, delas den i flera serier utifrån att serierna sportsligt ska vara jämna, och delning kommer inte ske utifrån geografi. Vid delning av nivån ska antalet lag vara så jämnt som möjligt mellan serierna. TK får vid sådan indelning ta hjälp av föregående säsongs resultat i seriespel och cuper/USM, eller genom att inhämta ytterligare information vid laganmälan/i kontakt med respektive lag. Spel i olika serier, i grundserie och fortsättningsserie kan tillämpas..

I nivå 2 kommer om antalet lag motiverar det, nivån delas i flera serier utifrån att serierna sportsligt ska vara jämna, och delning kommer inte ske utifrån geografi. Vid delning av nivån ska antalet lag vara så jämnt som möjligt mellan serierna. TK får vid sådan indelning ta hjälp av föregående säsongs resultat i seriespel och cuper/USM, eller genom att inhämta ytterligare information vid laganmälan/i kontakt med respektive lag. Spel i olika serier, i grundserie och fortsättningsserie kan tillämpas.

#### **Riktlinje för när sammandrag ska lottas i en serie i nivå 2:**

Om 4 eller fler lag har mer än 1,5 timmes restid (enkel resa) till mer än 50% av motståndarlag ska sammandrag lottas och serien spelas då antingen enbart med sammandrag eller sammandrag blandat med enkelmatcher.

TK förbehåller sig rätten att frånga riktlinjen om man anser det motiverat.

*I serie som lottats utan sammandrag står det lagen fritt att efter överenskommelse skapa sammandrag/dubbelmöten om så önskas.*

*Resultatvisning och tabell på hemsida.*

*Räkna med match varje vecka och varannan/var 3:e vecka om serien spelas med 3-lagssammandrag eller en blandning mellan enkelmöten och 3-lagssammandrag (undantag frilagda helger pga. USM och spelarutbildning m.m). Tänk på att sammandrag ALLTID innebär kortare eller längre uppehåll mellan matchtillfällen, dvs man spelar INTE varje vecka om serien lottas med sammandrag/blandat sammandrag och enkelmatcher.*

*Rekommenderat antal spelare per lag/match är ca 11-13 spelare.*

*Alla lag spelar i grundlotningen 18-24 matcher och alla lag spelar lika många matcher mot alla lag i serien*

#### **U15 (födda 2009)**

Nivåanpassat seriespel. Ni kan välja att anmäla lag till två nivåer, nivå 1 (Svår) och Nivå 2 (Medel/Lätt). Anmäler man till nivå 1 får man vara beredd på längre resor. Syftet med nivåanpassat seriespel är att kunna erbjuda samtliga lag ett utvecklande seriespel med jämna och roliga matcher.

Endast serier med enkelmatcher, ej sammandrag.

*I serie som lottats utan sammandrag står det lagen fritt att efter överenskommelse skapa sammandrag/dubbelmöten om så önskas.*

Om antalet anmälda lag motiverar det, delas nivå 1 eller 2 i flera serier utifrån att serierna sportsligt ska vara jämna, och delning kommer inte ske utifrån geografi. Vid delning av nivån ska antalet lag vara så jämnt som möjligt mellan serierna. TK får vid sådan indelning ta hjälp av föregående säsongs resultat i seriespel och cuper/USM, eller genom att inhämta ytterligare information vid laganmälan/i kontakt med respektive lag. Spel i olika serier, i grundserie och fortsättningsserie kan tillämpas.



*Resultatvisning och tabell på hemsida.*

*Räkna med match varje vecka (undantag frilagda helger p.g.a. USM och spelarutbildning m.m)*

*Rekommenderat antal spelare per lag/match är ca 11-13 spelare.*

*Alla lag spelar i grundlotningen 18-24 matcher och alla lag spelar lika många matcher mot alla lag i serien*

## **Äldre Ungdom**

### **U16 (födda 2008)**

Nivåanpassat seriespel. Ni kan välja att anmäla lag till två nivåer, nivå 1 (Svår) och Nivå 2 (Medel/Lätt). Anmäler man till nivå 1 får man vara beredd på längre resor. Syftet med nivåanpassat seriespel är att kunna erbjuda samtliga lag ett utvecklande seriespel med jämna och roliga matcher.

Endast serier med enkelmatcher, ej sammandrag.

*I serie som lottats utan sammandrag står det lagen fritt att efter överenskommelse skapa sammandrag/dubbelmöten om så önskas.*

Om antalet anmälda lag motiverar det, delas nivå 1 eller 2 i flera serier utifrån att serierna sportsligt ska vara jämna, och delning kommer inte ske utifrån geografi. Vid delning av nivån ska antalet lag vara så jämnt som möjligt mellan serierna. TK får vid sådan indelning ta hjälp av föregående säsongens resultat i seriespel och cuper/USM, eller genom att inhämta ytterligare information vid lagenmälan/i kontakt med respektive lag. Spel i olika serier, i grundserie och fortsättningsserie kan tillämpas.

*Resultatvisning och tabell på hemsida.*

*Räkna med match varje vecka (undantag frilagda helger p.g.a. USM och spelarutbildning m.m)*

*Rekommenderat antal spelare per lag/match är ca 11-13 spelare.*

*Alla lag spelar i grundlotningen 18-24 matcher och alla lag spelar lika många matcher mot alla lag i serien*

### **U19 (födda 2005-2007)**

Nivåanpassat seriespel. Ni kan välja att anmäla lag till två nivåer, nivå 1 (Svår) och Nivå 2 (Medel/Lätt). Anmäler man till nivå 1 får man vara beredd på längre resor. Syftet med nivåanpassat seriespel är att kunna erbjuda samtliga lag ett utvecklande seriespel med jämna och roliga matcher.

Endast serier med enkelmatcher, ej sammandrag.

*I serie som lottats utan sammandrag står det lagen fritt att efter överenskommelse skapa sammandrag/dubbelmöten om så önskas.*

Om antalet anmälda lag motiverar det, delas nivå 1 eller 2 i flera serier utifrån att serierna sportsligt ska vara jämna, och delning kommer inte ske utifrån geografi. Vid delning av nivån ska antalet lag vara så jämnt som möjligt mellan serierna. TK får vid sådan indelning ta hjälp av föregående säsongens resultat i seriespel och cuper/USM, eller genom att inhämta ytterligare information vid lagenmälan/i kontakt med respektive lag. Spel i olika serier, i grundserie och fortsättningsserie kan tillämpas.

*Resultatvisning och tabell på hemsida.*

*Räkna med match varje vecka (undantag frilagda helger p.g.a. USM och spelarutbildning m.m)*

*Rekommenderat antal spelare per lag/match är ca 11-14 spelare.*

*Alla lag spelar i grundlotningen 18-24 matcher och alla lag spelar lika många matcher mot alla lag i serien.*