I-PROTECT GO
ADMINPORTAL

SVENSKA HANDBOLLFÖRBUNDET

KOM IGÅNG

SOM TRÄNARE

En steg-för-steg-guide för att bjuda in tränare och spelare till din träningsgrupp i adminportalen eller genom appen.

Inloggningssida: admin.iprotectgo.se

Version 1 · November 2026

INTRODUKTION

DIN ROLL SOM TRÄNARE

Som tränare leder du en eller flera träningsgrupper i I-Protect GO. I adminportalen, en webbportal, ser du din grupp och bjuder in fler tränare och spelare. Samma sak kan du göra direkt i appen I-Protect GO, se del 4.

Så hänger registreringen ihop

FÖRENING Din förening → **GRUPPER** Representanten skapar → **TRÄNARE** Du kan bjuda in fler → **SPELARE** Du bjuder in

Som tränare kan du:

1. **Bjuda in fler tränare** – till exempel en assisterande tränare i din grupp
2. **Bjuda in spelarna** – så att de får tillgång till appen

Spelarna finns redan i systemet genom sin betalda spelarlicens. Du väljer vilka spelare som ingår i din grupp och bjuder in dem att logga in. Spelarna bjuder i sin tur själva in sina vårdnadshavare i appen.

Menyn i adminportalen

- **Min grupp** – översikt över din grupp, incheckningar, spelare och tränare
- **Spelare** – se spelarna i din grupp

> **Kontrollera att du är i rätt grupp**
> Högst upp på sidan står det **”Du hanterar [föreningens namn] · Tränare · [grupp]”**. Kontrollera att det är din förening och grupp som visas innan du börjar. Har du flera grupper eller roller byter du i rutan med ditt namn längst ner i menyn till vänster.

Om I-Protect GO

I-Protect GO är Svenska Handbollförbundets app för hållbar handboll. Den riktar sig till spelare mellan 12 och 18 år och innehåller över 200 övningar inom skadeförebyggande träning, gym och idrottspsykologi. Övningarna kan användas direkt på träningen men även utanför planen.

Målet är färre skador, bättre fysisk och psykisk hälsa och att fler unga fortsätter spela handboll. Appen ingår i spelarlicensen och har fyra olika moduler: förening, tränare, spelare och föräldrar.

DEL 1

DIN GRUPP

När du loggar in hamnar du på sidan Min grupp. Här får du en överblick över din grupp och vilka som är med i den.

1 Översikt Min grupp

Överst hälsar portalen dig välkommen och visar vilken grupp du hanterar. Uppe till höger finns knappen **Bjud in**, som du använder i del 2 och 3.

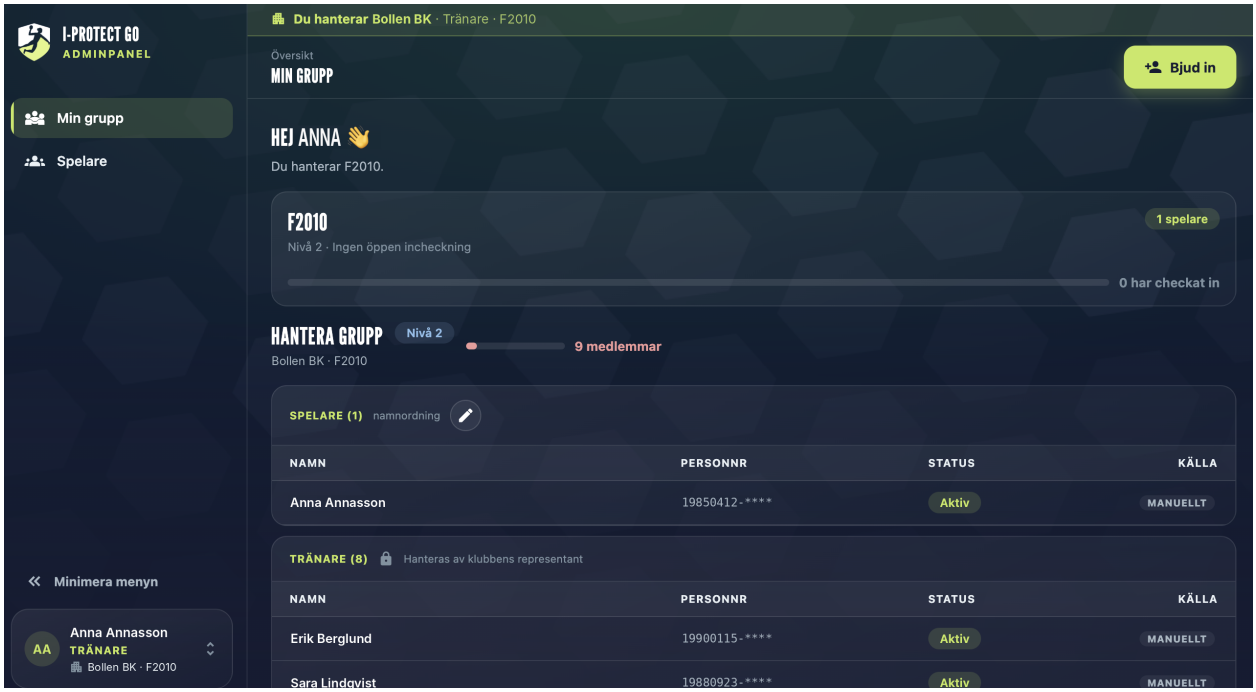


Bild 1. *Min grupp med översikt över gruppen F2010, dess spelare och tränare.*

- **Gruppkortet** – visar gruppens check-in-nivå, om det finns en öppen incheckning och hur många spelare som har checkat in. Om gruppen har spelare 12-14 år bör man använda nivå 1, spelare 15-18 år ska använda nivå 2. Har er grupp fel nivå hör av er till er representant i föreningen så kan hen ändra till rätt.
- **Hantera grupp** – listar gruppens spelare och tränare med personnummer, där de fyra sista siffrorna är dolda, och status
- **Tränare** – listan hanteras av föreningsrepresentanten, men du kan själv bjuda in fler tränare till din grupp

DEL 2

BJUD IN EN TRÄNARE

Vill du ha med fler tränare i gruppen, till exempel en assisterande tränare, kan du bjuda in dem själv. Inbjudan görs i tre korta steg: roll och grupp, personer och skicka.

2 Välj roll och grupp

Klicka på **Bjud in** uppe till höger. Under **Vad ska personerna bli?** väljer du **Tränare**. Föreningen är redan ifylld och låst.

Klicka på gruppen under **Vilken grupp?** så att den får en bock och blir grön. Klicka sedan på **Nästa**.

> **Viktigt**
> Personen måste kopplas till **minst en grupp**. Annars kan hen inte logga in.

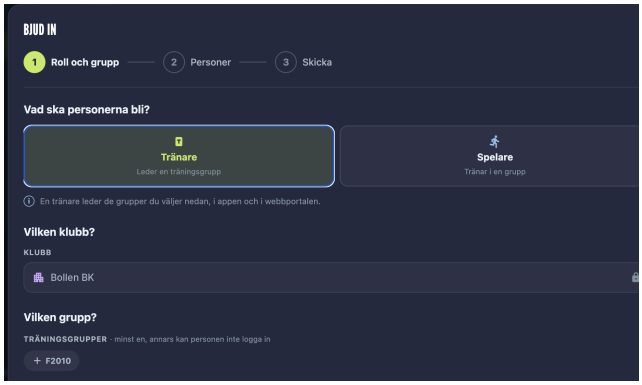


Bild 2. *Steg 1 av 3: rollen Tränare är vald.*

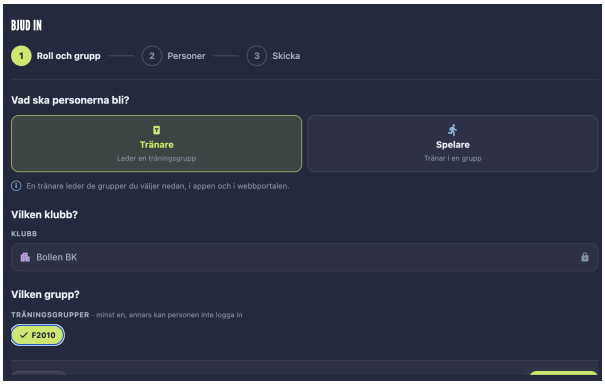
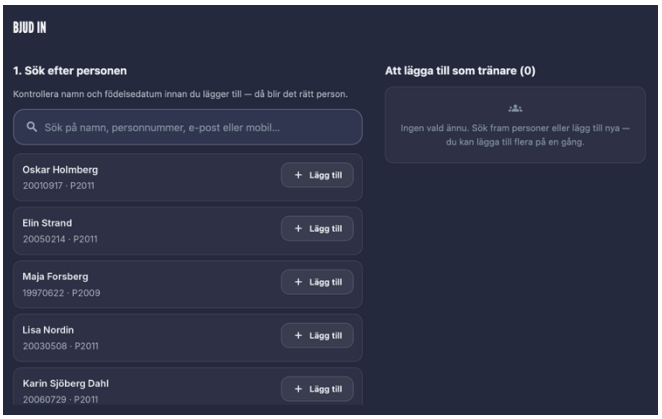


Bild 3. *Gruppen F2010 är vald.*

3 Sök efter personen



Skriv namn, personnummer, e-post eller mobilnummer i sökfältet. Listan visar personer som redan finns i föreningen, med födelsedatum och grupp. Kontrollera namn och födelsedatum så att det blir rätt person, och klicka på **Lägg till**. Om tränaren redan finns i systemet men inte går att lägga till så be representanten gå in i systemet och lägga till hens mailadress, kan vara det som saknas.

Bild 4. *Steg 2 av 3: sök fram personen bland föreningens medlemmar.*

4 Lägg till en ny person

Hittar du inte personen? Längst ner i listan finns **Lägg till ny person**. Får du många träffar visas texten Fler träffar finns. Förfina sökningen. Skriv då mer av namnet eller sök på personnummer.

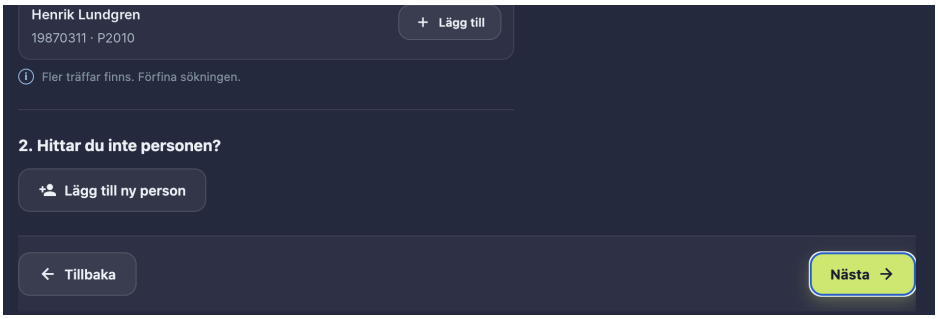


Bild 5. *Längst ner i sökresultatet kan du lägga till en ny person.*

Fyll i personnummer, för- och efternamn och e-post. Mobilnummer är valfritt. Klicka på **Lägg till i listan**.

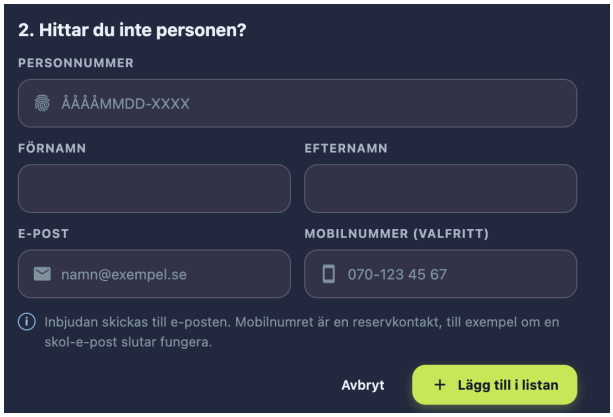


Bild 6. *Formuläret för en ny person.*

> **Bra att veta**
> Inbjudan skickas till e-postadressen. Mobilnumret fungerar som reservkontakt, till exempel om en skol-e-post slutar fungera.

5 Kontrollera vem som ska läggas till

Den du har valt hamnar under **Att lägga till som tränare** till höger. Märkningen **Finns redan** betyder att personen redan har ett konto. Vill du ta bort någon klickar du på krysset. Du kan lägga till flera personer på en gång. Klicka sedan på **Nästa**.

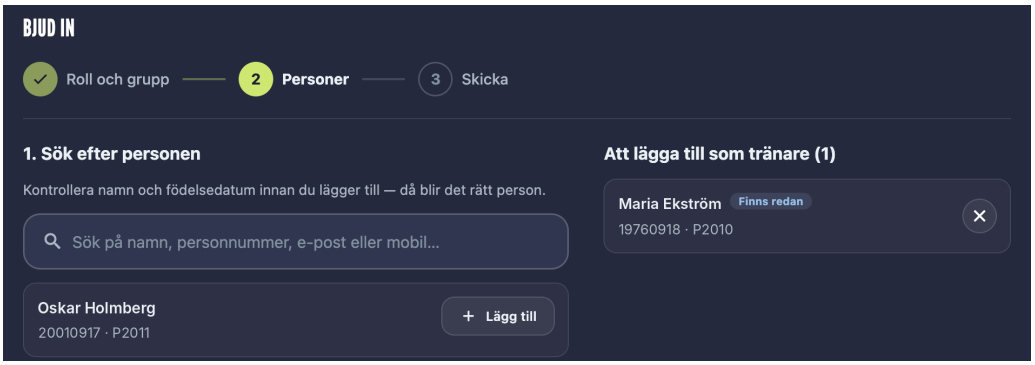


Bild 7. *Den valda personen ligger i listan till höger.*

6 Kontrollera och skicka

I sista steget ser du en sammanfattning med roll, förening, grupp och personer. Stämmer allt klickar du på **Lägg till tränare**.

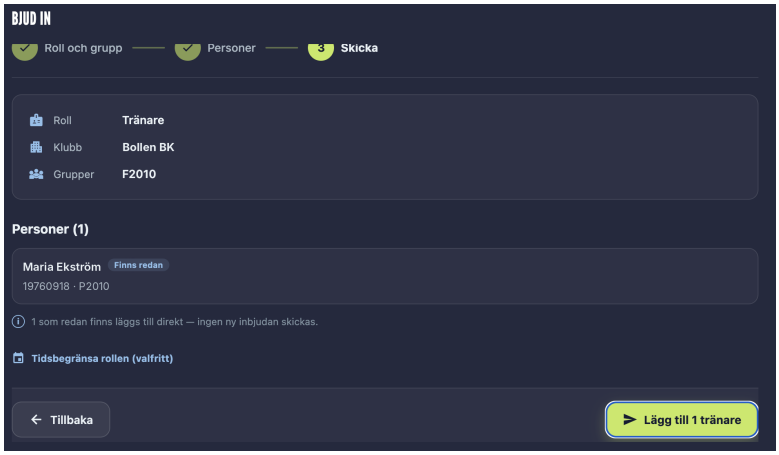


Bild 8. *Steg 3 av 3: sammanfattning innan inbjudan skickas.*

- **Finns redan** – personen har redan ett konto. Hen läggs till direkt och får ingen ny inbjudan
- **Ny person** – får en inbjudan via e-post och skapar sitt konto därifrån
- **Tidsbegränsa rollen (valfritt)** – välj ett slutdatum om tränaren bara ska ha tillgång under en period, till exempel en säsong

DEL 3

BJUD IN SPELARE

Spelarna finns redan i systemet genom sin betalda spelarlicens. Du väljer vilka spelare som ska vara med i din grupp och bjuder in dem. Det går till på samma sätt som när du bjuder in en tränare.

7 Välj Spelare och grupp

Klicka på **Bjud in** och välj **Spelare** under **Vad ska personerna bli?**. Välj gruppen så att den blir grön och klicka på **Nästa**.

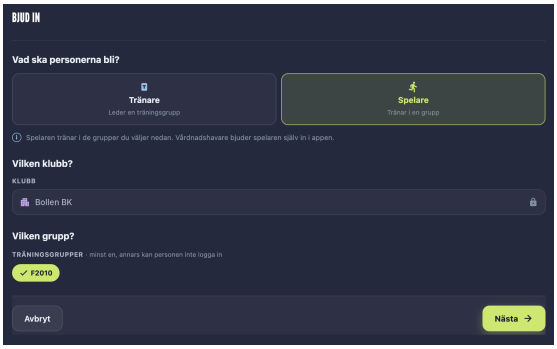


Bild 9. *Steg 1 av 3: rollen Spelare och gruppen F2010 är valda.*

8 Sök efter spelarna och skicka

Sök på spelarens namn, personnummer, e-post eller mobilnummer och klicka på **Lägg till**. Du kan lägga till flera spelare på en gång. Klicka sedan på **Nästa**, kontrollera sammanfattningen och skicka, precis som för tränare.

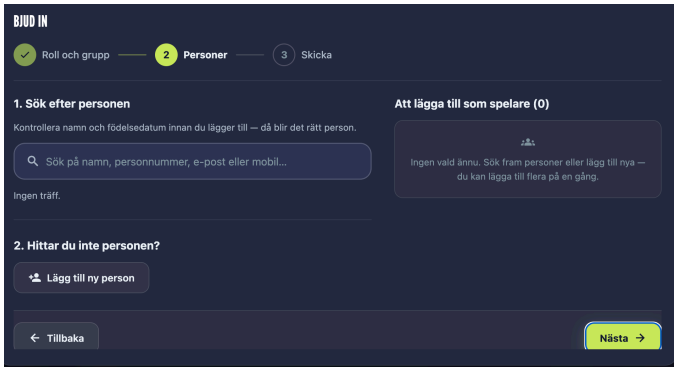


Bild 10. *Steg 2 av 3: sök fram spelarna som ska vara med i gruppen.*

Om bilderna

Bilderna kommer från en testklubb utan registrerade spelare i Profixio, därför står det **Ingen träff**. Hos dig som tränare finns alla föreningens spelare redan inlagda i systemet. Du söker bara på spelarens namn och trycker på plustecknet.

Saknas en spelare är licensen oftast inte registrerad i Profixio ännu. Kontakta då föreningen.

DEL 4

GÖR SAMMA SAK I APPEN

Allt du gör i adminportalen kan du också göra direkt i appen I-Protect GO: se din grupp, lägga till tränare och lägga till spelare.

9 Välj grupp och öppna Hantera grupp

Tryck på rutan med föreningens och gruppens namn uppe till höger. Under **Mina grupper** ser du alla dina roller. Välj gruppen där din roll är **Tränare** och tryck på kugghjulet för att komma till **Hantera grupp**. Där ser du gruppens tränare och spelare.

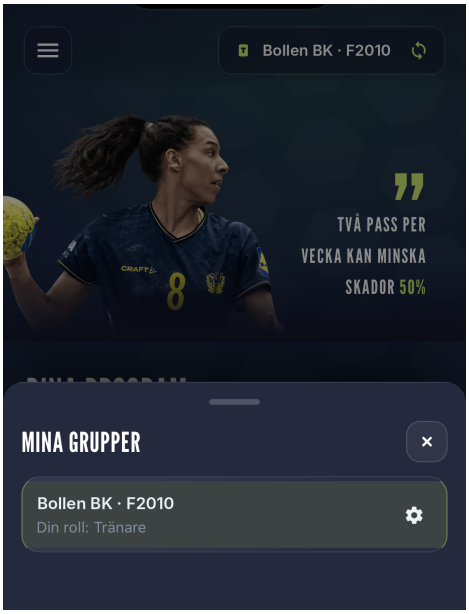


Bild 11. *Mina grupper i appen.*

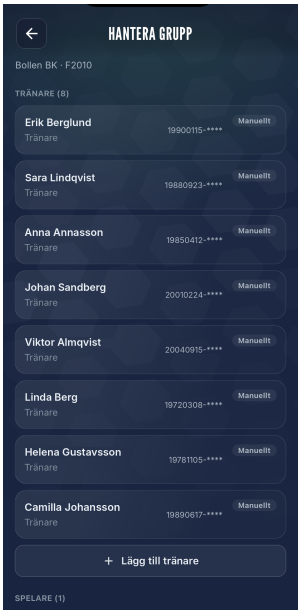


Bild 12. *Hantera grupp med gruppens tränare.*

10 Lägg till tränare

Tryck på **Lägg till tränare** och sök på personnummer, namn, mobilnummer eller e-post. Hittas ingen användare trycker du på **Bjud in ny tränare** och lägger till personen manuellt.

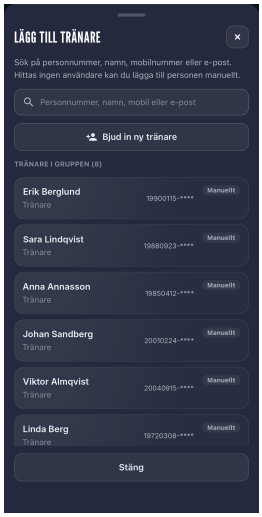


Bild 13. *Lägg till tränare.*



Bild 14. *Längre ner finns gruppens spelare och knappen Lägg till spelare.*

11 Lägg till spelare

Tryck på **Lägg till spelare**. Under **Förslag från Profixio** visas spelarna i gruppens lag. Sök på spelarens namn och tryck på plustecknet för att lägga till hen. Spelare kan bara läggas till via Profixio.

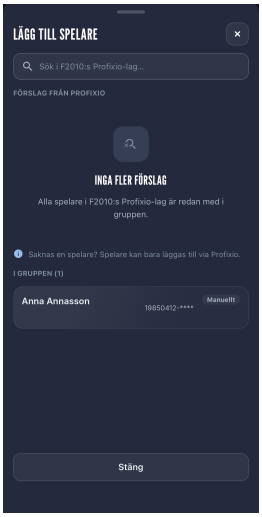


Bild 15. *Lägg till spelare i appen.*

Om bilderna
Bilderna kommer från en testklubb utan registrerade spelare i Profixio, därför visas inga förslag. Hos dig som tränare finns alla föreningens spelare redan inlagda i systemet. Du söker bara på spelarens namn och trycker på plustecknet.

NÄSTA STEG

SPELARNA LOGGAR IN

När spelarna har tagit emot inbjudan och loggat in syns de som aktiva under Min grupp. Spelarna kan sedan bjuda in sina vårdnadshavare via sin app.

Nu kan du öppna incheckningar och dela pass med gruppen, både i adminportalen och i appen.

Applikationen I-Protect GO är kostnadsfri genom spelarlicensen för alla intressenter inom svensk handboll.

SAMMANFATTNING

CHECKLISTA

Använd listan för att se att din grupp är redo.

- ☐ Rätt förening och grupp visas högst upp i adminportalen
- ☐ Alla tränare i gruppen är inbjudna
- ☐ Alla spelare i gruppen är inbjudna
- ☐ Jag har bett spelarna att öppna inbjudan och logga in
- ☐ Spelarna vet att de själva bjuder in sina vårdnadshavare i appen

FRÅGOR ELLER PROBLEM?
Kontakta Jennie Linnéll, jennie.linnell@handboll.rf.se