

Shoot-out (fullständigt reglemente, se sid 93 i Regelboken)

1. Fem spelare/lag utses att vara med i shoot-out. Dessa skjuter alternerande med motståndarlaget.
2. Lottning avgör vilket lag som startar. Alla spelare, förutom de två målvakter och den utespelare som utför shoot-outen, ska befinna sig i sina respektive avbytarområden. Samma sak gäller för samtliga ledare.
3. Målvakten ska ha en fot på mållinjen.
4. Utespelaren står placerad med en fot på frikastlinjen och har bollen.
5. Vid signal spelar utespelaren till målvakt och startar kontrung. Målvakt har tre sekunder på sig att kasta ut bollen. Bollen får inte röra golvet. Utespelaren fångar bollen, får ta max tre steg och sedan skjuta.
6. Vinnare är det lag som gjort flest mål efter fem försök. Om ett lag har en ointaglig ledning redan innan alla fem (5) försök genomförts avbryts shoot-outen och laget som gjort flest mål har vunnit.
7. Om inget avgörande skett efter de fem första kasten fortsätter man med fem nya kast. Shoot-outen är då avgjord så snart som ett lag har gjort fler mål efter det att båda lagen utfört lika många försök.

Straffkasttävling

Förtydligande till regel 2:2, samt kommentarer, se sidan 10–11 i SHF:s spelregler 2016.

1. Match som är oavgjord också efter andra förlängningen ska avgöras genom straffkastläggning, varvid båda lagen i en första omgång ska skjuta fem straffkast vardera. Om matchen därvid inte är avgjord, ska straffkastläggningen fortsätta i omgångar om ett kast för vardera laget till dess ett avgörande nåtts.
2. Vardera laget ska skriftligt nominera fem spelare. Samtliga ska vara spelberättigade. Målvakterna får väljas fritt och får bytas.
3. Under kastens utförande får endast straffkastläggaren, målvakten och domarna befinna sig på planhalvan för kastets utförande.
4. Domarna fastställer mot vilket mål straffkast ska skjutas, samt utser genom lottning vilket lag som ska börja.
5. Nominerade spelare skjutet i valfri ordning växelvis med det andra laget var sitt straffkast.
6. Om matchen efter dessa fem straffkast för vardera laget fortfarande är oavgjord, ska straffkastläggningen fortsätta i omgångar om ett kast för vardera laget till dess ett avgörande nåtts. Ursprungligen nominerade spelare får bytas ut och turordningen är valfri.
7. Ingen spelare får utföra sitt tredje kast förrän samtliga har kastat två.
8. Svårare förseelser under straffkastläggningen ska bestraffas med diskvalifikation.
9. Om ett lag har mindre än fem spelberättigade spelare, ska ändå fem straffkast läggas av kvarvarande spelberättigade spelare. Dock ska alla kvarvarande spelberättigade spelare skjuta minst ett straffkast. Om det andra laget har fem spelberättigade spelare äger det laget rätt att utnyttja ett lika antal som det förutnämnda laget.