

# Kostnadsfri föreläsningsserie våren 2025

Under vårterminen 2025 arrangerar Handbollförbundet Väst, i samarbete med RF-SISU Västra Götaland, en föreläsningsserie för ledare, spelare, föräldrar och föreningar inom handbollen.

Ni erbjuds en fördjupning inom tre viktiga och aktuella ämnen. Vi hoppas att dessa föreläsningar ger er nya insikter och bidrar till att stärka både era kunskaper och ert självförtroende i er roll inom handbollen.

## 25/2 kl. 18.30 Osynliga Funktionsnedsättningar -

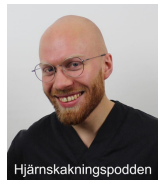
**Karin Einvall**



Föreläsning som ger kunskap om olika neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, till exempel ADHD och autism, men den tar även upp de barn som inte har en diagnos men som ändå kan få svårt att fungera på träningarna. Ledordet för barnen och ungdomarna i svårigheter är struktur. Vad innebär struktur rent praktiskt? Få hjälp med konkreta pedagogiska tips på hur ni kan lösa situationer som uppstår och upplägg av träning.

## 26/3 kl. 18.30 Hjärnskakning, Demonen inom idrotten-

**Victor Bull**



I den här föreläsningen får ni veta det ni som tränare måste vara uppmärksamma på när det gäller hjärnskadorna inom idrotten samt att vi kommer göra en detaljerad genomgång av den nya Hjärntrappan.

## 24/4 kl. 18.30 Skapa bra klimat i träningsgruppen-

**Andreas Cederqvist**



Andreas Cederqvist delar med sig av insikter och praktiska verktyg för att skapa en positiv och inkluderande träningsmiljö. Lär dig hur gruppdynamik och relationer påverkar motivation, prestation och sammanhållning. Perfekt för tränare, aktiva och alla som vill utveckla samarbetet i sina grupper!

**ANMÄL DIG HÄR**



Västra Götaland