



"DET ÄR ALDRIG FÖRSENT  
ATT BLI MÄSTARE"  
SM FÖR SPELARE 35+  
STOCKHOLM  
23-24/5 2025

## INBJUDAN TILL TRIM-SM 2025

**Trim-SM är svenska mästerskapen i handboll för spelare som fyller minst 35 år det år mästerskapet spelas. Det är aldrig för sent att bli mästare!**

Svenska Handbollförbundet tillsammans med den lokala arrangören Sannadals SK inbjuder till spel i trim-SM 2025. Turneringen spelas mellan den 23–24/5 2025 i Stockholm.

### Anmälningssinformation

Sista anmälningssdag är 16 april. Anmälan är bindande. Startavgiften är 2500 kr per lag och faktureras respektive förening. Vid eventuell urdragnings efter den 26 april tas en administrationsavgift ut på 5000 kr.

Om arrangören tvingas ställa in trim -SM återbetalas samtliga avgifter till respektive förening.

Domarnas kostnader fördelas mellan deltagande lag. Damernas och herrarnas domarkostnader fördelas separat.

### Spelplats

Planerade tidsblock för matcherna i trim-SM är fredag 12:00-20:00 och lördag 8:00-19:00. Vi förbehåller oss rätten att avvika från dessa ramtider om det krävs för att få ihop tidsschemat för tävlingen. Tävlingen spelas i Tellusborgshallarna (Herbariegränd 13B, 126 32 Hägersten) samt i Västertorpshallen (Personnevägen 90, 129 49 Hägersten). Vid schemalagningen kommer hänsyn i möjligaste mån att tas till lagens reseavstånd.

För de som inte kan vara på plats går matcherna att följa via livescore i Profixio samt att matcherna sänds på Handboll Play.

### Bankett

Bankett kommer arrangeras på lördagen. För mer information, vänligen kontakta arrangören Sannadals SK.

### Tips på boende

Arrangören Sannadals SK kan bistå med förslag på boende.

### Tävlingsinformation

För att ha rätt att delta gäller att:

- Laget måste vara kopplat till en aktiv förening
- Laget måste ha laglicens. Om ett lag endast deltar i trim-SM ska särskild laglicens betalas. Om ni är osäkra på vad som gäller för ert lag, vänligen kontakta [tavling@handboll.rf.se](mailto:tavling@handboll.rf.se) för vägledning.
- Vi garanterar deltagande för regerande mästare samt de 15 lag som först anmäler sig och betalar startavgiften. Om vi får fler anmälda lag kommer vi att försöka skapa utrymme för dem i tävlingen, men är inget vi kan garantera.



"DET ÄR ALDRIG FÖRSENT  
ATT BLI MÄSTARE"  
SM FÖR SPELARE 35+  
STOCKHOLM  
23-24/5 2025

## Tävlingsreglemente utdrag

Detta är ett utdrag ur reglementet för trim-SM. Vissa delar är förtydliganden till de ordinarie tävlingsbestämmelserna och andra är specifika för tävlingen.

### Antal spelare

Det är tillåtet med maximalt 16 spelare per lag. För att få starta match krävs att det finns minst fem spelare tillgängligt.

### Matchtid

Matcherna i trim-SM spelas med 2x20 minuter. Halvtidsvilan är tio minuter lång. Vid oavgjort resultat i match av utslagskaraktär gäller förlängning och shoot-out enligt regelboken.

### Röda kort

Två röda kort innebär att spelaren är avstängd nästkommande match. Inför slutspel nollställs de röda korten. Spelare som får sitt andra röda kort i den sista gruppsspelsmatchen är dock avstängd i den första slutspelsmatchen.

### Bollstorlekar

Storlek 2 – Damsenior

Storlek 3 – Herrsenior

### Protest

Avsikt att protestera ska lämnas senast 15 minuter efter avslutad match. Efterföljande protestskrivelse samt inbetalning av protestavgift ska sedan kompletteras senast 45 minuter efter avslutad match. Protestavgiften är 3000 kronor.

### Matchställ

Alla lag måste ha två uppsättningar matchtröjor med avvikande färg.

### Spelprogram

Spelprogrammet kommer att publiceras i Profixio samt på Svenska Handbollförbundets webbplats i början av maj. I Profixio hittar du även resultat, tabeller och livescore.

### Anmälan

Anmälan sker i Profixio: <https://www.profixio.com/app/leagueid17310>

Observera: Inga artistnamn är tillåtna; lagen ska döpas som föreningen heter. Etablerade förkortningar är tillåtna, exempelvis får handbollsklubb förkortas till HK. Det är tillåtet att lägga till föreningens orsnamn och då är det även tillåtet att vid behov förkorta föreningens namn (exempel Lindeskolans IF får döpas som LIF Lindesberg). Om ni är osäkra på vad som gäller för ert lag, vänligen kontakta [tavling@handboll.rf.se](mailto:tavling@handboll.rf.se).

**Kontakt arrangör:** Niklas Palmqvist ([niklas.palmqvist@sannadal.com](mailto:niklas.palmqvist@sannadal.com), 076-339 59 88).

**Kontakt SHF:** [tavling@handboll.rf.se](mailto:tavling@handboll.rf.se)

### Mer information

På [svenskhandboll.se/trimsm](https://svenskhandboll.se/trimsm) kommer all information om mästerskapet att samlas. I [facebookgruppen Trim-SM 2025](#) kan du få mer information och ha kontakt med arrangören och övriga anmälda lag. Se matcherna live. Eller när du vill på [Handboll Play](#)