



## **Verksamhetsberättelse**

**2023-01-01 - 2023-12-31**

# Innehållsförteckning

<b>Föredragningslista</b>	sid 3
<b>Röstlängd</b>	sid 4
<b>Årsberättelse</b>	sid 5
Styrelsens sammansättning	sid 5
Kommittéernas sammansättning	sid 5
Domar och funktionärskommitté	sid 5
Disciplinnämnd	sid 5
Tävlingskommitté	sid 5
Utbildningskommitté	sid 6
Förening och rekryteringskommitté	sid 6
Valberedning	sid 6
Revisorer	sid 6
Tjänstemän	sid 6
<b>Sammanfattning av året (ordförande har ordet)</b>	sid 7
<b>Kommittéernas verksamhetsberättelser</b>	sid 8
Domar och funktionärskommitté	sid 8
Disciplinnämnden	sid 9
Utbildningskommitté	sid 9
Tävlingskommitté	sid 11
Förening och rekryteringskommitté	sid 12
Paraverksamhet	sid 13
<b>Kommittéernas verksamhetsplaner</b>	sid 13
Domar och funktionärskommitté	sid 13
Utbildningskommitté	sid 14
Tävlingskommitté	sid 15
Förening och rekryteringskommitté	sid 15
<b>Sammanställning utbildningstimmar</b>	sid 17
Redovisning SISU-timmar	sid 17
Redovisning LOK-stödstimmar	sid 18
Lägerverksamhet pojkar & flickor 13 till 20 år	sid 19
Redovisning utbildningstillfällen, funktionärer/domare	sid 21
Redovisning utbildningstillfällen, ledare	sid 24
<b>Sammanställning deltagande lag per förening</b>	sid 25
Föreningar som deltagit i USM	sid 27
<b>Sluttabeller säsongen 2022/2023</b>	sid 27
<b>Verksamhetsidé, värdegrund, verksamhetsplan HF Mitt</b>	sid 28
Prioriterade utvecklingsinsatser 2024	sid 29

# Dagordning

Dagordning för årsmöte med Handbollförbundet Mitt den 23 mars 2024 fysiskt på MunktellArenan i Eskilstuna och digitalt via Teams.

1. Årsmötets öppnande
2. Upprop och fullmaktgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av den röstlängd som SHF:s styrelse har upprättat för Handbollförbundet Mitt
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två ombud att jämte ordföranden justera protokollet samt två rösträknare
7. Behandling av SDF-styrelsens verksamhetsberättelse för senaste verksamhetsåret
8. Behandling av SDF-styrelsens förvaltningsberättelse för senaste räkenskapsåret
9. Föredragning av SDF:s revisorers berättelse för samma tid
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning
11. Behandling av förslag från styrelsen
12. Behandling av inkomna motioner
13. Fastställande av budget- och verksamhetsplan för det påbörjade verksamhets- och räkenskapsåret 2024.01.01 – 2024.12.31
14. Val av ordförande för ett år
15. Val av minst fyra styrelseledamöter för två år
16. Val av ordförande och minst tre ledamöter till Disciplinnämnden för en tid av två år
17. Val av revisor och revisorssuppleant för ett år
18. Fråga om val av ombud jämte suppleanter till förbundsmötet (FM)
19. Fråga om val av ombud jämte suppleanter till DF-mötet
20. Val av ordförande och minst 4 ledamöter i valberedningen för ett år
21. Årsmötets avslutande

**Kallelse har utsänts till föreningarna 2024-03-08  
Dessutom är kallelse införd i Svenska Handbollförbundets officiella organ.**

# Röstlängd

Röstlängd vid Handbollförbundet Mitt´s årsmöte den 23 mars 2024. Följande föreningar har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter år 2023 mot Svenska Handbollförbundet. Listan är upprättad efter uppgifter ur Riksidrottsförbundets föreningsregister.

<b>Förening</b>	<b>Rösträtt J/N</b>	<b>Förening</b>	<b>Rösträtt J/N</b>
Ala Idrottsförening	J	IFK Söderhamn	J
Alfta GIF Handboll	J	IFK Örebro	J
Arbrå Handbollsklubb	J	Ishan Kultur och IF	N
Avesta Brovallen HF	N	Karlskoga Handbollklubb	J
Barkens Handbollsförening	J	Katrineholms AIK	J
Borlänge Handbollsklubb	J	Kopparberg Bollklubb	J
Borlänge Handbollsförening	J	Krutholmens HK	J
Edsbyns IF Handbollsförening	J	Kumla HF	J
Enköpings Handbollsförening	J	Lindeskolans IF	J
Enköpings HS av 2012	J	Ludvika HF	J
Eskilstuna Guif Idrottsförening	J	Malmslätt/Ljungsbro	J
Eskilstuna Parasportförening	J	Malungs IF	N
Falu Handbollsklubb	J	Mantorps IF HF	J
Finspångs Handbollsklubb	J	Motala Handbollsklubb	N
Fjärdhundra Sportklubb	N	NAIS Handbollsförening	J
Forsbacka Idrottsklubb	J	Norrköpings HK	N
Gustafs Gymnastik o Idrottsförening	J	NKIK Handboll	J
Gökstens Bollklubb	J	Nås Idrottsförening	N
Hallstahammars SK HK	J	Ramunder HK	J
Handbollsklubben Eskil	J	RP IF Linköping	N
Handbollsklubben Fräs	N	RP IF Handbollsklubb	N
Handbollsklubben Järnvägen	J	Sala Handbollsförening	J
Handbollsklubben Lif Blå	J	Sportklubben Tifring	N
Handbollsklubben Erping	N	SMÅ Idrottsförening	J
Handbollsklubben Extra	J	Strands Idrottsförening	J
Handbollsklubben Guifpojkar	J	Tillberga IK Handboll	J
HK Miffe	N	Vadstena HF	J
Hultic Bollklubb	J	Vintrosa IS	J
Hällbo IF Handboll	J	Västerviks HF	J
IK 011	J	VästeråsIrsta HF	J
IFK Arboga Handbollklubb	J	VästeråsIrsta HF U	J
IFK Hedemora Handbollklubb	J	VästeråsIrsta HK	J
IFK Mariefred	J	Åkers IF	J
IFK Mockfjärd	J	Örebro SK Dam	J
IFK Nora	J	Örebro SK Herr	J
IFK Nyköping	J	Örebro SK Ungdom	J
IFK Rättvik Handbollsklubb	J	Örebro HF	N
IFK Strängnäs	J	Örsundsbro IF	J

**Av totalt 76 föreningar är 62 röstberättigade (J) och 14 är EJ röstberättigade (N)**

# Årsberättelse

Styrelsen för Handbollförbundet Mitt avger härmed följande berättelse för verksamhetsåret 2023.

## Styrelsens sammansättning

Förbundsordförande	Pär Olsson	Edsbyn
Vice ordförande	Patric Johansson	Mariefred
Kassör	Annica Embretzen	Falun
Sekreterare	Kim Jutterström	Hudiksvall
Ledamot	Daniel Skipper	Västerås
Ledamot	Arne Ekholm	Oxelösund
Ledamot	Stig Nordin	Tillberga
Ledamot	Patrik Olsson	Linköping
Ledamot	Pierre Grubbström	Enköping

## Kommittéernas sammansättning

### Domar och funktionärskommitté

Adjungerad tjänsteman	Patrick Eriksson	Eskilstuna
Ordförande	Arne Ekholm	Oxelösund
Ledamot	Mikael Eketjäll	Eskilstuna
Ledamot	Benjamin Lüning	Linköping
Ledamot	Christian Nyberg	Nyköping
Ledamot	Pia Persdotter	Västerås
Ledamot	Marit Johansson	Borlänge
Ledamot	Peter Jansson	Västerås
Ledamot	Hans Nilsson	Ludvika
Ledamot	Tommy Scott	Eskilstuna
Ledamot	Samir Osmanovic	Uppsala
Ledamot	Daniel Dahlström	Linköping

### Disciplinnämnd

Sammanställande	Pierre Grubbström
Ledamöter	Benjamin Lüning

### Tävlingskommitté

Adjungerad tjänsteman	Patrick Eriksson	Eskilstuna
Ordförande	Anders Ljungman	Norrköping
Ledamot	Johan Lindqvist	Örebro
Ledamot	Håkan Blom	Nyköping
Ledamot	Tomas Karlsson	Katrineholm
Ledamot	Daniel Skipper	Västerås
Ledamot	Anne-Lie Glad	Enköping

Ledamot  
Ledamot

Stefan Antal  
Bernt Norberg

Nyköping  
Hudiksvall

### Utbildningskommitté

Adjungerad tjänsteman  
Ordförande  
Ledamot  
Ledamot  
Ledamot  
Ledamot  
Ledamot  
Ledamot

Ramon Laurén  
Stig Nordin  
Johan Östlund  
Pontus Hammarberg  
Drago Vučovac  
Madelene Fischer  
Thea Wåhlin  
Anna Wåhlin

Västerås  
Tillberga  
Västerås  
Linköping  
Falun  
Lindesberg  
Norrköping  
Norrköping

### Förenings och utvecklingskommitté

Adjungerad tjänsteman  
Adjungerad tjänsteman  
Ordförande  
Ledamot  
Ledamot  
Ledamot  
Ledamot  
Ledamot  
Ledamot

Peter Kanth  
Erica Spärrfeldt  
Gabriella Persson  
Madelene Fischer  
Thea Wåhlin  
Ida Lundqvist  
Regina Maurd  
Sebastian Wedenberg  
Lotta Djurberg

Västerås  
Eskilstuna  
Umeå  
Lindesberg  
Norrköping  
Eskilstuna  
Fjärdhundra  
Örebro  
Borlänge

### Valberedning

Vakant

### Revisorer

KPMG

### Tjänstemän

Verksamhetschef  
Tävlingsansvarig  
Utbildningsansvarig  
Paraverksamhet  
Ekonomiansvarig  
Unga domare

Peter Kanth  
Patrick Eriksson  
Ramon Laurén  
Erica Spärrfeldt  
Ann-Britt Nilsson  
Arne Ekholm

Västerås  
Eskilstuna  
Västerås  
Eskilstuna  
Eskilstuna  
Oxelösund

# Sammanfattning av året

Styrelsens verksamhetsberättelse för perioden 2023-01-01—2023-12-31

Styrelsen har under perioden genomfört 10 protokollförda styrelsemöten

Inom Handbollförbundet Mitt har vi fortsatt arbetet med att utveckla våra arbetsformer och arbetssätt. Under året har vi haft personal på kontoret som fokuserat på parahandboll vilket givit mycket goda resultat. Där flera av våra medlemsföreningar påbörjat sin resa inom parahandbollen. Det har medfört att vi ännu ett år kunnat flytta fram positionerna och bidra till mer utveckling för våra föreningar. Vårt huvudsakliga utvecklingsarbete leds genom våra kommittéer som tillsammans med kontorspersonalen verkställer och driver arbetet framåt.

Vårt grundläggande arbete bygger på att de sju övergripande effektmålen (attrahera, behålla, tillväxt, tillgänglighet, jämställdhet, mångfald och hållbarhet) i enlighet med SHF:s strategiplan. Även detta år har vi tilldelats medel från SHF och medel har kunnat föras över från tidigare vilket starkt bidragit till att vi kunnat strukturera upp vårt arbete samt att planera tillsammans med våra föreningar hur vi kan styra mot effektmålen. Ett av projekten vi genomfört är en riktad satsning på våra domare. Både hur vi behåller befintliga domare, attraherar nya domare samt stödjer föreningarna i denna viktiga satsning

Det arbetet som sker i våra kommittéer är grundläggande för förbundets utveckling. Dialogen mellan kommittéer och tjänstemän på kontoret är navet i utvecklingen. I och med att FORK kom in som en fjärde kommitté så har även vår dialog och samverkan med RF SISU i hela distriktet ökat markant. Det visar också statistiken på ökade utbildningstimmar i jämförelse med tidigare år. Samtidigt som vi också utvecklat arbetsområdet föreningsutveckling tillsammans med våra föreningar.

Dialogen och mötet som arbetsform har visat sig ge goda resultat. Denna arbetsform leder till fortsatt utveckling av förening och förbund. Under verksamhetsåret så har föreningsträffarna och den löpande föreningsdialogen varit av största vikt för att skapa delaktighet och möjlighet till utveckling.

Vår digitaliseringsresa fortsätter både för förbund och förening. Det mest utmanande under året har varit införandet av Profixio som ny plattform. Det tog mycket resurser från både förbund och förening. Det har nu avtagit och vi kan tillsammans se utvecklingspotentialen i det nya systemet för en enklare tävlingsadministration. Vi har inom förbundet även anslutit oss till Cleverservice. Ett webbaserat system som hanterar matcher, domartillsättningar samt utbetalningar av olika slag.

Vi ser försiktigt fram emot kommande verksamhetsår. Vi vet att vi kommer från år med tillgång av stora stöd från RF och SHF som ej längre kommer vara i samma omfattning i framtiden. I Handbollförbundet Mitt har vi fortsatt goda förutsättningar att utvecklas och tror att mycket verksamhetsutveckling kommer att ske de kommande åren. 2023 gav ett mycket gott finansiellt resultat för förbundet vilket vi inför 2024 års budget kommer återinvestera i verksamheten.

Vi vill tacka våra föreningar, deras medlemmar, Svenska Handbollförbundet, RF SISU distrikten och samarbetspartners för de insatser som Ni bidragit med till att starkt utveckla årets verksamhet och vårt förbund.

Pär Olsson,  
Ordförande Handbollförbundet Mitt

# Kommittéernas verksamhetsberättelse

## Domar och Funktionärskommittén

Kommittén har under året haft 6 protokollförda möten.

Kommittén har haft följande sammansättning:

**Ordförande:** Arne Ekholm, Oxelösund.  
**Sekreterare:** Christian Nyberg, Nyköping  
**Domartillsättare:** Samir Osmanovic, Uppsala  
Mikael Eketjäll, Eskilstuna  
Tommy Scott, Eskilstuna  
Peter Jansson, Västerås  
Hans Nilsson, Ludvika

**Funktionärsansvariga  
tillika utb. ansv:** Pia Persdotter, Västerås  
Christian Nyberg, Nyköping  
Marit Johansson, Borlänge

**Utbildningsansvarig  
domare:** Tommy Scott, Eskilstuna  
**Ungdomsansvarig:** Arne Ekholm, Oxelösund

### Kommittén har under hösten utbildat:

<b>Domare:</b>	DU 6:	18 st
	DU 3-5:	119 st
	DU 1-2:	530 st
<b>Funktionär:</b>	FU 3:	33 st
	FU 2:	889 st

I HF Mitt finns också 5 st DU7 och 4 st DU8.

Vi kan konstatera att antalet domare som utbildats är som tidigare år. Undantaget är domare 1-2 (föreningsdomare) som är något färre än föregående år.

På de nivåer som vi har att tillsätta, från U16 upp till Dam/Herr 2 har tillgången på domare varit tillfredsställande.

Vi har inte behövt ställa in någon match p.g.a. domarbrist.

Några matcher, en handfull, har fått genomföras med en domare.

Ett problem, som kvarstår sedan tidigare, är att kvalitén på tillsättningen av domare inte alltid blir perfekt. Det är inte alltid rätt domare på rätt match.

Önskvärt vore att det fanns fler fasta domarpar.

Förbundet har under hösten haft domare på alla nivåer.

Förbundet har under hösten haft 2 par i den Nationella Utvecklingsgruppen (NUG), Hanna Göthlin-Jennifer Ysing Örebro/Eskilstuna och Daniel Dahlström/Filip Rosenberg Uppsala/Stockholm.

HF Mitt hade också 1 par uttagna att döma Sverige Cupen. Josephine Ysing/Nicole Karlsson Eskilstuna/Hallstahammar.

Paret lyckades utmärkt med sitt uppdrag.



Glädjande är att det kommit upp ett antal unga domare som till säsongen 2023/2024 valt att ta steget från föreningsnivå upp till distriktsnivå.

DFK har under 2023 erhållit 250.000 SEK från SHF i Återstartsstöd. Pengarna skall bl.a användas till att nyrekrytera samt att behålla unga domare. Arbetet är en fortsättning på det projekt som startade 2022. Den stora utmaningen i det fortsatta arbetet är att få de unga domarna att vilja fortsätta sitt dömmande och inte sluta efter det första året på en högre nivå. Vi har i vårt arbete delvis lyckats men hoppas på ett bättre utfall i framtiden.

Kommittén har under hösten 2023 genomfört regelbundna DI (observationer) på DU 3-6 domarna.

I och med bytet av system för elektroniskt matchprotokoll från Digimatch till Profixio blev detta en speciell höst för alla funktionärer.

När vi startade upp säsongen visste vi inte riktigt vad vi hade att vänta oss. Detta har löst sig bra med tiden och det nya systemet fungerar bättre och bättre.

Med detta byte följde också att vi var tvungna att kalla alla funktionärer till utbildning i år, även om de gick förra året. Detta gjorde att vi utbildade 889st FU2 och 33st FU3.

Vi ser fortfarande ett stort behov av att få upp fler nya FU3, då fler och fler väljer att sluta. Hur detta skall genomföras diskuteras fortfarande.

Arne Ekholm  
DFK  
e.u.

## **Disciplinnämnden**

Nämnden, gemensam med HF Öst och HF Norr, har haft inkallade möten per Teams löpande vid inkommande ärenden. Fyra ärenden tillhörande HF Mitt har avdömts under verksamhetsåret.

Pierre Grubbström  
Disciplinnämnden  
e.u

## **Utbildningskommittén**

### **Utbildningskommitténs sammansättning**

Konsulent/adjungerad	Ramon Laurén	Västerås
Ordförande	Stig Nordin	Tillberga
Ledamot	Johan Öhlund	Västerås
Ledamot	Pontus Hammarberg	Linköping
Ledamot	Drago Vucovac	Falun
Ledamot	Madelene Fischer	Lindesberg
Ledamot	Thea Wåhlin	Norrköping
Ledamot	Anna Wåhlin	Norrköping

### **Möten och konferenser**

Kommittén har haft ett fysiskt möte och tre Teamsmöten under det gångna året. Vi har närvarat vid nätverks-/samverkansmöten i regionen och centralt.

### **RF-SISU Idrottsutbildarna**

RF-SISU är en stor samarbetspartner till våra föreningar när det kommer till utbildningar och/eller andra delar som rör föreningarnas utveckling. Utbildningar inom SHF utbildningsstegar ansvarar och sköts utav HF Mitt. Dock strävar vi efter en god samverkan med RF-SISU samt att vi aktivt uppmanar våra föreningar att samverka med vår samebetspartner när det gäller utbildningar.

### **TU Tränarutbildningar**

Det har genomförts många utbildningar för ledare från steg 1 till 4. Se omfattning i senare text.

### **Målvaktsutbildning**

Även steg 1 i målvakts ledarutbildning har genomförts. Se omfattning i senare text.

### **Beach ledarutbildningar**

Ledarutbildningar har genomförts i Vintrosa, Falun och Alfta.

### **Spelarutbildning för födda 2008 och 2009**

För spelare födda 2008 genomfördes Sverigecupen för åldersgruppen i november.

Spelare födda 2009 har påbörjat sin utbildning mot Sverigecupen 2024.

Generellt har vi lägre deltagarantal ett tag men ser ökande kullar framöver.

Omfattning och deltagande se senare i texten.

### **NIU-gymnasier**

Följande gymnasieskolor är Certifierade NIU (Nationell Idrottslig Utbildning) i vår region:

Rekarnegymnasiet – Eskilstuna  
Nyköpings gymnasium, Tessin –Nyköping  
Lindeskolans gymnasium - Lindesberg  
Linköpings idrottsgymnasium – Linköping  
Widénska gymnasiet - Västerås  
Virginska skolan – Örebro  
Hagagymnasiet – Borlänge  
Soltorpsgymnasiet – Borlänge  
Torsbergsgymnasiet – Bollnäs

## **Läger**

Merparten av våra centrala läger (SUL-läger) är planerade och genomförda i Katrineholm och Duveholmskolan/hallen och numera även på några orter i Dalarna-Gävleborg. Vi har kommit en bra bit på väg med lägerverksamheten sedan HF-Mitt startade. Med kontinuitet och kvalitet på alla orter.

Vi vill passa på att framföra vårt enormt stora TACK till alla lokala Katrineholmskrafter med Hans Westerdahl och Anders Bäck som dirigenter. Vi konstaterar att ert stora engagemang och höga kvalitet i alla delar av arrangemanget skapar möjligheter till perfekta läger. På de orter i norr Falun, Borlänge, Rättvik, Smedjebacken, Ovanåker och Bollnäs har vi börjat etablera goda kontakter för våra läger.

## **Kansliet**

Ramon Laurén är anställd som ansvarig för genomförande av utbildningar för spelare och ledare/tränare i utbildningskommittén.

## **Slutord**

Slutligen vill vi i utbildningskommittén rikta ett stort TACK till alla kaptener i Sverigecupen lagen, utbildnings instruktörer och utbildningskonsulent Ramon Lauren i spetsen som dirigent och inspiratör för en fantastisk säsong. TACK.

Stig Nordin  
UTBK  
e.u

## **Tävlingskommittén**

### **Seriespel**

Förbundet har haft serieindelningmöten på samtliga nivåer för både senior och barn/ungdom.

Serierna avslutades med Kempa Final4 i Stiga Arena, Eskilstuna där de 4 bästa lagen i P/F16-Elit och P/F19 gjorde upp om medaljerna.

### **Elitserien dam och herr**

Säsongen 2023-2024 har vi ett lag i Handbollsligan herr, Eskilstuna Guif och i Handbollsligan dam, VästeråsIrsta HF.

I Allsvenskan herrar representeras förbundet av VästeråsIrsta HF och LIF Lindesberg och i Allsvenskan damer representerar Eskilstuna Guif och IFK Örebro.

## **USM**

Se statistiksammanställning av anmälda lag på sid. 27

## Para

Denna säsong var första säsongen för organiserat Para spel i förbundet. 4 lag har genomfört spel i sammandragsform under hösten.

## Barnhandboll (minihandboll och handbollfestival)

Tanken var att organisera spel för åldrarna 7-9år under hösten 2023 men införandet av nytt IT system för tävling, domare och matchprotokoll gjorde att vi får skjuta upp det till kommande säsong.

Tävlingskommittén vill tacka alla föreningar med ledare, domare, funktionärer och alla andra som har varit delaktig i verksamheten så att den har fungerat.

Anders Ljungman  
TK  
e.u.

## **Förening och rekryteringskommitté FORK**

### Föreningsutvecklings- och rekryteringskommittén (FORK)

Adjung	Peter Kanth	Västerås
Ordförande	Gabriella Persson	Umeå
Ledamot	Thea Wåhlin	Norrköping
Ledamot	Ida Lundqvist	Eskilstuna
Ledamot	Erica Spärrfeldt	Eskilstuna
Ledamot	Madelene Fischer	Lindesberg
Ledamot	Regina Maurd	Fjärdhundra
Ledamot	Sebastian Wedenberg	Örebro
Ledamot	Lotta Djurberg	Borlänge

Representant från HF Mitt i den centrala SHF föreningsutvecklings- och rekryteringskommittén har under 2023 varit Gabriella Persson.

Under 2023 var kommitténs främsta mål att bygga en hållbar kommittéstruktur för HF Mitt FORK, genom att utveckla kommittémedlemmarnas roller, uppdrag och ansvarsområden. Varav innehållet till ett styrande dokument har tagits fram och kommitténs medlemmar har fått tydligare roller och ansvarsområden. Där ansvarsområdena grundar sig på de olika verksamhetsformerna Hand the Ball, Paraverksamhet, Handboll Fitness, Beachhandboll och Föreningsutveckling.

Förutom detta har vi även fortsatt utveckla dialogen med föreningarna och samverka med RF SISU konsulenter. Genom enskilda föreningsbesök kombinerat med kollektiva föreningsträffar (tillsammans med RF SISU idrottskonsulenter), som en del av att skapa verksamhetsutveckling inom föreningarna och främja samverkan mellan föreningarna, SDF och RF SISU. Totalt har vi haft 16 kollektiva föreningsträffar, samtidigt som vi haft en ökning av de enskilda föreningsträffarna under 2023, till detta tillkommer även digitala föreningsträffar tillsammans med RF SISU och föreningar. Detta har lett till att kontakten med våra föreningar och RF SISU distrikten har ökat och stärkts, vilket ger oss goda förutsättningar till fortsatt samverkan och utveckling under 2024.

Under 2023 har vi även prioriterat verksamhetsformerna Hand the Ball och Parahandbollen, vilket har lett till en stabil uppgång i utbildade ledare inom Hand the Ball, samt att fler

föreningar har startat upp paraverksamhet, som en följd av våra föreningsträffar. Totalt har det arrangerats 5 Hand the Ball instruktörsutbildningar i HF Mitt under 2023, som har genererat 114 nya instruktörer ute i våra föreningar.

Det finns också ett ökat intresse för Beachhandboll hos föreningar och den växer även när det gäller antal spelarutbildningar. Samtidigt som föreningar även börjar bedriva verksamhet för alla hela livet, genom att bland annat ha anammat konceptet Handboll Fitness. Att vi också genomförde den "unga ledarutbildning" i september som vi i början av året pratade om ser vi också som ett bra framsteg. Vi levererade något som vi tror kommer vara väldigt viktigt framöver när det gäller ledarförsörjning till föreningarna. Ett mentorskap för unga ledare som insteg till idrotten och handbollen. Det är under utveckling men vi har tagit ett första steg i det.

Kommittén har haft 5 digitala träffar och 2 fysiska träffar, med ambitionerna att fortsätta träffas och utveckla kommittén och kommitténs arbete under 2024.

Gabriella Persson  
FORK  
e.u.

## **Paraverksamhet**

Paraverksamheten har utvecklats i den takt vi önskat och vi har sett en ökning av föreningar som numer erbjuder och bedriver parahandboll som verksamhetsform. Under mars månad spelades det en match mellan RP IF och NKIK innan herrlandslagets landskamp mot Spanien i Linköping. Parospelarna fick också träffa landslagets herrar i samband med matchen.

Vi har genomfört nätverksträffar både på våren och hösten. Men även också varit ute på föreningsträffar och presenterat vad paraverksamhet är.

Under hösten startades serie/matchspel i gång för parahandbollen, tre stadiga lag har varit med och några andra lag har hoppat in under seriens gång.

En digital ledarutbildning har publicerats och marknadsförts bland distriktets ledare inom paraverksamhet, alla verksamhetsansvariga på kontoret har även genomfört utbildningen. En digital domarutbildning för både parahandboll och rullstolshandboll har publicerats. Det är domaransvarig som tilldelar vilka som ska gå utbildningen eller att man kontaktar den personen för ett genomförande.

Erica Spärrfeldt

## **Kommittéernas verksamhetsplaner**

### **Domar- och funktionärskommittén**

Under 2024 kommer vi att fortsätta att utveckla DFK och det arbete som behöver göras. Vi ser ett behov av att påbörja ett förnyelsearbete och se över roller och arbetsbeskrivningar inom kommittén. Vi vill utveckla mentorskapet inom DFK riktat till våra domare för att säkerställa rätt kompetens på rätt nivå.

En förbättrad dialog med föreningarna kring utveckling av domarskapet och vilket stöd HF Mitt kan vara i det. Vi kommer att starta upp en distriktsutvecklings grupp (DUG) där

nominerade domare får en extra möjlighet att vidareutveckla sig för att ta ett kliv upp till nästa nivå.

Utöver ovanstående kommer vi löpande att verka för att;

- Rekrytera nya domare på distriktsnivå, inkluderat även till Para och Beachhandboll.
- Rekrytera nya funktionärer samt instruktörer till domar- och funktionärsutbildningarna.
- Behålla våra domare och funktionärer på samtliga nivåer.
- Utveckla vår DI-verksamhet kopplat till mentorskap.
- Stödja och motivera lovande domare och funktionärer att satsa på en karriär genom att erbjuda mentorskap samt nivåanpassad utbildning för varje individ.
- Delta vid TU 1 och TU 2-utbildningar med regelkunskap.
- HF Mitt skall vara en part som bidrar med specifikt utvalda domare, i utbildningssyfte, i olika utvalda cuper/turneringar som anordnas inom distriktet.

Domar- och funktionärskommitté

## **Utbildningskommittén**

Organisera oss efter behoven mot genomförandet av spelar- och ledarutbildning.

Ansvara för ledar- och spelarutbildningen i HF Mitt på uppdrag av SHF.

Fortsätta med påbörjade spelar och ledarutbildningar i resp. del av HF Mitt.

Utarbeta en plan inför nästa säsong för spelar och ledarutbildning.

Fortsatt utnyttja det vi redan nu har som koncept att samutveckla/använda redan befintliga rutiner för spelar och ledarutbildning.

Planera regelbundna möten i kommittén både fysiska som digitala.

AU gruppen för beredning av ärenden inför HF Mitt UTBK.

Vi har som mål att genomföra 9st TU1, 4st TU2, 2st TU3, 1st TU4 och 1st TU5 utbildning. Ledarutbildningar gärna flera om föreningarna önskar.

Tillika är målet att genomföra steg 1 och 2 målvaktstränarutbildning.

Tillika är målet att genomföra 3st beachtränarutbildning.

Tillika är målet att genomföra flertal parahandbolls tränarutbildning.

Alla instruktörer kommer att lyda direkt under HF Mitt UTBK.

Fortbildning och rekrytering av instruktörer sker löpande för SUL och ledarutbildningar.

Kräva in registerutdrag för instruktörer/kaptener som handhar barn/ungdomar.

Vara representerad lokalt, regionalt som centralt rörande utbildningsverksamheten.

Sträva efter att ha ett nära samarbete med RF-SISU i vår verksamhet.

Behålla och skapa nya nätverk med föreningar och RF-SISU distriktvis.

Fortsätta att skapa avtal för genomförande av utbildningsverksamheten på olika platser för både spelare och ledarutbildning.

Utbildningskommittén

## **Tävlingskommittén**

Tävlingskommittén skall

- Verka för att ha bra och jämna serier.
- I möjligaste mån ta emot och erbjuda seriespel för lag i närliggande distrikt dock ej på bekostnad av HF Mitt's egna lag.
- Vara föreningarna behjälpliga i alla tävlingsfrågor.
- Utveckla matchspelet för Para.
- Utveckla matchspelet för U7-9 (minihandboll).
- Vidareutveckla Kempa Final4 och Para Finals.

Tävlingskommitté

## **Förening och rekryteringskommittén FORK**

Vi fortsätter utvecklandet av en hållbar kommittéstruktur för FORK. Vår prioritering av verksamhetsformerna Hand the Ball och Paraverksamhet kommer att ligga kvar. Att utveckla vår "unga ledare" satsning med mentorer som stöd vill vi fortsätta med. Vi tror att ungdomsinflytande kommer ha en viktig roll framöver när det gäller utvecklingen av HF Mitt som förbund. Både när det gäller verksamhet och föreningsutveckling. I det ligger också utvecklingen av förbundets inkluderingsarbete som hela tiden behöver integreras i allt vårt utvecklingsarbete.

Vi lyfter in små delar i taget (tillsammans med de vi redan har i planen) kring flera insatsområden och som vi på sikt hoppas ska kunna öka och leda till utveckling för oss och föreningarna. Vi tror på långsiktighet tänker utifrån hållbarhetsperspektivet hur vi kan få bärighet i utveckling av verksamhetsformer och aktiviteter.

Det ska också bli spännande att följa hur arbetet med Framtidens handbollsörening utvecklar sig ute i föreningarna. Det är ett stort arbete, men att bara ha startat upp processen kommer kunna leda till så många fler effekter i samverkansarbetet mellan SHF/SDF föreningarna och RF SISU på alla nivåer.

Vi kommer att försöka upprätthålla antalet träffar 7-8 (fysiska och digitala) på samma sätt som under 2023 och gärna kanske någon mer fysisk träff.

## 1. Bygga en hållbar kommittéstruktur för HF Mitt FORK

## 2. Verksamhetsutveckling

- **Hand the Ball**
  - Inkluderas i föreningsverksamheten
  - Rekrytering av utövare och ledare/unga ledare
  - Instruktörsutbildningar
  - Mentorskap för unga ledare
  - Kvalitetssäkra Hand the Ball verksamheterna
  - Skolsamverkan och RF-SISU:s rörelsesatsning i skolan
- **Para**
  - Rekrytering av spelare, ledare och föreningar
  - Ledare- och domarutbildningar
  - Utveckla matchspel i sammandragsformat
- **Beachhandboll**
  - Implementering av minibeach
  - Rekrytering av spelare, ledare och föreningar
  - Spelare- och ledarutbildningar
- **Handboll för alla hela livet**
  - Handboll Fitness
    - Utveckla verksamhet i föreningar
  - Handboll 65+

## 3. Föreningsutveckling

- "Framtidens handbollsförening"
- Samverkan med RF-SISU
- Samverkan med föreningarna
- Uppmuntra samverkan mellan föreningarna
- Uppmuntra föreningarna till samverkan med RF-SISU

## 4. Handboll på offensiven

- Bearbeta "vita fläckar"

## 5. Handboll i utsatta områden

- Hjärta och gemenskap
  - Nå fler utsatta områden
  - Skolsamverkan
- Idrottsklivet
  - Nå fler utsatta områden
  - Skolsamverkan

## 6. Handboll NU

- Marknadsföring
- Samverkan med föreningarna
- Uppmuntra samverkan mellan föreningarna

## 7. Ungdomsinflytande

- Starta upp en ungdomskommitté under FORK



# Sammanställning utbildningstimmar

## Redovisning SISU-timmar

Under säsongen har följande föreningar haft registrerad SISU verksamhet

### SISU TIMMAR

TRÄFFAR					
	ÅR				
ZON	2022	2023			
Dalarna	37	57			
Gävleborg	181	76			
Småland	5	38			
Sörmland	128	149			
Uppland	78	62			
Värmland	0	0			
Västmanland	197	161			
Örebro	4862	2726			
Östergötland	628	712			
TOTALT	6116	3981	0	0	0

DELTAGARE					
	ÅR				
ZON	2022	2023			
Dalarna	474	477			
Gävleborg	335	693			
Småland	32	30			
Sörmland	1344	1399			
Uppland	938	445			
Värmland	0	0			
Västmanland	1350	1252			
Örebro	2523	2167			
Östergötland	395	601			
TOTALT	7391	7064	0	0	0

TIMMAR					
	ÅR				
ZON	2022	2023			
Dalarna	268	429			
Gävleborg	295	502			
Småland	57	41			
Sörmland	2152	2446			
Uppland	184	139			
Värmland	0	0			
Västmanland	2313	2471			
Örebro	6425	3616			
Östergötland	788	959			
TOTALT	12482	10603	0	0	0

## Redovisning av LOK-stöd

### LOK-stöd för antal deltagartillfällen höst-2022

Dalarna	25 134	genomfört i 10 föreningar
Gävleborg	20 655	genomfört i 7 föreningar
Småland	4 799	genomfört i 1 förening
Sörmland	43 304	genomfört i 9 föreningar
Uppland	10 065	genomfört i 1 förening
Värmland	627	genomfört i 1 förening
Västmanland	22 392	genomfört i 6 föreningar
Örebro	40 104	genomfört i 12 föreningar
Östergötland	43 097	genomfört i 10 föreningar

### LOK-stöd för antal deltagartillfällen vår-2023

Dalarna	28 082	genomfört i 10 föreningar
Gävleborg	17 171	genomfört i 7 föreningar
Småland	3 498	genomfört i 1 förening
Sörmland	43 099	genomfört i 9 föreningar
Uppland	10 515	genomfört i 3 föreningar
Värmland	544	genomfört i 1 förening
Västmanland	24 439	genomfört i 6 föreningar
Örebro	41 949	genomfört i 10 föreningar
Östergötland	69 706	genomfört i 10 föreningar

## Spelarutbildning

Utbildning avser/innehåll	Zon	Datum		Antal dagar	Antal deltagare	Antal deltagartimmar	Bidragsgrundande deltagardagar
		Fr.o.m	T.o.m				
SUL 1 F 09	Gävleborg	2023-03-11	2023-03-11	1	26	182	26
SUL 1 F 09	Västmanland	2023-04-29	2023-04-29	1	21	147	21
SUL 1 F 09	Örebro	2023-04-29	2023-04-29	1	41	161	41
SUL 1 F 09	Östergötland	2023-04-29	2023-04-29	1	47	329	47
SUL 1 F 09	Sörmland	2023-04-29	2023-04-29	1	55	385	55
SUL 1 F 09	Småland	2023-04-29	2023-04-29	1	6	42	6
SUL 1 F 09	Värmland	2023-04-29	2023-04-29	1	1	7	1
SUL 1 F 09	Uppland	2023-04-29	2023-04-29	1	4	28	4
SUL 1 F 09	Dalarna	2023-03-11	2023-03-11	1	37	259	37
SUL 1 P 09	Västmanland	2023-02-12	2023-02-12	1	9	63	9
SUL 1 P 09	Örebro	2023-02-12	2023-02-12	1	30	210	30
SUL 1 P 09	Örebro	2023-04-15	2023-04-15	1	4	28	4
SUL 1 P 09	Östergötland	2023-02-12	2023-02-12	1	27	189	27
SUL 1 P 09	Sörmland	2023-02-12	2023-02-12	1	26	182	26
SUL 1 P 09	Småland	2023-02-12	2023-02-12	1	3	21	3
SUL 1 P 09	Uppland	2023-02-12	2023-02-12	1	8	56	8
SUL 1 P 09	Dalarna	2023-04-15	2023-04-15	1	9	63	9
SUL 2 F 09	Gävleborg	2023-10-09	2023-10-09	3	33	231	33
SUL 2 F 09	Örebro	2023-10-09	2023-10-09	1	1	7	1
SUL 2 F 09	Dalarna	2023-10-09	2023-10-09	1	32	224	32
SUL 2 P 08	Västmanland	2023-02-18	2023-02-18	1	4	28	4
SUL 2 P 08	Örebro	2023-02-18	2023-02-18	1	6	42	6
SUL 2 P 08	Uppland	2023-02-18	2023-02-18	1	5	35	5
SUL 2 P 08	Dalarna	2023-02-18	2023-02-18	1	25	175	25
SUL 2 P/F 08	Värmland	2023-05-14	2023-05-14	1	1	7	1
SUL 2 P/F 09	Uppland	2023-05-14	2023-05-14	1	2	14	2
SUL 2 P/F 09	Dalarna	2023-05-14	2023-05-14	1	10	70	10
SUL 2 P/F 09	Västmanland	2023-05-14	2023-05-14	1	23	161	23
SUL 2 P/F 09	Örebro	2023-05-14	2023-05-14	1	59	665	59
SUL 2 P/F 09	Östergötland	2023-05-14	2023-05-14	1	82	574	82
SUL 2 P/F 09	Sörmland	2023-05-14	2023-05-14	1	69	483	69
SUL 2 P/F 09	Småland	2023-05-14	2023-05-14	1	8	56	8
SUL 3 F 08	Gävleborg	2023-04-15	2023-04-15	1	20	140	20
SUL 3 F 08	Dalarna	2023-04-15	2023-04-15	1	21	147	21
SUL 3 F/P 09	Gävleborg	2023-12-09	2023-12-09	1	4	28	4
SUL 3 F/P 09	Västmanland	2023-12-09	2023-12-09	1	31	217	31
SUL 3 F/P 09	Örebro	2023-12-09	2023-12-09	1	57	399	57
SUL 3 F/P 09	Östergötland	2023-12-09	2023-12-09	1	57	357	57
SUL 3 F/P 09	Sörmland	2023-12-09	2023-12-09	1	56	392	56
SUL 3 F/P 09	Småland	2023-12-09	2023-12-09	1	9	54	9
SUL 3 F/P 09	Uppland	2023-12-09	2023-12-09	1	7	49	7
SUL 3 F/P 09	Dalarna	2023-12-09	2023-12-09	1	12	84	12
SUL 4 P 08	Västmanland	2023-04-23	2023-04-23	1	4	32	4
SUL 4 P 08	Örebro	2023-04-23	2023-04-23	1	6	42	6
SUL 4 P 08	Uppland	2023-04-23	2023-04-23	1	4	28	4
SUL 4 P 08	Dalarna	2023-04-23	2023-04-23	1	21	147	21
SUL 4 P/F 08	Västmanland	2023-02-11	2023-02-11	1	6	42	6
SUL 4 P/F 08	Örebro	2023-02-11	2023-02-11	1	33	231	33
SUL 4 P/F 08	Östergötland	2023-02-11	2023-02-11	1	33	231	33
SUL 4 P/F 08	Sörmland	2023-02-11	2023-02-11	1	45	315	45
SUL 4 P/F 08	Uppland	2023-02-11	2023-02-11	1	4	32	4
<b>Totalt antal utbildningar</b>				<b>Forts nästa sida</b>			

Utbildning avser/innehåll	Zon	Datum		Antal dagar	Antal deltagare	Antal deltagartimmar	Bidragsgrundande deltagardagar
		Fr.o.m	T.o.m				
Från föregående sida				53	1144	8091	1144
SUL 4-5 F 08	Gävleborg	2023-08-19	2023-08-19	1	9	63	9
SUL 4-5 F 08	Örebro	2023-08-19	2023-08-19	1	3	21	3
SUL 4-5 F 08	Dalarna	2023-08-19	2023-08-19	1	33	231	33
SUL 5 P 08	Västmanland	2023-08-27	2023-08-27	1	4	28	4
SUL 5 P 08	Örebro	2023-08-27	2023-08-27	1	6	42	6
SUL 5 P 08	Uppland	2023-08-27	2023-08-27	3	3	21	3
SUL 5 P 08	Dalarna	2023-08-27	2023-08-27	1	18	126	18
SUL 5 P/F 08	Västmanland	2023-05-13	2023-05-13	1	5	35	5
SUL 5 P/F 08	Örebro	2023-05-13	2023-05-13	1	23	413	23
SUL 5 P/F 08	Östergötland	2023-05-13	2023-05-13	1	28	196	28
SUL 5 P/F 08	Sörmland	2023-05-13	2023-05-13	1	54	756	54
SUL 5 P/F 08	Småland	2023-05-13	2023-05-13	1	12	32	12
SUL 6 F 08	Västmanland	2023-08-19	2023-08-19	1	4	28	4
SUL 6 F 08	Örebro	2023-08-19	2023-08-19	1	17	119	17
SUL 6 F 08	Östergötland	2023-08-19	2023-08-19	1	13	91	13
SUL 6 F 08	Sörmland	2023-08-19	2023-08-19	1	38	266	38
SUL 6 F 08	Uppland	2023-08-19	2023-08-19	1	2	14	2
SUL 6 P 08	Örebro	2023-08-19	2023-08-19	1	11	77	11
SUL 6 P 08	Östergötland	2023-08-19	2023-08-19	1	15	105	15
SUL 6 P 08	Sörmland	2023-08-19	2023-08-19	1	17	119	17
SUL Beach F/P 08/09	Gävleborg	2023-05-27	2023-05-27	1	28	168	28
SUL Beach F/P 08/09	Örebro	2023-06-11	2023-06-11	1	27	162	27
SUL Beach F/P 08/09	Sörmland	2023-06-11	2023-06-11	1	18	108	18
SUL Beach F/P 08/09	Värmland	2023-06-11	2023-06-11	1	1	6	1
SUL Beach F/P 08/09	Uppland	2023-06-11	2023-06-11	1	1	6	1
SUL Beach F/P 08/09	Dalarna	2023-06-03	2023-06-03	1	41	246	41
Teamträning 1 P 08 Norr	Västmanland	2023-10-11	2023-10-11	1	4	8	4
Teamträning 1 P 08 Norr	Örebro	2023-10-11	2023-10-11	1	5	35	5
Teamträning 1 P 08 Norr	Uppland	2023-10-11	2023-10-11	1	1	7	1
Teamträning 1 P 08 Norr	Dalarna	2023-10-11	2023-10-11	1	5	35	5
Teamträning 2 P 08 Norr	Västmanland	2023-10-29	2023-10-29	1	3	15	3
Teamträning 2 P 08 Norr	Örebro	2023-10-29	2023-10-29	1	5	35	5
Teamträning 2 P 08 Norr	Uppland	2023-10-29	2023-10-29	1	1	7	1
Teamträning 2 P 08 Norr	Dalarna	2023-10-29	2023-10-29	1	6	42	6
Teamträning P/F 08 Sö	Västmanland	2023-10-07	2023-10-07	1	4	28	4
Teamträning P/F 08 Sö	Örebro	2023-10-07	2023-10-07	1	11	126	11
Teamträning P/F 08 Sö	Östergötland	2023-10-09	2023-10-09	1	20	140	20
Teamträning P/F 08 Sö	Sörmland	2023-10-07	2023-10-07	1	29	133	29
Teamträning P/F 08 Sö	Småland	2023-10-07	2023-10-07	1	1	7	1
Teamträning P/F 08 Sö	Uppland	2023-10-07	2023-10-07	1	1	7	1
<b>Totalt antal utbildningar</b>				<b>95</b>	<b>1671</b>	<b>12195</b>	<b>1671</b>

## Redovisning utbildningstillfällen, funktionärer och domare

### Totalt antal utbildningstillfällen funktionärer och domare

Utbildning avser/innehåll	Antal dagar	Timmar	Antal deltagare	Antal deltagartimmar	Kvinna	Man
Funktionärer	64	267	1117	4523	545	560
Domare	47	199	654	3158	392	262
<b>Totalt</b>	<b>111</b>	<b>466</b>	<b>1771</b>	<b>7681</b>	<b>937</b>	<b>822</b>

### Klock/regelgenomgång

Utbildning avser/innehåll	Zon	Datum		Antal dagar	Timmar	Antal deltagare	Antal deltagartimmar	Kvinna	Man
		Fr.o.m	T.o.m						
Klock/regelgenomgång	Västmanland	2023-09-20	2023-09-20	1	3	11	33	4	7
			<b>Totalt</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>11</b>	<b>33</b>	<b>4</b>	<b>7</b>

### Funktionärsutbildning

Utbildning avser/innehåll	Zon	Datum		Antal dagar	Timmar	Antal deltagare	Antal deltagartimmar	Kvinna	Man
		Fr.o.m	T.o.m						
Funktionärskurs FU3	Dalarna	2023-09-09	2023-09-09	1	6	4	26	1	3
Funktionärskurs FU3	Gävleborg	2023-09-09	2023-09-09	1	6	3	18	3	0
Funktionärskurs FU3	Sörmland	2023-09-10	2023-09-10	1	6	6	36	0	6
Funktionärskurs FU3	Västmanland	2023-09-10	2023-09-10	1	6	7	42	5	2
Funktionärskurs FU3	Örebro	2023-09-10	2023-09-10	1	6	6	36	3	3
Funktionärskurs FU3	Östergötland	2023-09-10	2023-09-10	1	6	6	36	6	0
<b>Antal utbildningar funktionärer FU3</b>				<b>6</b>	<b>36</b>	<b>32</b>	<b>194</b>	<b>18</b>	<b>14</b>

Utbildning avsvar/innehåll	Zon	Datum		Antal dagar	Timmar	Antal deltagare	Antal deltagartimmar	Kvinna	Man
		F.r.o.m	T.o.m						
Funktionärskurs FU2	Dalarna	2023-09-14	2023-09-14	1	4	32	128	23	9
Funktionärskurs FU2	Dalarna	2023-09-25	2023-09-25	1	4	35	140	15	20
Funktionärskurs FU2	Dalarna	2023-09-28	2023-09-28	1	4	28	112	10	8
Funktionärskurs FU2	Dalarna	2023-10-26	2023-10-26	1	4	5	20	2	3
Funktionärskurs FU2	Dalarna	2023-09-21	2023-09-21	1	4	30	120	18	12
Funktionärskurs FU2	Dalarna	2023-10-05	2023-10-05	1	4	14	56	6	8
Funktionärskurs FU2	Dalarna	2023-09-18	2023-09-18	1	4	13	52	8	5
Funktionärskurs FU2	Dalarna	2023-09-28	2023-09-28	1	4	34	136	24	10
Funktionärskurs FU 2	Gävleborg	2023-09-13	2023-09-13	1	4	10	40	5	5
Funktionärskurs FU 2	Gävleborg	2023-09-27	2023-09-27	1	4	10	40	5	5
Funktionärskurs FU 2	Gävleborg	2023-09-13	2023-09-13	1	4	12	48	8	4
Funktionärskurs FU 2	Gävleborg	2023-09-20	2023-09-20	1	4	8	32	4	4
Funktionärskurs FU 2	Gävleborg	2023-09-25	2023-09-25	1	4	15	60	7	8
Funktionärskurs FU 2	Gävleborg	2023-09-18	2023-09-18	1	4	15	60	8	7
Funktionärskurs FU 2	Gävleborg	2023-09-10	2023-09-10	1	4	12	48	8	4
Funktionärskurs FU 2	Gävleborg	2023-09-18	2023-09-18	1	4	10	40	5	5
Funktionärskurs FU 2	Gävleborg	2023-10-02	2023-10-02	1	4	5	20	2	3
Funktionärskurs FU2	Småland	2023-10-08	2023-10-08	1	4	8	32	4	4
Funktionärskurs FU2	Sörmland	2023-09-19	2023-09-19	1	4	46	184	23	23
Funktionärskurs FU2	Sörmland	2023-09-08	2023-09-08	1	4	46	184	24	22
Funktionärskurs FU2	Sörmland	2023-09-09	2023-09-09	1	4	34	136	15	19
Funktionärskurs FU2	Sörmland	2023-09-28	2023-09-28	1	4	24	96	9	15
Funktionärskurs FU2	Sörmland	2023-09-09	2023-09-09	1	4	32	128	17	15
Funktionärskurs FU2	Sörmland	2023-09-24	2023-09-24	1	4	24	96	13	11
Funktionärskurs FU2	Sörmland	2023-09-13	2023-09-13	1	4	15	60	10	5
Funktionärskurs FU2	Sörmland	2023-10-09	2023-10-09	1	4	6	24	2	4
Funktionärskurs FU2	Uppland	2023-09-20	2023-09-20	1	4	19	76	11	8
Funktionärskurs FU2	Uppland	2023-09-11	2023-09-11	1	4	19	76	12	7
Funktionärskurs FU2	Uppland	2023-09-21	2023-09-21	1	4	14	56	4	10
Funktionärskurs FU2	Västmanland	2023-09-27	2023-09-27	1	4	8	32	6	2
Funktionärskurs FU2	Västmanland	2023-09-14	2023-09-14	1	4	14	56	7	7
Funktionärskurs FU2	Västmanland	2023-09-25	2023-09-25	1	4	29	116	12	17
Funktionärskurs FU2	Västmanland	2023-10-09	2023-10-09	1	4	6	24	3	3
Funktionärskurs FU2	Västmanland	2023-09-12	2023-09-12	1	4	22	88	9	13
Funktionärskurs FU2	Örebro	2023-09-18	2023-09-18	1	4	23	92	12	11
Funktionärskurs FU2	Örebro	2023-09-18	2023-09-18	1	4	21	84	10	11
Funktionärskurs FU2	Örebro	2023-09-20	2023-09-20	1	4	46	184	19	27
Funktionärskurs FU2	Örebro	2023-09-17	2023-09-17	1	4	9	36	0	9
Funktionärskurs FU2	Örebro	2023-09-14	2023-09-14	1	4	36	144	14	22
Funktionärskurs FU2	Örebro	2023-09-26	2023-09-26	1	4	19	76	6	13
Funktionärskurs FU2	Örebro	2023-09-25	2023-09-25	1	4	32	128	16	16
Funktionärskurs FU2	Örebro	2023-09-26	2023-09-26	1	4	23	92	14	9
Funktionärskurs FU2	Örebro	2023-10-01	2023-10-01	1	4	18	72	7	11
Funktionärskurs FU2	Örebro	2023-10-01	2023-10-01	1	4	28	112	12	16
Funktionärskurs FU2	Östergötland	2023-09-25	2023-09-25	1	4	8	32	8	0
Funktionärskurs FU2	Östergötland	2023-09-25	2023-09-25	1	4	17	68	5	12
Funktionärskurs FU2	Östergötland	2023-09-20	2023-09-20	1	4	21	84	3	18
Funktionärskurs FU2	Östergötland	2023-10-03	2023-10-03	1	4	18	72	14	4
Funktionärskurs FU2	Östergötland	2023-09-26	2023-09-26	1	4	15	60	4	11
Funktionärskurs FU2	Östergötland	2023-09-21	2023-09-21	1	4	17	68	8	9
Funktionärskurs FU2	Östergötland	2023-10-09	2023-10-09	1	4	12	48	9	3
Funktionärskurs FU2	Östergötland	2023-10-02	2023-10-02	1	4	14	56	4	10
Funktionärskurs FU2	Östergötland	2023-09-18	2023-09-18	1	4	8	32	1	5
Funktionärskurs FU2	Östergötland	2023-09-20	2023-09-20	1	4	8	32	5	3
Funktionärskurs FU2	Östergötland	2023-09-06	2023-09-06	1	4	8	32	0	8
Funktionärskurs FU2	Östergötland	2023-09-28	2023-09-28	1	4	11	44	10	1
Funktionärskurs FU2	Östergötland	2023-09-27	2023-09-27	1	4	8	32	3	5
<b>Antal utbildningar funktionärer FU2</b>				<b>57</b>	<b>228</b>	<b>1074</b>	<b>4296</b>	<b>523</b>	<b>534</b>

## Domarutbildning

Utbildning avser/innehåll	Zon	Datum		Antal dagar	Timmar	Antal deltagare	Antal deltagartimmar	Kvinna	Man
		Fr.o.m	T.o.m						
Domarkurs DU 2	Gävleborg	2023-09-14	2023-09-14	1	4	10	40	10	0
Domarkurs DU 2	Gävleborg	2023-09-19	2023-09-19	1	4	11	44	11	0
Domarkurs DU 2	Gävleborg	2023-09-20	2023-09-20	1	4	11	44	3	8
Domarkurs DU 2	Gävleborg	2023-09-25	2023-09-25	1	4	5	20	5	0
Domarkurs DU 2	Gävleborg	2023-09-17	2023-09-17	1	4	19	76	19	0
Domarkurs DU1-2	Dalarna	2023-09-23	2023-09-23	1	3	9	27	5	4
Domarkurs DU1-2	Dalarna	2023-09-09	2023-09-09	1	3	18	54	11	7
Domarkurs DU1-2	Dalarna	2023-09-24	2023-09-24	1	3	14	42	14	0
Domarkurs DU1-2	Dalarna	2023-10-07	2023-10-07	1	3	12	36	7	5
Domarkurs DU1-2	Dalarna	2023-09-23	2023-09-23	1	3	9	27	7	2
Domarkurs DU1-2	Dalarna	2023-10-17	2023-10-18	2	8	5	40	5	0
Domarkurs DU1-2	Dalarna	2023-10-02	2023-10-02	1	4	9	36	8	1
Domarkurs DU1-2	Sörmland	2023-09-16	2023-09-16	1	4	31	124	27	4
Domarkurs DU1-2	Sörmland	2023-10-02	2023-10-02	1	4	32	128	29	3
Domarkurs DU1-2	Sörmland	2023-10-14	2023-10-14	1	4	20	80	6	14
Domarkurs DU1-2	Sörmland	2023-10-10	2023-10-11	2	8	21	168	8	13
Domarkurs DU1-2	Uppland	2023-10-30	2023-10-30	1	4	17	68	14	3
Domarkurs DU1-2	Västmanland	2023-09-18	2023-09-18	1	4	34	136	23	11
Domarkurs DU1-2	Örebro	2023-09-28	2023-09-28	1	4	12	48	6	6
Domarkurs DU1-2	Örebro	2023-09-25	2023-09-26	2	8	40	320	22	18
Domarkurs DU1-2	Örebro	2023-09-19	2023-09-19	1	4	22	88	9	13
Domarkurs DU1-2	Örebro	2023-10-15	2023-10-15	1	4	9	36	3	6
Domarkurs DU1-2	Örebro	2023-10-23	2023-10-24	2	8	55	440	42	13
Domarkurs DU1-2	Örebro	2023-09-19	2023-09-19	1	4	22	88	9	13
Domarkurs DU1-2	Östergötland	2023-10-25	2023-10-25	1	4	55	220	24	31
Domarkurs DU1-2	Östergötland	2023-10-14	2023-10-14	1	4	5	20	0	5
Domarkurs DU1-2	Östergötland	2023-10-08	2023-10-08	1	4	35	140	22	13
<b>Antal utbildningar domare DU1-2</b>				<b>31</b>	<b>119</b>	<b>542</b>	<b>2590</b>	<b>349</b>	<b>193</b>

Utbildning avser/innehåll	Zon	Datum		Antal dagar	Timmar	Antal deltagare	Antal deltagartimmar	Kvinna	Man
		Fr.o.m	T.o.m						
Domarkurs DU3	Dalarna	2023-08-26	2023-08-26	1	4	10	40	5	5
Domarkurs DU3	Sörmland	2023-09-14	2023-09-14	1	4	6	24	5	1
Domarkurs DU3	Örebro	2023-10-25	2023-10-25	1	4	11	44	6	5
Domarkurs DU3	Östergötland	2023-10-03	2023-10-03	1	4	7	28	6	1
Domarkurs DU3-5	Dalarna	2023-08-27	2023-08-27	1	4	16	64	5	11
Domarkurs DU3-5	Sörmland	2023-08-16	2023-08-16	1	4	13	52	2	11
Domarkurs DU3-5	Örebro	2023-09-07	2023-09-07	1	4	23	92	10	13
Domarkurs DU3-5	Östergötland	2023-08-23	2023-08-23	1	4	11	44	0	11
<b>Antal utbildningar domare DU3-5</b>				<b>8</b>	<b>32</b>	<b>97</b>	<b>388</b>	<b>39</b>	<b>58</b>

Utbildning avser/innehåll	Zon	Datum		Antal dagar	Timmar	Antal deltagare	Antal deltagartimmar	Kvinna	Man
		Fr.o.m	T.o.m						
DU6	Sörmland	2023-08-26	2023-08-27	2	12	5	60	3	2
DU6	Uppland	2023-08-26	2023-08-27	2	12	3	36	0	3
DU6	Örebro	2023-08-26	2023-08-27	2	12	3	36	1	2
DU6	Östergötland	2023-08-26	2023-08-27	2	12	4	48	0	4
<b>Antal utbildningar domare DU6</b>				<b>8</b>	<b>48</b>	<b>15</b>	<b>180</b>	<b>4</b>	<b>11</b>

## Ledarutbildning

Utbildning avser/innehåll	Zon	Datum		Antal dagar	Timmar	Antal deltagare	Antal deltagartimmar	Kvinna	Man
		Fr.o.m	T.o.m						
TU1	Gävleborg	2023-06-04	2023-06-04	1	8	14	112	10	4
TU1	Gävleborg	2023-09-30	2023-09-30	1	8	12	96	9	3
TU1	Västmanland	2023-04-22	2023-04-22	1	32	28	896	13	15
TU1	Västmanland	2023-08-26	2023-08-26	1	8	4	32	3	1
TU1	Örebro	2023-01-07	2023-01-07	1	8	3	24	1	2
TU1	Örebro	2023-04-22	2023-04-22	1	8	1	8	1	0
TU1	Örebro	2023-05-28	2023-05-28	1	8	14	112	8	6
TU1	Örebro	2023-08-26	2023-08-26	1	8	36	528	17	19
TU1	Örebro	2023-09-24	2023-09-24	1	8	1	8	0	1
TU1	Östergötland	2023-11-05	2023-11-05	1	8	18	144	6	12
TU1	Sörmland	2023-09-24	2023-09-24	1	8	13	104	3	10
TU1	Sörmland	2023-11-05	2023-11-05	1	8	3	24	0	3
TU1	Värmland	2023-01-07	2023-01-07	1	8	6	42	5	1
TU1	Uppland	2023-04-22	2023-04-22	1	32	4	128	2	2
TU1	Uppland	2023-09-24	2023-09-24	1	8	3	96	3	0
TU1	Dalarna	2023-06-05	2023-06-05	1	8	9	72	5	4
TU1	Dalarna	2023-08-26	2023-08-26	1	8	3	24	1	2
TU2	Gävleborg	2023-10-14	2023-12-17	4	32	4	64	2	2
TU2	Västmanland	2023-09-17	2023-11-19	4	32	23	736	12	11
TU2	Västmanland	2023-10-14	2023-17-12	4	32	1	32	0	1
TU2	Örebro	2023-10-07	2023-12-10	4	32	5	160	2	3
TU2	Östergötland	2023-09-17	2023-11-19	4	32	1	32	0	1
TU2	Östergötland	2023-10-07	2023-12-10	4	32	15	480	10	5
TU2	Sörmland	2023-09-17	2023-11-19	4	32	2	64	0	2
TU2	Sörmland	2023-10-07	2023-12-10	4	32	7	224	3	4
TU2	Uppland	2023-09-17	2023-11-19	4	32	5	160	2	3
TU2	Dalarna	2023-10-14	2023-17-12	4	32	11	352	4	7
TU3	Gävleborg	2023-02-18	2023-05-14	4	32	4	128	2	2
TU3	Västmanland	2023-02-18	2023-05-14	4	32	2	64	0	2
TU3	Örebro	2023-02-18	2023-05-14	4	32	3	96	0	3
TU3	Örebro	2023-11-02	2023-05-14	4	32	14	448	6	8
TU3	Östergötland	2023-02-11	2023-05-14	4	32	4	128	0	4
TU3	Sörmland	2023-11-02	2023-05-14	4	32	5	160	1	4
TU3	Uppland	2023-11-02	2023-05-14	4	32	4	64	2	0
TU3	Dalarna	2023-02-18	2023-05-14	4	32	6	192	4	2
TU4	Västmanland	2023-10-07	2023-12-10	4	32	2	64	0	2
TU4	Örebro	2023-10-07	2023-12-10	4	32	4	128	1	3
TU4	Östergötland	2023-10-07	2023-12-10	4	32	2	64	0	2
TU4	Sörmland	2023-10-07	2023-12-10	4	32	3	96	1	2
TU4	Uppland	2023-10-07	2023-12-10	4	32	1	32	0	1
TU4	Dalarna	2023-10-07	2023-12-10	4	32	1	32	1	0
<b>Totalt antal utbildningar</b>				<b>113</b>	<b>952</b>	<b>301</b>	<b>6450</b>	<b>140</b>	<b>159</b>



# Sammanställning deltagande lag per förening

Handbollförbundet Mitt har under säsongen administrerat serier från seniorer div 2 till ungdomar födda 2010.

Här presenteras antal lag (säsongen 22/23) per förening från sin högst anmälda division till de yngsta ungdomslagen, totalt har det varit 231 st dam/flick, 149 st herr/pojk och 2 st paralog.

Förening	Herr	Dam	Para	F10	F11	F12	F14	F16	F19	P10	P11	P12	P14	P16	P19	Totalt
Ala Idrottsförening		1		1		1		1		1						5
Alfta GIF Handboll		2		1	1		1	1								6
Arbrå Handbollsklubb		1		1	1	1	2	1								7
Avesta Brovallen Handbollsförening	1	1					1				1		1	1		6
Barkens Handbollsförening					1						1					2
Borlänge Handbollsförening		1														1
Borlänge Handbollsklubb	1	1		2	2	1	4	1	1	2	2		2	2	1	22
Edsbyns IF Handbollsförening		1		1	1	1	2	1								7
Enköpings Handbollsförening		1				2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	15
Enköpings Handbollsällskap av 2012	1	1														2
Eskilstuna Guif Idrottsförening	1			2	3		7	2	1	2	1	1	3	2	1	26
Eskilstuna Parasportförening			1													1
Falu Handbollsklubb				1		1	1			1		1	1			6
Finspångs Handbollsklubb	1	1				1		1			1					5
Fjugesta Idrottsförening																0
Fjärdhundra Sportklubb																0
Forsbacka Idrottsklubb		1											1			2
Gustafs Gymnastik o Idrottsförening					1		1	1								3
Gökstens Bollklubb		1					3	3								7
Hällstahammars SK HK		1		1									1			3
Handbollklubben Eskil	1	2		2		1				1						7
Handbollklubben Fräs	1															1
Handbollklubben Järnvägen		1				1	1	1					1	1		6
Handbollklubben Lif Blå	1															1
Handbollklubben Erping	1	1												2	1	5
Handbollklubben Extra																0
Handbollklubben Guifpojarna	1															1
HK Miffe	1															1
Hultic Bollklubb		1			2						1		1			5
Hällbo Idrottsförening				1		1										2
Idrottsklubben Elvorna																0
IFK Arbogas Handbollklubb		1			1											2
IFK Hedemora Handbollklubb					1	1										2
IFK Mariefred				1		1	1			1						4
IFK Mockfjärd					1	1		1								3
IFK Nora				1		1				1			2			5
IFK Nyköping	1	1		2	2	1	1	1			1	1	3	1		15
IFK Rättvik Handbollsklubb							1	1								2
IFK Strängnäs	1					1	2									4
IFK Söderhamn																0
IFK Örebro				1			1									2
Ihsan Kultur och Idrottsförening																0
Karlskoga Handbollklubb								1								1
Katrineholms Allmänna IK	1				1	1	1									4
Kopparberg Bollklubb						1										1
Krutholmens Handbollklubb	1															1
Kumla Handbollsförening				1			1					1		1		4

Förening	Herr	Dam	Para	F10	F11	F12	F14	F16	F19	P10	P11	P12	P14	P16	P19	Totalt
Lindeskolans Idrottsförening	1	1	1	1	1			2	1	1	1	1	1	1	1	14
Ljusdalsfritid Idrottsklubb																0
Ludvika Handbollsförening	1	1		1		1	3	1	1			1	1			11
Malmslätt/Ljungbro Handbollsförening	1	1			1	1					1		1	1		7
Malungs Idrottsförening						1										1
Mantorps IF Handbollförening					2	1	1	2			1	1				8
NAIS Handbollsförening													1			1
Norbergs Handbollsförening																0
Norrköpings Handbollklubb	1									1		1	1	2		6
Norrköpings Kvinnliga Idrottsklubb		2		1	1		3	2								9
Nås Idrottsförening				1		1			1							3
Ramunder Handbolls Klubb		1		1			2									4
RP Idrottsförening Linköping				1	2	1	4	2	1	1	2	1	2			17
RP IF Handbollklubb		1														1
Sala Handbollförening	1															1
Sportklubben Tjöring																0
Stora Mellösa-Åsbyvikens IF																0
Strands Idrottsförening	1	1		1	1	1	2	1			1		1	1		11
Tillberga IK Handboll	1	1		1			1									4
Vadstena Handbollförening	1	1		2			1	1		1	1	1	1	1		11
Vintrosa Idrottsällskap	1	1		2	1		2	1		1	1	1	2		1	14
VOX Idrottsförening																0
Västerviks Handbollförening	1			1		1	1	1		1			1	1		8
Västeråslrsta Handbollförening	1			2	3	2	4	2	1	2	2	2	2	2	1	26
Västeråslrsta Handbollförening Ungdom																0
Västeråslrsta Handbollklubb	1															1
Åkers Idrottsförening							1									1
Örebro Handbollsförening	1															1
Örebro SK Handbollklubb Dam		1							1							2
Örebro SK Handbollklubb Herr	1														1	2
Örebro SK Ungdomsklubb					2		2	1			2	2	2	2		13
	29	33	2	34	32	29	60	34	9	19	21	16	34	22	8	382
<b>Förening</b>	<b>Herr</b>	<b>Dam</b>	<b>Para</b>	<b>F10</b>	<b>F11</b>	<b>F12</b>	<b>F14</b>	<b>F16</b>	<b>F19</b>	<b>P10</b>	<b>P11</b>	<b>P12</b>	<b>P14</b>	<b>P16</b>	<b>P19</b>	<b>Totalt</b>

## Föreningar som deltagit i USM

Totalt 89 föreningar

	Pojkar-18	Flickor-18	Pojkar-16	Flickor-16	Pojkar-14	Flickor-14
1	Borlänge HK	Borlänge HK	Borlänge HK	Ala IF	Avesta Brovallen HF	Ala IF
2	Enköpings HF	Enköpings HF	Enköpings HF	Alfta GIF	Borlänge HK	Alfta GIF
3	Eskilstuna Guif IF	Eskilstuna Guif IF	Eskilstuna Guif IF	Arbrå HK	Enköpings HF	Borlänge HK
4	HK Erping	Gökstens BK	HK Erping	Borlänge HK	Eskilstuna Guif IF	Edsbyns IF HF
5	IFK Nyköping	IFK Nyköping	HK Järnvägen	Enköpings HF	Falu HK	Enköpings HF
6	Lindeskolans IF	Lindeskolans IF	IFK Nyköping	Eskilstuna Guif IF	IFK Nyköping 1	Eskilstuna Guif IF
7	Ludvika HF	Ludvika HF	Lindeskolans IF	Finspångs HK	IFK Nyköping 2	Falu HK
8	Norrköpings HK	Norrköpings KvIK	Norrköpings HK	Gustafs Golf	Lindeskolans IF	Gökstens BK 1
9	VästeråsIrsta HF	RP IF Linköping	VästeråsIrsta HF	Gökstens BK	Ludvika HF	Gökstens BK 2
10	Örebro SK HK Herr	Strands IF	Örebro SK U	HK Järnvägen	Norrköpings HK	IFK Nyköping
11		VästeråsIrsta HF		IFK Mockfjärd	Vadstena HF	IFK Strängnäs
12		Örebro SK HK Dam		IFK Nyköping	Vintrosa IS	Ludvika HF 1
13				Lindeskolans IF	VästeråsIrsta HF	Ludvika HF 2
14				Ludvika HF	Örebro SK U 1	Norrköpings KvIK
15				Mantorps IF HF	Örebro SK U 2	RP IF Linköping 1
16				Norrköpings KvIK		RP IF Linköping 2
17				RP IF Linköping		Strands IF
18				Strands IF		Vintrosa IS
19				Vintrosa IS		VästeråsIrsta HF
20				Västerviks HF		Örebro SK U
21				VästeråsIrsta HF		
22				Örebro SK U		

## Sluttabeller

Då serierna för säsongen 23/24 endast hunnit halvägs vid årsskiftet så kan vi ej presentera några sluttabeller.

För serietabeller hänvisar vi till vår hemsida <https://www.handbollmitt.se/>

# Verksamhetsidé, Värdegrund och Verksamhetsplanering - HF Mitt 2024

Styrelsens verksamhetsplan och inriktning för perioden 2024-01-01 – 2024-12-31

## Verksamhetsidé

Vi finns till för att stödja våra föreningar och vill vara en stödjande, inkluderande organisation med bra bemötande och servicekänsla. Vi möjliggör för olika verksamhetsformer till föreningar och skapar förutsättningar för en attraktiv och inbjudande tävlings- och utbildningsverksamhet. Vår kompetens ska leda till en utvecklande handbollsverksamhet i hela distriktet. Vi vill erbjuda och nå ut med handboll till fler individer i fler områden och i fler former.

## Värdegrund

Vi strävar och verkar för att nå ut till alla och där var och en deltar efter sina egna förutsättningar. Den verksamhet som bedrivs inom Handbollförbundet Mitt ska kännetecknas av glädje och gemenskap. Vi skapar delaktighet genom dialog och samtal som ger möjlighet till påverkan för alla. Vi vill uppmuntra till föreningsmiljöer där kön, ålder, funktionsnedsättning/funktionalitet, etnisk tillhörighet, könsöverskridande identitet eller uttryck, religion eller annan trosuppfattning och sexuell läggning inte ska vara avgörande för vem som kan bli spelare, ledare eller vara verksam i en förening.

## Verksamhetsplan

Handbollförbundet Mitt kommer verka för att fortsätta utveckling av förbundet i linje med Svenska Handbollförbundets strategi 2025.

Handbollförbundet Mitt kommer även att arbeta med den totala utvecklingen av verksamheten i förbundet. Det huvudsakliga utvecklingsarbetet kommer att drivas genom förbundets kommittéer och av kontorets tjänstemän.

## Kommittéer

Förenings- och rekryteringskommittén (FORK)

Tävlingskommittén (TK)

Domar- och funktionärskommittén (DFK)

Utbildningskommittén (UTBK)

Se respektive kommittéers verksamhetsplan för detaljerade planer.

## Kontoret

Det operativa verksamhets- och utvecklingsarbetet kommer utföras av Handbollförbundet Mitts anställda tjänstemän vid kontoret och arbetsleds av verksamhetschefen.

## **Prioriterade utvecklingsinsatser utöver ordinarie verksamhetsinriktning för HF Mitt 2024**

- Utveckla nya verksamheter i föreningarna (Hand the Ball, Paraverksamhet, Beachhandboll, Handboll Fitness).
- Utveckla samverkansarbetet med RF SISU distrikten, både på förbund och föreningsnivå.
- Få fler tjejer till att bli ledare och tränare samt att utbilda sig vidare och få stöd i det.
- Skapa förutsättningar för mer samverkan och utvecklingsarbete mellan våra föreningarna i distriktet.
- Rekrytering av unga personer in i föreningarna – (ungdomsrepresentant i styrelse eller kommittéer). Ge de unga personerna ett uppdrag....
- Domarrekrytering - att få in nya domare och behålla de vi har på alla nivåer.

I HF Mitt inriktningsplaner för framtiden är inkluderings och mångfaldsperspektivet en viktig parameter. Vi vill leva upp till och vara en inkluderande organisation för att nå fler medlemmar och få fler utövare. Genom att starta nya verksamheter i samverkan med föreningarna och rikta oss till områden där vi tidigare inte varit verksamma så attraherar vi även individer som inte hittar till handbollen på ett naturligt sätt. Det tror vi även leder till modernisering och utveckling i föreningarna.

Styrelsen Handbollförbundet Mitt  
gm Pär Olsson



**Handbollförbundet Mitt**



Förslag från Styrelsen till årsmötet

### Arvodering av styrelsemedlemmar

Styrelsen ger följande förslag till årsmötet:

- att styrelsemedlemmar arvoderas enligt nedan föreslagen fördelning
- att arvodets storlek är baserat på prisbasbelopp (pbb) för det kalenderår då verksamhetsåret startar.
- att till styrelsearvode avsätts totalt 1,5 pbb
- att arvode till styrelsemedlemmar utbetalas endast om det finns ekonomisk förutsättning i förbundet
- att arvode utbetalas en gång per år och det innan verksamhetsårets utgång
- att förskottsutbetalning ej är möjlig
- att arvode avser arbete i styrelsen för hela verksamhetsåret. Vid frånträde under pågående verksamhetsår utgår inget arvode.
- att i de fall en styrelseledamot är arvoderad för uppdrag inom kommitté eller någon annan form av anställning inom förbundet utgår inte styrelse arvode.

### Fördelningsmatris

Ordförande 30% av totalt belopp

Kassör 20% av totalt belopp

Ledamöter 50% av totalt belopp

Avrundning uppåt kommer genomföras till närmsta 5-krona.

År	2024	Belopp att fördela		
Värde pbb	57 300 kr	85 950 kr		
Tot pbb att fördela	1,50			
		Fördelning/roll	Arvode/roll	Totalt
Ordförande	1	30,00%	25 785 kr	25 785 kr
Kassör	1	20,00%	17 190 kr	17 190 kr
Övr ledamöter	7	7,14%	6 139 kr	42 975 kr
<b>Totalt</b>				<b>85 950 kr</b>

Styrelsen  
gm Pär Olsson

2024-02-12

Handbollförbundet Mitt	Budget 2023	Utfall 2023	Budget 2024
<b>Administration</b>			
Intäkter	960 800	1 199 227	1 052 000
Direkta kostnader	-106 000	-157 867	-136 000
Personalkostnad	-2 614 700	-2 533 850	-3 082 000
Övriga kostnader	-253 800	-355 273	-342 200
<b>Resultat</b>	<b>-2 013 700</b>	<b>-1 847 763</b>	<b>-2 508 200</b>
<b>Domare/funktionärer</b>			
Intäkter	1 184 000	1 034 744	821 000
Direkta kostnader	-219 550	-183 267	-153 000
Personalkostnad	-726 000	-739 021	-483 600
Övriga kostnader	-133 250	-74 320	-75 000
<b>Resultat</b>	<b>108 200</b>	<b>88 136</b>	<b>109 400</b>
<b>Tävling</b>			
Intäkter	1 518 000	1 877 850	1 895 500
Direkta kostnader	-220 000	-206 620	-240 000
Personalkostnad	-46 500	-25 107	-58 500
Övriga kostnader	-22 000	-8 108	-20 000
<b>Resultat</b>	<b>1 229 500</b>	<b>1 638 015</b>	<b>1 577 000</b>
<b>Läger/utbildningar</b>			
Intäkter	1 539 625	1 584 351	1 665 000
Direkta kostnader	-541 720	-665 084	-535 540
Personalkostnad	-538 110	-422 560	-526 660
Övriga kostnader	-203 464	-222 062	-264 000
<b>Resultat</b>	<b>256 331</b>	<b>274 645</b>	<b>338 800</b>
<b>Föreningsutv./rekrytering</b>			
Intäkter	475 000	476 092	205 000
Direkta kostnader	-28 000	-95 559	-78 500
Personalkostnad	-37 000	-30 910	-55 700
Övriga kostnader	-27 331	-30 668	-30 200
<b>Resultat</b>	<b>382 669</b>	<b>318 955</b>	<b>40 600</b>
<b>Totalt</b>			
Intäkter	5 677 425	6 172 264	5 638 500
Direkta kostnader	-1 115 270	-1 308 397	-1 143 040
Personalkostnad	-3 962 310	-3 751 448	-4 206 460
Övriga kostnader	-639 845	-690 431	-731 400
<b>Resultat</b>	<b>-40 000</b>	<b>421 988</b>	<b>-442 400</b>





# Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i Handbollförbundet Mitt, org. nr 802419-4964

## Rapport om årsredovisningen

### Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Handbollförbundet Mitt för år 2023.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2023 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen.

### Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisionssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

### Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upp-lyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

### Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar samt stadgar

### Uttalanden

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Handbollförbundet Mitt för år 2023 samt av förslaget till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust.

Vi tillstyrker att föreningsstämman disponerar vinsten enligt det presenterade förslaget och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.



---

## Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

---

## Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust samt förvaltningen.

---

## Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Vårt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av föreningens vinst eller förlust, och därmed vårt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med stadgarna.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen, eller att ett förslag till dispositioner av föreningens vinst eller förlust inte är förenligt med stadgarna.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen och förslaget till dispositioner av föreningens vinst eller förlust grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet. Som underlag för vårt uttalande om styrelsens förslag till dispositioner beträffande föreningens vinst eller förlust har vi granskat om förslaget är förenligt med stadgarna.

Västerås 2024-03-05

KPMG AB

DocuSigned by:

*Jim Hansson*

9470745440F840C...

Jim Hansson

Auktoriserad revisor

**Certificate Of Completion**

Envelope Id: 8AE01D18E7C744F7B1D913EA38135DF3	Status: Completed
Subject: Complete with DocuSign: RB 2023.pdf	
Source Envelope:	
Document Pages: 2	Signatures: 1
Certificate Pages: 2	Initials: 0
AutoNav: Enabled	Envelope Originator:
Envelopeld Stamping: Enabled	Michelle Karlsson
Time Zone: (UTC+01:00) Amsterdam, Berlin, Bern, Rome, Stockholm, Vienna	PO Box 50768
	Malmö, SE -202 71
	michelle.karlsson@kpmg.se
	IP Address: 90.229.4.139

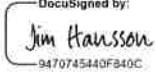
**Record Tracking**

Status: Original	Holder: Michelle Karlsson	Location: DocuSign
3/1/2024 8:36:36 AM	michelle.karlsson@kpmg.se	

**Signer Events**

Jim Hansson  
 jim.hansson@kpmg.se  
 KPMG AB  
 Security Level: Email, Account Authentication (None)

**Signature**

DocuSigned by:  
  
 9470745440F840C  
 Signature Adoption: Pre-selected Style  
 Using IP Address: 195.84.56.2

**Timestamp**

Sent: 3/4/2024 9:38:09 PM  
 Viewed: 3/5/2024 8:35:31 AM  
 Signed: 3/5/2024 8:35:38 AM

**Authentication Details**

Identity Verification Details:  
 Workflow ID: facedebc-e28d-4182-adbf-789fbd673b01  
 Workflow Name: DocuSign ID Verification  
 Workflow Description: The signer will need to identify themselves with a valid government ID.  
 Identification Method: Electronic ID  
 Type of Electronic ID: BankID Sweden  
 Transaction Unique ID: ecf085d3-05be-563e-803b-62ab399016be  
 Country or Region of ID: SE  
 Result: Passed  
 Performed: 3/5/2024 8:35:21 AM

**Electronic Record and Signature Disclosure:**  
 Not Offered via DocuSign

In Person Signer Events	Signature	Timestamp
Editor Delivery Events	Status	Timestamp
Agent Delivery Events	Status	Timestamp
Intermediary Delivery Events	Status	Timestamp
Certified Delivery Events	Status	Timestamp
Carbon Copy Events	Status	Timestamp
Witness Events	Signature	Timestamp
Notary Events	Signature	Timestamp
Envelope Summary Events	Status	Timestamps
Envelope Sent	Hashed/Encrypted	3/4/2024 9:38:09 PM
Certified Delivered	Security Checked	3/5/2024 8:35:31 AM
Signing Complete	Security Checked	3/5/2024 8:35:38 AM
Completed	Security Checked	3/5/2024 8:35:38 AM

**Payment Events**

**Status**

**Timestamps**

Årsredovisning för

# Handbollförbundet Mitt

802419 - 4964

Räkenskapsåret  
2023-01-01 - 2023-12-31

**Innehållsförteckning:**

**Sida**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3-4
Redovisningsprinciper och bokslutskommentarer	5
Noter	6
Underskrifter	7

**Handbollförbundet Mitt**  
802419 - 4964

1 (7)

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Handbollförbundet Mitt, 802419 - 4964 får härmed avge årsredovisning för 2023-01-01 - 2023-12-31.

### Allmänt om verksamheten

Handbollförbundet Mitt är ett av Svenska Handbollförbundets (SHF) specialdistriktsförbund (SDF) och skall enligt de egna och SHFs stadgar verka som SHFs regionala organ och arbeta i enlighet med detta förbunds ändamål.

Handbollförbundet Mitt bildades 2021-05-01 genom sammanslagning av tidigare SDF inom regionen och omfattar föreningar som är medlemmar i SHF i Södermanlands län, Dalarnas län, Gävleborgs län, Östergötlands län, Västmanlands län, Örebro län utom Degerfors, Karlskoga från Värmland, delar av Upplands län och Västervik från Kalmar län.

År 2022 var det första helåret för förbundet i den nya organisationen. Styrelse och personal på kansliet har arbetat intensivt med att få verksamheten på plats för att kunna bistå föreningarna med bland annat tävlingsverksamhet och utbildningar. Delar av personalen har även varit ut på ett antal föreningsträffar i olika delar av verksamhetsområdet. Det är en viktig del av arbetet som ska fortgå. Vi hänvisar vidare till vår Verksamhetsberättelse.

### Ekonomisk översikt (kkr)

	2023	2022	2021-05-01 2021-12-31	2020-05-01 2021-04-30
Nettoomsättning	4 228,7	4 105,9	2 706,0	2 251,0
Resultat efter finansiella poster	421,9	941,1	1 131,0	725,0
Soliditet, %	80,5	79,0	84,6	62,0
Offentliga bidrag	1 958,7	2 015,6	785,0	97,0
Eget kapital	4 466,4	4 044,4	3 103,0	1 157,0

Jämförelsetalen före 2021-05-01 avser endast det tidigare specialdistriktsförbundet MSHF.

### Dispositioner beträffande vinst eller förlust

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel:	<u>Belopp i kr</u>
balanserat resultat	4 044 497
årets resultat	<u>421 988</u>
Totalt	4 466 485
disponeras för	
balanseras i ny räkning	<u>4 466 485</u>
Summa	4 466 485

Vad beträffar förbundets resultat och ställning i övrigt, hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande bokslutskommentarer.

**Handbollförbundet Mitt**  
802419 - 4964

2 (7)

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01</i>	<i>2022-01-01</i>
		<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<hr/>			
Nettoomsättning		4 228 724	4 105 922
Övriga rörelseintäkter	1	1 958 637	2 015 557
		<u>6 187 361</u>	<u>6 121 479</u>
<b><i>Rörelsens kostnader</i></b>			
Föreningskostnader – idrottsverksamhet		-1 298 656	-1 513 997
Övriga externa kostnader		-674 805	- 596 030
Personalkostnader	2	-3 792 646	-3 070 436
<b>Rörelsekostnad</b>		<u>-5 766 107</u>	<u>-5 180 463</u>
 <b>Rörelseresultat</b>		 421 254	 941 016
<b><i>Resultat från finansiella poster</i></b>			
Ränteintäkter		734	90
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<u>421 988</u>	<u>941 106</u>
 <b>Resultat före skatt</b>		 <u>421 988</u>	 <u>941 106</u>
 <b>Årets resultat</b>		 <u>421 988</u>	 <u>941 106</u>

Handbollförbundet Mitt  
802419 - 4964

3 (7)

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	Not	2023-12-31	2022-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b><i>Materiella anläggningstillgångar</i></b>			
Inventarier och datorer	3	0	0
		0	0
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		0	0
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b><i>Kortfristiga fordringar</i></b>			
Kundfordringar		341 975	585 250
Övriga fordringar		3 586	90
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		16 000	10 666
		361 561	596 006
<b><i>Kassa och bank</i></b>		5 180 877	4 523 544
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		5 542 438	5 119 550
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		5 542 438	5 119 550



Handbollförbundet Mitt  
802419 - 4964

4 (7)

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	Not	2023-12-31	2022-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b><i>Eget kapital</i></b>			
Eget kapital i ideella föreningar		4 466 485	4 044 497
		4 466 485	4 044 497
<b>Summa eget kapital</b>		<b>4 466 485</b>	<b>4 044 497</b>
<b><i>Kortfristiga skulder</i></b>			
Leverantörsskulder		55 596	27 402
Skatteskulder		51 808	34 990
Övriga kortfristiga skulder		98 941	83 498
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		869 607	929 163
		1 075 953	1 075 053
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>5 542 438</b>	<b>5 119 550</b>

**Handbollförbundet Mitt**  
802419 - 4964

5 (7)

## Redovisningsprinciper och bokslutskommentarer

Belopp i kr om inget annat anges

### Allmänna redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd förutom BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

### Värderingsprinciper m m

Tillgångar, avsättningar och skulder har värderats utifrån anskaffningsvärden om inget annat anges nedan.

### Redovisning av (övriga) intäkter

Intäktsredovisning sker i enlighet med BFNAR 2003:3 Intäkter.

Intäkter redovisas till det verkliga värdet av vad som erhållits eller kommer att erhållas. Bidrag redovisas normalt enligt kontantprincipen. Om ett bidrag avser en bestämd period periodiseras bidraget över denna period.

Bidrag (BFNAR 2002:8)

Som bidrag räknas likvida medel som idrottsföreningar erhåller från bidragsgivare som är ett offentligt organ. Ett villkorat bidrag är ett bidrag som är förenat med villkor som innebär återbetalningsskyldighet om villkoren inte uppfylls.

Offentliga organ utgörs av landsting, Länsstyrelse, kommun och EU inkluderande Riksidrottsförbundet, Socialstyrelsen och Allmänna Arvsfonden.

### Materiella anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar redovisas som tillgång i balansräkningen när de på basis av tillgänglig information är sannolikt att den framtida ekonomiska nyttan som är förknippad med innehavet tillfaller föreningen och att anskaffningsvärdet för tillgången kan beräknas på ett tillförlitligt sätt.

Tillkommande utgifter

Tillkommande utgifter läggs till anskaffningsvärdet till den del tillgångens prestanda förbättras i förhållande till den nivå som gällde då den ursprungligen anskaffades. Alla andra tillkommande utgifter redovisas som kostnad i den period de uppkommer.

### Fordringar

Fordringar är redovisade till anskaffningsvärde minskat med eventuell nedskrivning.

### Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden minskat med beräknat restvärde. Avskrivning sker linjärt över tillgångens beräknade livslängd.

Följande avskrivningsprocent har tillämpats, varvid hänsyn tagits till innehavstiden för under året förvärvade och avyttrade tillgångar.

### Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar:  
-Inventarier och datorer

% per år

5

**Handbollförbundet Mitt**  
802419 – 4964

6 (7)

## Noter

### Not 1 Övriga rörelseintäkter

	2023-01-01	2022-01-01
	2023-12-31	2022-12-31
Medlemsbidrag	202 000	220 000
Statliga/kommunala bidrag	41 376	41 245
Bidrag från SHF	1 273 238	1 245 508
SDF-bidrag	383 023	329 119
Övriga bidrag	59 000	179 685
<b>Summa</b>	<b>1 958 637</b>	<b>2 015 557</b>

### Not 2 Anställda och personalkostnader

#### Medelantalet anställda

	2023-01-01	2022-01-01
	2023-12-31	2022-12-31
Män	3	3
Kvinnor	1	1
<b>Totalt</b>	<b>4</b>	<b>4</b>

### Not 3 Inventarier och datorer

	2023-01-01	2022-01-01
	2023-12-31	2022-12-31
Akkumulerat anskaffningsvärde:		
Vid årets början	145 498	145 498
Nyanskaffningsvärde	0	0
	<b>145 498</b>	<b>145 498</b>
Akkumulerade avskrivningar enligt plan:		
Vid årets början	-145 498	-145 498
Årets avskrivning enligt plan	0	0
	<b>-145 498</b>	<b>-145 498</b>
<b>Redovisat värde kvar vid årets slut</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**Handbollförbundet Mitt**  
802419 - 4964

7 (7)

## Underskrifter

Eskilstuna den dag som framgår av våra elektroniska underskrifter

DocuSigned by:  
  
2C36EF6CE1B7413...  
**Pär Olsson**  
Styrelseordförande

DocuSigned by:  
  
11331D9D7DBC4D0...  
**Patric Johansson**  
Vice ordförande,

DocuSigned by:  
  
858EA1A87F92479...  
**Kim Jutterström**  
Sekreterare

DocuSigned by:  
  
1E47029D5A744C0...  
**Annika Embretzén**  
Kassör

DocuSigned by:  
  
E7D02B36C7C14A5...  
**Stig Nordin**

DocuSigned by:  
  
0BD955B169194D5...  
**Arne Ekholm**

DocuSigned by:  
  
B0C8DA138AD044A...  
**Daniel Skipper**

DocuSigned by:  
  
54815DB176AA43F...  
**Pierre Grubbström**

DocuSigned by:  
  
1A56EF6A75C14EF...  
**Patrik Olsson**

Vår revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av vår elektroniska underskrift

**KPMG**

DocuSigned by:  
  
9470745440F840C...  
**Jim Hansson**  
Auktoriserad revisor

**Certificate Of Completion**

Envelope Id: 5A790256C43141DEBCE7FDBDF97093EA	Status: Completed
Subject: Complete with DocuSign: Årsredovisning HF Mitt.pdf	
Source Envelope:	
Document Pages: 8	Signatures: 10
Certificate Pages: 8	Initials: 0
AutoNav: Enabled	Envelope Originator:
Envelopeld Stamping: Enabled	Michelle Karlsson
Time Zone: (UTC+01:00) Amsterdam, Berlin, Bern, Rome, Stockholm, Vienna	PO Box 50768
	Malmö, SE -202 71
	michelle.karlsson@kpmg.se
	IP Address: 90.229.4.139

**Record Tracking**

Status: Original	Holder: Michelle Karlsson	Location: DocuSign
2/26/2024 2:56:17 PM	michelle.karlsson@kpmg.se	

**Signer Events**

Annika Embretzén  
 annika.embretzen@datastefan.se  
 Security Level: Email, Account Authentication (None)

**Signature**

DocuSigned by:  
  
 1E47029D5A744C0  
 Signature Adoption: Pre-selected Style  
 Using IP Address: 95.193.104.195

**Timestamp**

Sent: 2/26/2024 3:07:16 PM  
 Viewed: 2/26/2024 3:12:09 PM  
 Signed: 2/26/2024 3:13:31 PM

**Authentication Details**

Identity Verification Details:  
 Workflow ID: facedebc-e28d-4182-adbf-789fdb673b01  
 Workflow Name: DocuSign ID Verification  
 Workflow Description: The signer will need to identify themselves with a valid government ID.  
 Identification Method: Electronic ID  
 Type of Electronic ID: BankID Sweden  
 Transaction Unique ID: 356fc0f8-8d8c-59cd-94fc-e0a19775750c  
 Country or Region of ID: SE  
 Result: Passed  
 Performed: 2/26/2024 3:11:38 PM

**Electronic Record and Signature Disclosure:**  
 Accepted: 2/26/2024 3:12:09 PM  
 ID: 446f8d75-58a6-43da-8cc4-24d4c73508ea

Arne Ekholm  
 ekholm.arne@gmail.com  
 Security Level: Email, Account Authentication (None)

DocuSigned by:  
  
 0B0955B169194D5  
 Signature Adoption: Pre-selected Style  
 Using IP Address: 83.140.76.207

Sent: 2/26/2024 3:07:17 PM  
 Viewed: 2/27/2024 6:56:24 PM  
 Signed: 2/27/2024 6:57:11 PM

**Authentication Details**

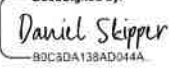
Identity Verification Details:  
 Workflow ID: facedebc-e28d-4182-adbf-789fdb673b01  
 Workflow Name: DocuSign ID Verification  
 Workflow Description: The signer will need to identify themselves with a valid government ID.  
 Identification Method: Electronic ID  
 Type of Electronic ID: BankID Sweden  
 Transaction Unique ID: 01033f10-502a-5038-beaa-f4117239bf21  
 Country or Region of ID: SE  
 Result: Passed  
 Performed: 2/27/2024 6:55:36 PM

**Electronic Record and Signature Disclosure:**  
 Accepted: 2/27/2024 6:56:24 PM  
 ID: a413eb4a-f09f-4af8-ba9f-a8a92cdded7c

## Signer Events

Daniel Skipper  
daniel.skipper@me.com  
Security Level: Email, Account Authentication  
(None)

## Signature

DocuSigned by:  
  
80C3DA138AD044A

Signature Adoption: Pre-selected Style  
Using IP Address: 194.5.154.152  
Signed using mobile

## Timestamp

Sent: 2/26/2024 3:07:18 PM  
Viewed: 2/26/2024 3:31:19 PM  
Signed: 2/26/2024 3:34:07 PM

## Authentication Details

### Identity Verification Details:

Workflow ID: facedebc-e28d-4182-adbf-789fdb673b01  
Workflow Name: DocuSign ID Verification  
Workflow Description: The signer will need to identify themselves with a valid government ID.  
Identification Method: Electronic ID  
Type of Electronic ID: BankID Sweden  
Transaction Unique ID: 7f6dd08e-7543-561e-b172-66b5f8eb4856  
Country or Region of ID: SE  
Result: Passed  
Performed: 2/26/2024 3:31:01 PM

### Electronic Record and Signature Disclosure:

Accepted: 2/26/2024 3:31:19 PM  
ID: c86eed42-90ff-4787-bd6d-84053a1683f3

Kim Jutterström  
kim.jutterstrom@hudiksvall.se  
Security Level: Email, Account Authentication  
(None)

DocuSigned by:  
  
858EA1A87F92479

Signature Adoption: Pre-selected Style  
Using IP Address: 80.86.65.66

Sent: 2/26/2024 3:07:19 PM  
Viewed: 2/26/2024 3:18:33 PM  
Signed: 2/26/2024 3:19:15 PM

## Authentication Details

### Identity Verification Details:

Workflow ID: facedebc-e28d-4182-adbf-789fdb673b01  
Workflow Name: DocuSign ID Verification  
Workflow Description: The signer will need to identify themselves with a valid government ID.  
Identification Method: Electronic ID  
Type of Electronic ID: BankID Sweden  
Transaction Unique ID: f52c98c2-5f00-5393-8a1e-c94d79855d9d  
Country or Region of ID: SE  
Result: Passed  
Performed: 2/26/2024 3:18:05 PM

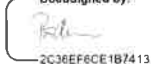
### Identity Verification Details:

Workflow ID: facedebc-e28d-4182-adbf-789fdb673b01  
Workflow Name: DocuSign ID Verification  
Workflow Description: The signer will need to identify themselves with a valid government ID.  
Identification Method: Electronic ID  
Type of Electronic ID: BankID Sweden  
Transaction Unique ID: f52c98c2-5f00-5393-8a1e-c94d79855d9d  
Country or Region of ID: SE  
Result: Passed  
Performed: 2/26/2024 3:20:22 PM

### Electronic Record and Signature Disclosure:

Accepted: 2/26/2024 3:18:33 PM  
ID: 76cde528-6aa3-44f7-a9f3-c4cd1b84c874

Pär Olsson  
par.ols72@gmail.com  
Security Level: Email, Account Authentication  
(None)

DocuSigned by:  
  
2C36EF6CE187413

Signature Adoption: Uploaded Signature Image  
Using IP Address: 91.145.48.73

Sent: 2/26/2024 3:07:21 PM  
Viewed: 2/27/2024 6:40:50 PM  
Signed: 2/27/2024 6:45:12 PM

## Authentication Details

**Signer Events****Signature****Timestamp****Identity Verification Details:**

Workflow ID: facedebc-e28d-4182-adbf-789fdb673b01  
Workflow Name: DocuSign ID Verification  
Workflow Description: The signer will need to identify themselves with a valid government ID.  
Identification Method: Electronic ID  
Type of Electronic ID: BankID Sweden  
Transaction Unique ID: c06b6ea1-df72-5c19-86b6-39bb9e77e779  
Country or Region of ID: SE  
Result: Passed  
Performed: 2/27/2024 6:40:29 PM

**Electronic Record and Signature Disclosure:**

Accepted: 2/27/2024 6:40:50 PM  
ID: 8338ba90-2a89-4eab-9a44-a8059d3417a4

Patric Johansson  
patric.johansson.mariefred@gmail.com  
Security Level: Email, Account Authentication  
(None)

DocuSigned by:  
*Patric Johansson*  
11331D907D9C4D0

Sent: 2/26/2024 3:07:20 PM  
Viewed: 2/26/2024 3:53:25 PM  
Signed: 2/26/2024 3:54:37 PM

Signature Adoption: Pre-selected Style  
Using IP Address: 213.112.87.163

**Authentication Details****Identity Verification Details:**

Workflow ID: facedebc-e28d-4182-adbf-789fdb673b01  
Workflow Name: DocuSign ID Verification  
Workflow Description: The signer will need to identify themselves with a valid government ID.  
Identification Method: Electronic ID  
Type of Electronic ID: BankID Sweden  
Transaction Unique ID: 25b6634e-297a-5857-b7a7-0421a83aee67  
Country or Region of ID: SE  
Result: Passed  
Performed: 2/26/2024 3:52:54 PM

**Identity Verification Details:**

Workflow ID: facedebc-e28d-4182-adbf-789fdb673b01  
Workflow Name: DocuSign ID Verification  
Workflow Description: The signer will need to identify themselves with a valid government ID.  
Identification Method: Electronic ID  
Type of Electronic ID: BankID Sweden  
Transaction Unique ID: 87f33715-2444-51e4-bf1c-1a517723b191  
Country or Region of ID: SE  
Result: Passed  
Performed: 3/5/2024 8:42:33 AM

**Electronic Record and Signature Disclosure:**

Accepted: 2/26/2024 3:53:25 PM  
ID: 8a7ff537-cc79-453a-bbc7-b5b5dda4afba

Patrik Olsson  
patrik.olsson@rpif.se  
Security Level: Email, Account Authentication  
(None)

DocuSigned by:  
*Patrik Olsson*  
1A56EF6A75C14EF

Sent: 2/26/2024 3:07:21 PM  
Viewed: 2/27/2024 11:49:38 AM  
Signed: 2/27/2024 11:50:28 AM

Signature Adoption: Drawn on Device  
Using IP Address: 90.229.10.59

**Authentication Details****Identity Verification Details:**

Workflow ID: facedebc-e28d-4182-adbf-789fdb673b01  
Workflow Name: DocuSign ID Verification  
Workflow Description: The signer will need to identify themselves with a valid government ID.  
Identification Method: Electronic ID  
Type of Electronic ID: BankID Sweden  
Transaction Unique ID: b5bb3254-c739-553a-8a64-9554e802c1af  
Country or Region of ID: SE  
Result: Passed  
Performed: 2/27/2024 11:49:16 AM

**Electronic Record and Signature Disclosure:**

Accepted: 3/8/2023 2:06:53 PM  
ID: 8bce3cd1-fb78-458a-8c6d-e6143574fdc7

## Signer Events

Pierre Grubbström  
pg\_handboll@grubbstroms.se  
Security Level: Email, Account Authentication  
(None)

## Signature

DocuSigned by:  
  
54915DB176AA43F...

Signature Adoption: Pre-selected Style  
Using IP Address: 81.235.217.253

## Timestamp

Sent: 2/26/2024 3:07:18 PM  
Viewed: 2/26/2024 4:04:32 PM  
Signed: 2/26/2024 4:05:15 PM

## Authentication Details

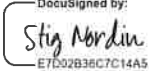
### Identity Verification Details:

Workflow ID: facedebc-e28d-4182-adbf-789fdb673b01  
Workflow Name: DocuSign ID Verification  
Workflow Description: The signer will need to identify themselves with a valid government ID.  
Identification Method: Electronic ID  
Type of Electronic ID: BankID Sweden  
Transaction Unique ID: a8384329-5803-5d29-a548-b36db26e0b85  
Country or Region of ID: SE  
Result: Passed  
Performed: 2/26/2024 4:04:15 PM

### Electronic Record and Signature Disclosure:

Accepted: 2/26/2024 4:04:32 PM  
ID: 14220cfa-4496-449d-8ec1-5a3ee8f6713a

Stig Nordin  
stignordin@gmail.com  
Security Level: Email, Account Authentication  
(None)

DocuSigned by:  
  
E7D92B36C7C14A5

Signature Adoption: Pre-selected Style  
Using IP Address: 185.183.146.0

Sent: 2/26/2024 3:07:22 PM  
Viewed: 3/1/2024 12:34:04 AM  
Signed: 3/1/2024 12:34:45 AM

## Authentication Details

### Identity Verification Details:

Workflow ID: facedebc-e28d-4182-adbf-789fdb673b01  
Workflow Name: DocuSign ID Verification  
Workflow Description: The signer will need to identify themselves with a valid government ID.  
Identification Method: Electronic ID  
Type of Electronic ID: BankID Sweden  
Transaction Unique ID: 254e80c5-f8c6-530b-b9bc-dc1600e58962  
Country or Region of ID: SE  
Result: Passed  
Performed: 3/1/2024 12:33:24 AM

### Electronic Record and Signature Disclosure:

Accepted: 3/1/2024 12:34:04 AM  
ID: b5b7efd1-e8a3-49c3-8225-6ef6d3dccd07

Jim Hansson  
jim.hansson@kpmg.se  
KPMG AB  
Security Level: Email, Account Authentication  
(None)

DocuSigned by:  
  
9470745440F840C

Signature Adoption: Pre-selected Style  
Using IP Address: 195.84.56.2

Sent: 3/1/2024 12:34:51 AM  
Viewed: 3/5/2024 8:36:25 AM  
Signed: 3/5/2024 8:36:35 AM

## Authentication Details

### Identity Verification Details:

Workflow ID: facedebc-e28d-4182-adbf-789fdb673b01  
Workflow Name: DocuSign ID Verification  
Workflow Description: The signer will need to identify themselves with a valid government ID.  
Identification Method: Electronic ID  
Type of Electronic ID: BankID Sweden  
Transaction Unique ID: eb3b79b4-0ca6-555e-a51f-2609262fafdf  
Country or Region of ID: SE  
Result: Passed  
Performed: 3/5/2024 8:36:13 AM

### Electronic Record and Signature Disclosure:

Not Offered via DocuSign

## In Person Signer Events

## Signature

## Timestamp



<b>Editor Delivery Events</b>	<b>Status</b>	<b>Timestamp</b>
<b>Agent Delivery Events</b>	<b>Status</b>	<b>Timestamp</b>
<b>Intermediary Delivery Events</b>	<b>Status</b>	<b>Timestamp</b>
<b>Certified Delivery Events</b>	<b>Status</b>	<b>Timestamp</b>
<b>Carbon Copy Events</b>	<b>Status</b>	<b>Timestamp</b>
<b>Witness Events</b>	<b>Signature</b>	<b>Timestamp</b>
<b>Notary Events</b>	<b>Signature</b>	<b>Timestamp</b>
<b>Envelope Summary Events</b>	<b>Status</b>	<b>Timestamps</b>
Envelope Sent	Hashed/Encrypted	2/26/2024 3:07:23 PM
Certified Delivered	Security Checked	3/5/2024 8:36:25 AM
Signing Complete	Security Checked	3/5/2024 8:36:35 AM
Completed	Security Checked	3/5/2024 8:36:35 AM
<b>Payment Events</b>	<b>Status</b>	<b>Timestamps</b>
<b>Electronic Record and Signature Disclosure</b>		

## **ELECTRONIC RECORD AND SIGNATURE DISCLOSURE**

From time to time, KPMG AB (we, us or Company) may be required by law to provide to you certain written notices or disclosures. Described below are the terms and conditions for providing to you such notices and disclosures electronically through the DocuSign system. Please read the information below carefully and thoroughly, and if you can access this information electronically to your satisfaction and agree to this Electronic Record and Signature Disclosure (ERSD), please confirm your agreement by selecting the check-box next to 'I agree to use electronic records and signatures' before clicking 'CONTINUE' within the DocuSign system.

### **Getting paper copies**

At any time, you may request from us a paper copy of any record provided or made available electronically to you by us. You will have the ability to download and print documents we send to you through the DocuSign system during and immediately after the signing session and, if you elect to create a DocuSign account, you may access the documents for a limited period of time (usually 30 days) after such documents are first sent to you. After such time, if you wish for us to send you paper copies of any such documents from our office to you, you will be charged a \$0.00 per-page fee. You may request delivery of such paper copies from us by following the procedure described below.

### **Withdrawing your consent**

If you decide to receive notices and disclosures from us electronically, you may at any time change your mind and tell us that thereafter you want to receive required notices and disclosures only in paper format. How you must inform us of your decision to receive future notices and disclosure in paper format and withdraw your consent to receive notices and disclosures electronically is described below.

### **Consequences of changing your mind**

If you elect to receive required notices and disclosures only in paper format, it will slow the speed at which we can complete certain steps in transactions with you and delivering services to you because we will need first to send the required notices or disclosures to you in paper format, and then wait until we receive back from you your acknowledgment of your receipt of such paper notices or disclosures. Further, you will no longer be able to use the DocuSign system to receive required notices and consents electronically from us or to sign electronically documents from us.

### **All notices and disclosures will be sent to you electronically**

Unless you tell us otherwise in accordance with the procedures described herein, we will provide electronically to you through the DocuSign system all required notices, disclosures, authorizations, acknowledgements, and other documents that are required to be provided or made available to you during the course of our relationship with you. To reduce the chance of you inadvertently not receiving any notice or disclosure, we prefer to provide all of the required notices and disclosures to you by the same method and to the same address that you have given us. Thus, you can receive all the disclosures and notices electronically or in paper format through the paper mail delivery system. If you do not agree with this process, please let us know as described below. Please also see the paragraph immediately above that describes the consequences of your electing not to receive delivery of the notices and disclosures electronically from us.

### **How to contact KPMG AB:**

You may contact us to let us know of your changes as to how we may contact you electronically, to request paper copies of certain information from us, and to withdraw your prior consent to receive notices and disclosures electronically as follows:

To contact us by email send messages to: [dpreporting@kpmg.se](mailto:dpreporting@kpmg.se)

### **To advise KPMG AB of your new email address**

To let us know of a change in your email address where we should send notices and disclosures electronically to you, you must send an email message to us at [dpreporting@kpmg.se](mailto:dpreporting@kpmg.se) and in the body of such request you must state: your previous email address, your new email address. We do not require any other information from you to change your email address.

If you created a DocuSign account, you may update it with your new email address through your account preferences.

### **To request paper copies from KPMG AB**

To request delivery from us of paper copies of the notices and disclosures previously provided by us to you electronically, you must send us an email to [dpreporting@kpmg.se](mailto:dpreporting@kpmg.se) and in the body of such request you must state your email address, full name, mailing address, and telephone number. We will bill you for any fees at that time, if any.

### **To withdraw your consent with KPMG AB**

To inform us that you no longer wish to receive future notices and disclosures in electronic format you may:

i. decline to sign a document from within your signing session, and on the subsequent page, select the check-box indicating you wish to withdraw your consent, or you may;

ii. send us an email to [dpreorting@kpmg.se](mailto:dpreorting@kpmg.se) and in the body of such request you must state your email, full name, mailing address, and telephone number. We do not need any other information from you to withdraw consent.. The consequences of your withdrawing consent for online documents will be that transactions may take a longer time to process..

### **Required hardware and software**

The minimum system requirements for using the DocuSign system may change over time. The current system requirements are found here: <https://support.docusign.com/guides/signer-guide-signing-system-requirements>.

### **Acknowledging your access and consent to receive and sign documents electronically**

To confirm to us that you can access this information electronically, which will be similar to other electronic notices and disclosures that we will provide to you, please confirm that you have read this ERSD, and (i) that you are able to print on paper or electronically save this ERSD for your future reference and access; or (ii) that you are able to email this ERSD to an email address where you will be able to print on paper or save it for your future reference and access. Further, if you consent to receiving notices and disclosures exclusively in electronic format as described herein, then select the check-box next to 'I agree to use electronic records and signatures' before clicking 'CONTINUE' within the DocuSign system.

By selecting the check-box next to 'I agree to use electronic records and signatures', you confirm that:

- You can access and read this Electronic Record and Signature Disclosure; and
- You can print on paper this Electronic Record and Signature Disclosure, or save or send this Electronic Record and Disclosure to a location where you can print it, for future reference and access; and
- Until or unless you notify KPMG AB as described above, you consent to receive exclusively through electronic means all notices, disclosures, authorizations, acknowledgements, and other documents that are required to be provided or made available to you by KPMG AB during the course of your relationship with KPMG AB.