I-PROTECT GO
ADMINPORTAL

SVENSKA HANDBOLLFÖRBUNDET

KOM IGÅNG

SOM FÖRENINGSREPRESENTANT

En steg-för-steg-guide för att skapa föreningens träningsgrupper och bjuda in tränarna i adminportalen.

Version 1 · Oktober 2026

INTRODUKTION

DIN ROLL SOM REPRESENTANT

Som föreningsrepresentant är du den som sätter upp föreningen i I-Protect GO. Du gör det i adminportalen, en webbportal som du loggar in i via dator. När grupperna och tränarna är på plats tar tränarna över och lägger själva till spelarna i sina lag/grupper.

Applikationen har en modul för föreningsrepresentanter. Vill du även få tillgång till alla övningar och program så lägger du till dig själv som tränare i en grupp. Man kan ha fler roller inne i appen.

Så hänger registreringen ihop

Förening
Din förening
→
GRUPPER
Du skapar
→
TRÄNARE
Du bjuder in
→
SPELARE
Tränaren lägger till

Du ansvarar för två saker:

1. **Skapa träningsgrupper** – en grupp per lag eller årskull, till exempel F2010
2. **Bjuda in tränare** – och koppla varje tränare till rätt grupp

Det tar ungefär fem minuter per grupp. Gör stegen i den ordning de kommer i guiden: en tränare måste kopplas till minst en grupp, så gruppen behöver finnas först.

Menyn i adminportalen

- **Grupper** – skapa och se klubbens träningsgrupper.
- **Tränare** – bjud in tränare och se vilka som har loggat in.
- **Spelare** – se klubbens spelare. Spelarna läggs normalt till av tränarna men här kan du gå in och lägga till spelare manuellt om en tränare inte gör det.

> **KONTROLLERA ATT DU ÄR I RÄTT KLUBB**
> Högst upp på sidan står det **”Du hanterar [klubbens namn] · Representant”**. Kontrollera alltid att det är din förening som visas innan du börjar.

Om I-Protect GO

I-Protect GO är Svenska Handbollförbundets app för hållbar handboll. Den riktar sig till spelare mellan 12 och 18 år och innehåller över 200 övningar inom skadeförebyggande träning, gym och idrottspsykologi. Övningarna kan användas direkt på träningen men även utanför planen.

Målet är färre skador, bättre fysisk och psykisk hälsa och att fler unga fortsätter spela handboll. Appen ingår i spelarlicensen och har fyra olika moduler: förening, tränare, spelare och föräldrar.

DEL 1

SKAPA EN TRÄNINGSGRUPP

Grupperna är grunden i appen. Gruppens födelseår styr vilka övningar och pass som tränare och spelare får se, så att innehållet passar åldern. Obs! Mail om inlogg går ut automatiskt till alla föreningar som har licenserade spelare men appen har innehåll för spelare 12-18 år. Ni kan registrera grupper som är äldre än 18 år men **ska inte registrera yngre än 12 år** , materialet är inte skapat för den målgruppen

1 Gå till Grupper

Logga in i adminpanelen. Du hamnar på sidan **Grupper**. Första gången är listan tom. Klicka på **Skapa grupp**, antingen mitt på sidan eller uppe till höger.

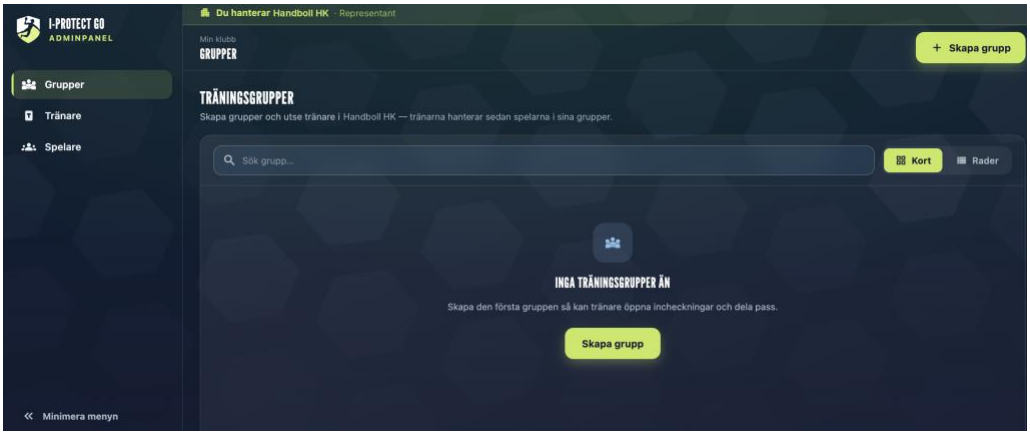


Bild 1. *Startsidan Grupper innan någon grupp har skapats.*

2 Fyll i gruppens uppgifter

Rutan **Lägg till grupp** öppnas. Fälten med stjärna (*) måste fyllas i.

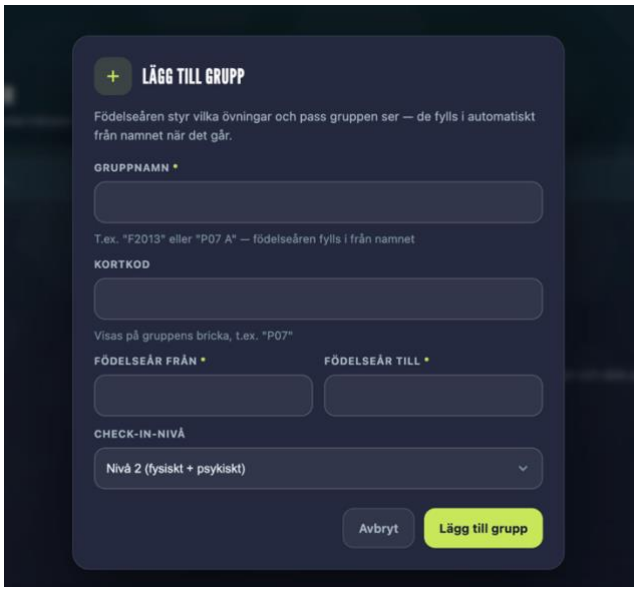


Bild 2. *Rutan Lägg till grupp, tom.*

Gruppnamn * – skriv lagets namn, t.ex. ”F2010” eller ”P07 A”.

Kortkod – valfri förkortning som visas på gruppens bricka, t.ex. ”P07”.

Födelseår från / till * – vilka årskullar som ingår i gruppen. Är det bara en årskull blir från och till samma år.

Check-in-nivå – styr vad spelarna svarar på när de checkar in. För spelare 12-14 år välj nivå 1, för spelare 15-18 år välj nivå 2

3 Låt födelseåren fyllas i automatiskt

Skriver du gruppnamnet med årtal, som ”F2010”, fyller systemet själv i födelseåren. Här kan man välja även två årgångar om exempelvis flickor födda 2010 och 2011 tränar tillsammans. Kontrollera att de stämmer och klicka sedan på **Lägg till grupp**.



Bild 3. *Gruppnamnet F2010 har fyllt i födelseår 2010–2010 automatiskt*

4 Gruppen är skapad

Gruppen syns nu som ett kort på sidan Grupper. Där ser du hur många spelare och tränare som finns i gruppen och vilken check-in-nivå den har.

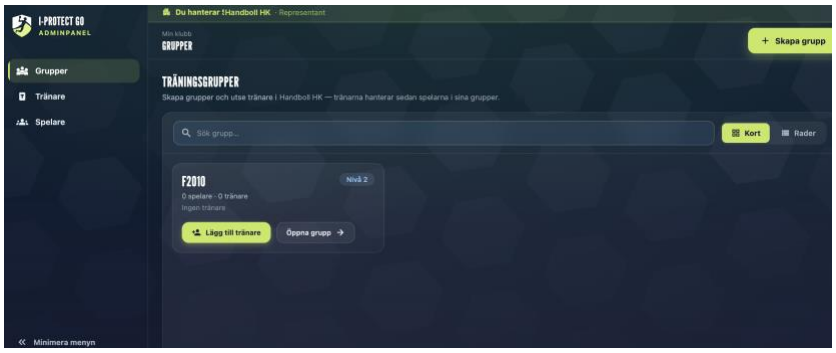


Bild 4. *Den nya gruppen F2010 med 0 spelare och 0 tränare.*

Härifrån kan du gå direkt vidare med **Lägg till tränare**, eller gå via menyn **Tränare** som i del 2. Skapa gärna alla klubbens grupper först, så kan du sedan bjuda in alla tränare i ett svep.

> **Bjud in en eller fler tränare per grupp**
> Här har du valet att antingen lägga till en tränare per träningsgrupp (krävs för att spelare kan komma in i appen) eller om du lägger till fler tränare per grupp. Tränaren som blir inbjuden kan nämligen enkelt själv lägga till fler tränare på egen hand så för att spara tid för dig som föreningsrepresentant kan man låta **en tränare få tillgång** och sedan får hen lägga till resten av tränarna.

DEL 2

BJUD IN TRÄNARE

När grupperna finns bjuder du in tränarna. Inbjudan görs i tre korta steg: roll och grupp, personer och skicka.

5 Gå till Tränare

Klicka på **Tränare** i menyn till vänster. Här listas klubbens tränare med grupp, senaste inloggning och status. Klicka på **Bjud in** uppe till höger. I vyn nedan har föreningen precis startat upp I-Protect GO så inga tränare ligger inne i systemet än, för alla tränare måste läggas till manuellt.

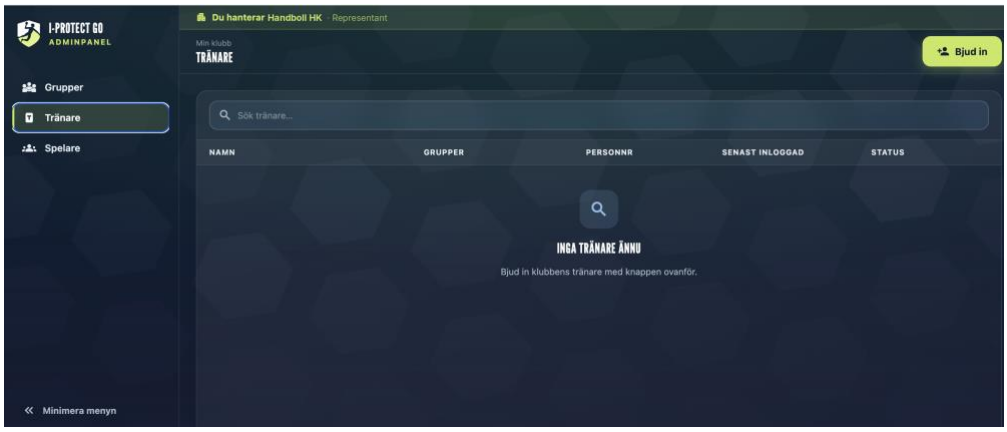


Bild 5. *Sidan Tränare innan någon tränare har bjudits in.*

6 Välj roll och grupp

Välj rollen **Tränare**. Klubben är redan ifylld och låst. Under **Vilken grupp?** visas klubbens grupper.

Klicka på gruppen som tränaren ska leda, så att den får en bock och blir grön. Du kan välja flera grupper om tränaren har flera lag. Klicka sedan på **Nästa**.

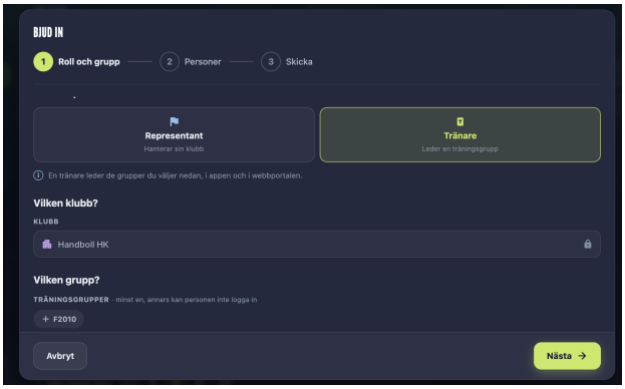


Bild 6. *Steg 1 av 3 i inbjudan: rollen Tränare är vald, gruppen är ännu inte vald.*

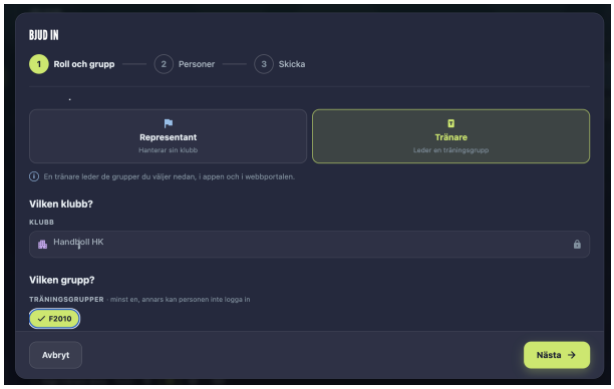


Bild 7. *Gruppen F2010 är vald.*

VIKTIGT

En tränare måste kopplas till **minst en grupp**. Annars kan personen inte logga in.

7 Sök efter personen

Skriv namn, personnummer, e-post eller mobilnummer i sökfältet och finns personen redan i systemet visas hen i listan. Kontrollera namn och födelsedatum så att det blir rätt person, och klicka på **Lägg till**.

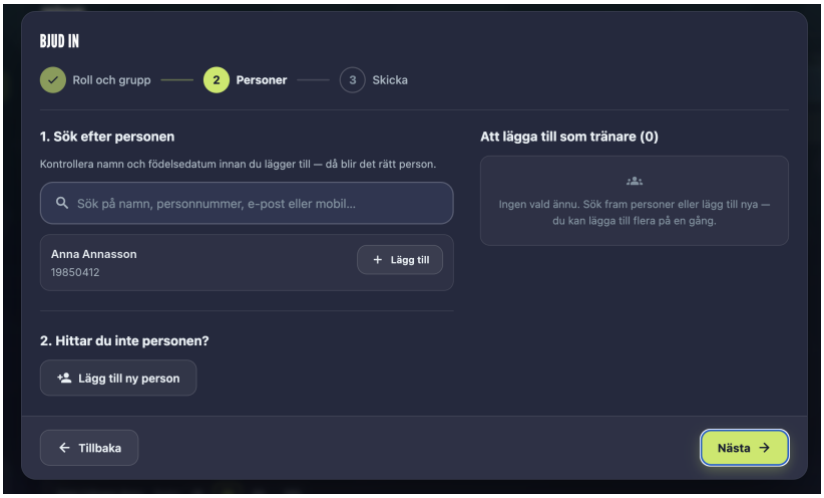


Bild 8. *Steg 2 av 3: sök fram personen och lägg till hen.*

Personen hamnar i listan **Att lägga till som tränare** till höger. Du kan lägga till flera tränare på en gång innan du går vidare.

8 Lägg till en ny person

Hittar du inte personen klickar du på **Lägg till ny person**. Fyll i personnummer, för- och efternamn och e-post. Mobilnummer är valfritt. Klicka på **Lägg till i listan** och sedan **Nästa**.

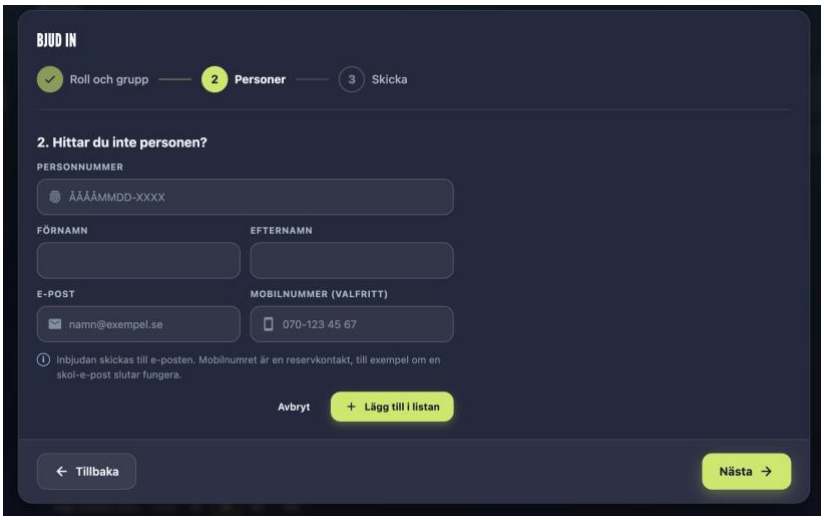


Bild 9. *Formuläret för en ny person.*

BRA ATT VETA

Inbjudan skickas till e-postadressen. Mobilnumret fungerar som reservkontakt, till exempel om en skol-e-post slutar fungera.

9 Kontrollera och skicka

I sista steget ser du en sammanfattning med roll, klubb, grupp och personer. Stämmer allt klickar du på **Lägg till tränare**.

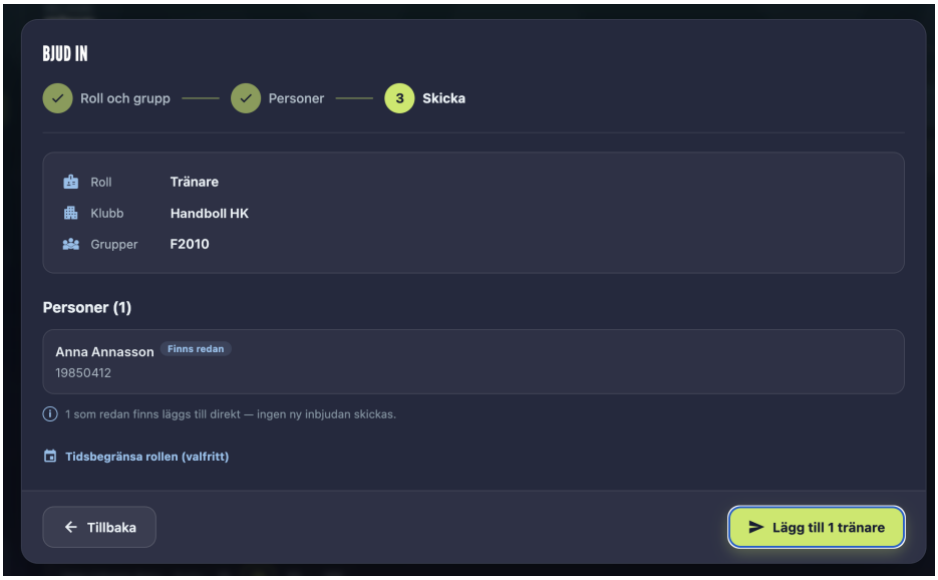


Bild 10. *Steg 3 av 3: sammanfattning innan inbjudan skickas.*

- **Finns redan** – personen har redan ett konto. Hen läggs till direkt och får ingen ny inbjudan.
- **Ny person** – får en inbjudan via e-post och skapar sitt konto därifrån.
- **Tidsbegränsa rollen (valfritt)** – välj ett slutdatum om tränaren bara ska ha tillgång under en period, t.ex. en säsong. Vi rekommenderar att inte fylla i denna då det ändå är väldigt enkelt att lägga till eller ta bort personer från systemet om något ändrar sig.

NÄSTA STEG

TRÄNARE BJUDER IN SINA SPELARE

Nu har du skapat alla grupper och lagt till minst en tränare i varje grupp, vilket gör att föreningen är igång. Tränarna kan nu gå in i en liknande portal som denna, men med enbart sina egna träningsgrupper och möjlighet att lägga till fler tränare och spelare. Det arbetet kan tränaren även göra direkt i appen I-Protect GO.

Alla tränare behöver läggas till med personnummer och andra uppgifter, men spelarna finns redan i systemet genom sin betalda spelarlicens. Det betyder att när tränaren går in i sin app eller portal finns alla föreningens spelare redan där. Tränaren väljer vilka spelare som ingår i gruppen och bjuder in dem att logga in. På så sätt får spelarna tillgång till sin app. Spelarna kan i sin tur bjuda in sina föräldrar via appen.

Applikationen I-Protect GO är kostnadsfri genom spelarlicensen för alla intressenter inom svensk handboll.

SAMMANFATTNING

CHECKLISTA

Använd listan för att se att förening är redo.

- ☐ Jag har kontrollerat att rätt förening visas högst upp i adminportalen
- ☐ Alla föreningens lag från 12 år och äldre finns som träningsgrupper
- ☐ Varje grupp har rätt födelseår
- ☐ Varje grupp har rätt check-in-nivå
- ☐ En tränare per grupp är inbjuden
- ☐ Jag har bett tränarna att öppna inbjudan och logga in
- ☐ Tränarna vet att de själva lägger till fler tränare och spelarna i sina grupper

NÄSTA STEG

När tränaren har loggat in syns det under **Tränare** i kolumnerna Senast inloggad och Status. Därefter kan tränaren lägga till spelare, öppna incheckningar och dela pass med gruppen.

FRÅGOR ELLER PROBLEM?

Kontakta Jennie Linnéll, jennie.linnell@handboll.rf.se