



Verksamhetsberättelse

2022-01-01 - 2022-12-31

Innehållsförteckning

Föredragningslista	3
Röstlängd	4
Årsberättelse	5
Styrelsens sammansättning	5
Kommittéernas sammansättning	5
Domar/funktionärskommitté	5
Disciplinnämnden	5
Tävlingskommitté	5
Utbildningskommitté	6
Föreningsutveckling och rekryteringskommittén	6
Valberedning	6
Revisorer	6
Tjänstemän	6
Sammanfattning av året (Ordförande har ordet)	7
Kommittéernas verksamhetsberättelse	8
Domar och funktionärskommitté	8
Verksamhetsplan	9
Disciplinnämnden	10
Utbildningskommittén	10
Möten och konferenser	10
RF-SISU	10
TU 1 (Bas)	10
TU 2-3 (TS2-3)	10
Spelarutbildningar	10
Distriktslagsverksamhet	10
NIU-gymnasier	11
Läger	11
Verksamhetsplan	11
Tävlingskommittén	12
Elitserien dam och herr	12
USM	12
Verksamhetsplan	12
Föreningsutveckling och rekryteringskommittén	13
Verksamhetsplan	13
Sammanställning - utbildningstillfällen	16
Redovisning SISU-timmar	16
Redovisning LOK-stöd	18
Lägerverksamhet pojkar 13 till 20 år	19
Lägerverksamhet flickor 13 till 20 år	20
Redovisning utbildningstillfällen, funktionärer och domare	21
Övriga utbildningar	22
Sammanställning deltagande lag per förening	23
Föreningar som deltagit i USM	26
Sluttabeller 2020-2021	26
Verksamhetsidé, värdegrund, verksamhetsplan HF Mitt	27
Prioriterade utvecklingsinsatser 2023	27

Dagordning

Dagordning för årsmöte med Handbollförbundet Mitt den 25 mars 2023 fysiskt på Hotell Winn i Gävle och digitalt via Teams.

1. Årsmötets öppnande
2. Upprop och fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet på grundval av den röstlängd som SHF:s styrelse har upprättat för Handbollförbundet Mitt
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två ombud att jämte ordföranden justera protokollet samt två rösträknare
7. Behandling av SDF-styrelsens verksamhetsberättelse för senaste verksamhetsåret
8. Behandling av SDF-styrelsens förvaltningsberättelse för senaste räkenskapsåret
9. Föredragning av SDF:s revisorers berättelse för samma tid
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning
11. Behandling av förslag från styrelsen
12. Behandling av inkomna motioner
13. Fastställande av budget- och verksamhetsplan för det påbörjade verksamhets- och räkenskapsåret 2023.01.01 – 2023.12.31
14. Val av ordförande för ett år
15. Val av minst fyra styrelseledamöter för två år
16. Val av ordförande och minst tre ledamöter till Disciplinnämnden för en tid av två år
17. Val av revisor och revisorssuppleant för ett år
18. Fråga om val av ombud jämte suppleanter till förbundsmötet (FM)
19. Fråga om val av ombud jämte suppleanter till DF-mötet
20. Val av ordförande och minst 4 ledamöter i valberedningen för ett år
21. Årsmötets avslutande

Kallelse har utsänts till föreningarna 2023-03-10

Dessutom är kallelse införd i Svenska Handbollförbundets officiella organ.

Röstlängd

Röstlängd vid Handbollförbundet Mitt´s årsmöte den 25 mars 2023. Följande föreningar har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter år 2022 mot Svenska Handbollförbundet. Listan är upprättad efter uppgifter ur Riksidrottsförbundets föreningsregister.

Förening	Rösträtt J/N	Förening	Rösträtt J/N
Ala Idrottsförening	J	IFK Söderhamn	J
Alfta GIF Handboll	J	IFK Örebro	J
Arbrå Handbollsklubb	J	Ihsan Kultur och Idrottsförening	J
Avesta Brovallen HF	J	Karlskoga Handbollklubb	J
Barkens Handbollsförening	J	Katrineholms Allmänna IK	J
Borlänge Handbollsklubb	J	Kopparberg Bollklubb	J
Edsbyns IF Handbollsförening	J	Krutholmens Handbollklubb	J
Enköpings Handbollförening	J	Kumla Handbollsförening	J
Enköpings HS av 2012	J	Lindeskolans Idrottsförening	J
Eskilstuna Guif Idrottsförening	J	Ludvika Handbollsförening	J
Eskilstuna Parasportförening	J	Malmslätts Handbollsförening	J
Falu Handbollsklubb	J	Malungs Idrottsförening	J
Finspångs Handbollsklubb	J	Mantorps IF Handbollförening	J
Fjärdhundra Sportklubb	N	NAIS Handbollsförening	J
Forsbacka Idrottsklubb	J	Norrköpings Handbollklubb	J
Gustafs Gymnastik o IF	N	Norrköpings Kvinnliga IK	J
Gökstens Bollklubb	J	Nås Idrottsförening	J
Hallstahammars SK HK	J	Ramunder Handbolls Klubb	J
Handbollklubben Eskil	J	RP Idrottförening Linköping	J
Handbollklubben Fräs	N	RP IF Handbollklubb	N
Handbollklubben Järnvägen	J	Sala Handbollförening	J
Handbollklubben Lif Blå	J	Sportklubben Tirfing	J
Handbollklubben Erping	N	Stora Mellösa-Åsbyvikens IF	J
Handbollklubben Extra	J	Strands Idrottsförening	N
Handbollklubben Guifpojkar	J	Tillberga IK Handboll	J
HK Miffe	N	Vadstena Handbollförening	J
Hultic Bollklubb	J	Vintrosa Idrottssällskap	J
Hällbo Idrottsförening	J	VOX Idrottsförening	J
Idrottsklubben Elvorna	N	Västerviks Handbollförening	J
IFK Arbogas Handbollklubb	J	VästeråsIrsta Handbollförening	J
IFK Hedemora Handbollklubb	J	VästeråsIrsta Handbollförening U	J
IFK Mariefred	J	VästeråsIrsta Handbollklubb	J
IFK Mockfjärd	J	Åkers Idrottsförening	J
IFK Nora	J	Örebro SK Handbollklubb Dam	J
IFK Nyköping	J	Örebro SK Handbollklubb Herr	J
IFK Rättvik Handbollsklubb	J	Örebro SK Ungdomsklubb	J
IFK Strängnäs	J	Örebro Hamdbollförening	N

Av totalt 74 föreningar är 65 röstberättigade (J) och 9 är EJ röstberättigade (N)

Årsberättelse

Styrelsen för Handbollförbundet Mitt avger härmed följande berättelse för verksamhetsåret 2022

Styrelsens sammansättning

Förbundsordförande	Pär Olsson	Edsbyn
Vice ordförande	Patric Johansson	Mariefred
Kassör	Annika Embretzen	Falun
Sekreterare	Kim Jutterström	Hudiksvall
Ledamot	Daniel Skipper	Västerås
Ledamot	Arne Ekholm	Oxelösund
Ledamot	Stig Nordin	Tillberga
Ledamot	Patrik Olsson	Linköping
Ledamot	Pierre Grubbström	Enköping

Kommittéernas sammansättning

Domar- och funktionärskommitté

Konsulent/adjun	Patrick Eriksson	Eskilstuna
Ordförande	Arne Ekholm	Oxelösund
Ledamot	Magnus Johansson	Enköping
Ledamot	Benjamin Lüning	Linköping
Ledamot	Christian Nyberg	Nyköping
Ledamot	Daniel Dahlström	Linköping
Ledamot	Pia Persdotter	Västerås
Ledamot	Marit Johansson	Borlänge
Ledamot	Tommy Scott	Eskilstuna
Ledamot	Peter Jansson	Västerås
Ledamot	Hans Nilsson	Ludvika

Disciplinnämnd

Sammanställande	Pierre Grubbström	Enköping
Ledamöter	Benjamin Lüning	Linköping

Tävlingskommitté

Konsulent/adjun	Patrick Eriksson	Eskilstuna
Ordförande	Anders Ljungman	Norrköping
Ledamot	Johan Lindqvist	Örebro
Ledamot	Håkan Blom	Nyköping
Ledamot	Tomas Karlsson	Katrineholm
Ledamot	Daniel Skipper	Västerås
Ledamot	Anne-Lie Glad	Enköping
Ledamot	Stefan Antal	Nyköping
Ledamot	Bernt Norberg	Hudiksvall

Utbildningskommitté

Konsulent/adjun	Ramon Laurén	Västerås
Ordförande	Stig Nordin	Tillberga
Ledamot	Johan Öhlund	Västerås
Ledamot	Pontus Hammarberg	Linköping
Ledamot	Drago Vučovac	Falun
Ledamot	Madelene Fischer	Lindesberg

Föreningsutveckling och rekryteringskommitté

Konsulent/adjun	Ramon Laurén	Västerås, fram till augusti
Konsulent/adjun	Peter Kanth	Västerås, från augusti
Ledamot	Liselott Djurberg	Borlänge
Ledamot	Gabriella Persson	Umeå
Ledamot	Regina Maurd	Fjärdhundra
Ledamot	Erica Spärrfeldt	Kungsör
Ledamot	Madelene Fischer	Lindesberg
Ledamot	Ida Lundqvist	Eskilstuna

Valberedning

Sammanställande	Jerker Lindgren	Örebro
Ledamot	Erik Steen	Söderhamn

Revisorer

KPMG

Tjänstemän

Patrick Eriksson	100%
Ramon Laurén	100%
Ann-Britt Nilsson	25%
Peter Kanth	100% Från 1/8-2022
Erica Spärrfeldt	55% (varav 25% av SHF)

Sammanfattning av året

Styrelsens verksamhetsberättelse för perioden 2022-01-01—2022-12-31

Styrelsen har under perioden genomfört 11 protokollförda styrelsemöten

Handbollförbundet Mitt har under året fortsatt arbetet med att utveckla våra arbetsformer och arbetssätt, bland annat genom att förstärka vårt kansli/kontor för att möta framtiden. Sedan augusti månad har vi utökat vår personalstyrka med en heltidsanställd verksamhetschef vilket medfört att vi kunnat flytta fram positionerna och bidra till mer utveckling för våra föreningar. Huvudsakliga utvecklingsarbetet leds genom våra kommittéer som tillsammans med kontorspersonalen verkställer och driver arbetet framåt.

Vi har under året sträva för att arbetet och vi kommer fortsätta att styra vårt arbete mot de sju övergripande effektmålen (attrahera, behålla, tillväxt, tillgänglighet, jämställdhet, mångfald och hållbarhet) i enlighet med SHF:s strategiplan. Under året har medel tilldelats från SHF vilket starkt bidragit till att vi kunnat strukturera upp vårt arbete samt att planera tillsammans med våra föreningar hur vi kan styra mot effektmålen. Arbetet har under året startat men är och kommer vara ett fortsatt gemensamt fokus tillsammans med våra föreningar.

Det arbetet som sker i våra kommittéer är grundläggande för förbundets utveckling. I den nya organisationsformen som antogs i maj 2021 har även föreningsutveckling och rekrytering (FORK) en egen kommitté. Det har inneburit att vi som förbund breddat vårt arbetsområde för våra föreningar. Här har vi haft god hjälp i dialogen och samverkan med våra RF SISU distrikt och det är något vi i framtiden fortsättningsvis behöver utveckla.

Vår strävan efter att bli fler som spelar handboll och få fler verksamma i hela vår region kommer innebära förändring och förnyelse. Vi har under året fortsatt fokusera på att vara en inkluderande organisation där vi skapar handboll för alla, i alla åldrar och på fler platser. Vi i HF Mitt tror på dialogen och mötet som arbetsform vilket lett och leder till utveckling av förening och förbund. Under verksamhetsåret så har föreningsträffarna och den löpande föreningsdialogen varit av största vikt för att skapa delaktighet och möjlighet till utveckling.

Vår hemsida har under året utvecklats och är en viktig kommunikationsväg mellan förbund och föreningar. Vi ser gärna att våra medlemsföreningar fortsätter att vara aktiva i dialogen gällande det fortsatta utvecklande av denna kommunikationsväg.

Vi ser med tillförsikt fram emot kommande verksamhetsår och tror att mycket verksamhetsutveckling kommer att ske i vårt distrikt. Vi vill tacka våra föreningar, deras medlemmar, Svenska Handbollförbundet, RF SISU distrikten och samarbetspartners för de insatser som Ni bidragit med till att starkt utveckla årets verksamhet och vårt förbund.

Pär Olsson, Ordförande Handbollförbundet Mitt

Kommittéernas verksamhetsberättelse

Verksamhetsberättelse 2022 - Domar- och funktionärskommitté

Kommittén har under året haft 7 protokollförda möten.

Kommittén har haft följande sammansättning:

Ordförande: Arne Ekholm, Oxelösund.
Sekreterare: Christian Nyberg, Nyköping
Domartillsättare: Magnus Johansson, Enköping / Samir Osmanovic, Uppsala
Tommy Scott, Eskilstuna
Peter Jansson, Västerås
Hans Nilsson, Ludvika

**Funktionärsansvariga
tillika utb. ansv:** Pia Persdotter, Västerås
Christian Nyberg, Nyköping
Marit Johansson, Borlänge

**Utbildningsansvarig
domare:** Benjamin Lüning, Linköping
Ungdomsansvarig: Daniel Dahlström, Linköping

Kommittén har under hösten utbildat:

Domare: nivå 6: 21 st
nivå 3-5 101 st
nivå 1-2 548 st
Förbundsfunktionärer: 43 st
Distriktsfunktionärer: 445 st

I HF Mitt finns också 4 elit- och 6 förbundsdomare.

Verksamheten har under året, efter pandemin, återgått till det normala.

Vi kan konstatera att antalet domare som utbildats är som tidigare år. Undantaget är domare 1-2 (föreningsdomare) som är betydligt fler än föregående år.

Glädjande är också att det återkommit ett antal "gamla" domare som efter några års uppehåll återupptagit dömandet.

På de nivåer som vi har att tillsätta, från U16 upp till nivå 6 har tillgången på domare varit tillfredsställande.

Vi har inte behövt ställa in någon match p.g.a domarbrist.

Några matcher, en handfull, har fått genomföras med en domare.

Ett problem, som kvarstår sedan tidigare, är att kvalitén på tillsättningen av domare inte alltid blir perfekt. Det är inte alltid rätt domare på rätt match.

Önskvärt vore att det fanns fler fasta domarpar.

Förbundet har under hösten haft domare på alla nivåer. Elit-, förbund och distriktsnivå.

Förbundet har under hösten haft 2 par i den Nationella Utvecklingsgruppen, Hanna Göthlin-Jennifer Ysing Örebro/Eskilstuna och Ida Millard-Malin Hansson Eskilstuna.

HF Mitt hade också 4 par uttagna att döma SverigeCupen. Malin Hansson/Ida Millard Eskilstuna, Hanna Göthlin/Jennifer Ysing Örebro/Eskilstuna, Oskar Erbing/Aron Wallin Falun samt Asta Pettersson/Moa Erbing Smedjebacken/Falun.

Våra 4 par lyckades utmärkt med sitt uppdrag.

Hanna Göthlin/Jennifer Ysing belönades med att få döma finalen P15.

Glädjande är att det kommit upp ett antal unga domare som till säsongen 2022/2023 valt att ta steget från föreningsnivå upp till distriktsnivå.

DFK har under hösten 2022 erhållit 400.000 SEK från SHF i Återstartsstöd. Pengarna skall bl.a användas till att nyrekrytera samt att behålla unga domare. Efter en trevande inledning under hösten 2022 är nu arbetet igång för fullt för att uppnå de uppsatta målen.

Kommittén har under hösten 2022 genomfört 70 DI/MI (observationer) på unga domare.

Under det gångna året har HF Mitt utbildat ett stort antal funktionärer.

Vi noterar att det finns en god tillgång på funktionärer inom distriktet. Trots detta är det stor brist på FU3 och FU4-nivå.

Av detta kan vi dra slutsatsen att det är relativt enkelt att locka funktionärer till FU2 men svårare att få dem att klättra uppåt mot FU3 och FU4.

Här har vi våra kommande utmaningar framöver.

Arne Ekholm
Ordförande i DFK
e.u

Verksamhetsplan 2023 - Domar- och funktionärskommitté

Kommittén skall under 2023 verka för att:

- Rekrytera nya domare på distriktsnivå
- Rekrytera domare till Parahandboll samt Beachhandboll
- Rekrytera nya funktionärer
- Behålla nya unga domare och funktionärer
- Behålla erfarna domare och funktionärer
- Utveckla en redan bra fungerande DI-verksamhet
- Motivera lovande domare och funktionärer att satsa på en karriär inom sitt gebit

- Söka projekt pengar från centralt håll för att kunna göra större satsningar på de ungdomar som vill något med sitt utövande
- Målmedvetet arbeta för att det i kommittén finns representation från alla delar av vårt geografiska område
- Utbilda domare och funktionärer på samtliga nivåer som kommittén har ansvar för
- Delta vid TU 1 och TU 2-utbildningar med regelkunskap
- Rekrytera instruktörer till domar- och funktionärsutbildningarna
- Utökad kontakt med domaransvariga i föreningarna för att engagera individer i domar- och funktionärsverksamheten utanför DFK.
- Arbeta för att HF Mitt skall vara en part som bidrar med specifikt utvalda domare, i utbildningssyfte, i de cupturneringar som anordnas inom distriktet.

Disciplinnämnden

Nämnden, gemensam med HF Öst och Norr, har haft inkallade möten per Teams löpande vid inkomna ärenden. 4 ärenden tillhörande HF Mitt har avdömts under verksamhetsåret.

För Disciplinnämnden
Pierre Grubbström

Verksamhetsberättelse 2022 - Utbildningskommittén

Utbildningskommitténs sammansättning

Konsulent/adjun	Ramon Laurén	Västerås
Ordförande	Stig Nordin	Tillberga
Ledamot	Johan Öhlund	Västerås
Ledamot	Pontus Hammarberg	Linköping
Ledamot	Drago Vučovac	Falun
Ledamot	Madelene Fischer	Lindesberg

Möten och konferenser

Kommittén har haft ett fysiskt möte och tre Teamsmöten under det gångna året. Vi har närvarat vid nätverks-/samverkansmöten i regionen och centralt. Kommittén har att utökas med två kvinnliga representanter under sen höst, Välkomna.

RF-SISU Idrottsutbildarna

RF-SISU är en stor samarbetspartner till våra föreningar när det kommer till utbildningar och/eller andra delar som rör föreningarnas utveckling. Utbildningar inom SHF utbildningsstege ansvarar och sköts utav HF Mitt. Dock strävar vi efter en god samverkan med RF-SISU samt att vi aktivt uppmanar våra föreningar att samverka med vår samebetspartner när det gäller utbildningar.

TU Tränarutbildningar

Det har genomförts många utbildningar för ledare från steg 1 till 4. Se omfattning i senare text.

Målvaktsutbildning

Även steg 1 i målvakts ledarutbildning har genomförts. Se omfattning i senare text.

Spelarutbildning för födda 2006, 2007 och 2008

För 2006:orna genomfördes Sverigecupen för åldersgruppen i april. Likadant spelades Sverigecupen för 2007:orna detta år i november.

2008:orna har på börjat sin utbildning mot Sverigecupen 2023.

Generellt har vi lägre deltagarantal ett tag men ser ökande kullar framöver.

Omfattning och deltagande se senare i texten.

NIU-gymnasier

Följande gymnasieskolor är Certifierade NIU (Nationell Idrottslig Utbildning) i vår region:

Rekarnegymnasiet – Eskilstuna
Nyköpings gymnasium, Tessin –Nyköping
Lindeskolans gymnasium - Lindesberg
Fria Läroverken – Linköping
Widénska gymnasiet - Västerås
Virginska skolan – Örebro
Hagagymnasiet – Borlänge
Soltorgsgymnasiet – Borlänge
Torsbergsgymnasiet – Bollnäs

Läger

Merparten av våra centrala läger (Elitläger och SUL-läger) är planerat att genomföras i Katrineholm och Duveholmskolan/hallen och numera även på någon ort i Dalarna-Gävleborg. Vi har kommit en bit på väg med lägerverksamheten så likt som möjligt som den har fungerat tidigare med kontinuitet och kvalitet på alla orter.

Vi vill passa på att framföra vårt enormt stora TACK till alla lokala Katrineholmskrafter med Hans Westerdahl som dirigent. Vi konstaterar att ert stora engagemang och höga kvalitet i alla delar av arrangemanget skapar möjligheter till perfekta läger. På de orter i norr (Falun, Borlänge, Rättvik och Bollnäs) har vi börjat etablera goda kontakter för våra läger.

Kansliet

Ramon Laurén är anställd som ansvarig för genomförande av utbildningar för spelare och ledare/tränare i utbildningskommittén.

Slutord

Slutligen vill vi i utbildningskommittén rikta ett stort TACK till alla kaptener i SverigeCup lagen, utbildnings instruktörer och utbildningskonsulent Ramon Lauren i spetsen som dirigent och inspirator för en fantastisk säsong. TACK.

/Kommittén för utbildning i HF Mitt

Verksamhetsplan 2022 - Utbildningskommittén

Kommittén välkomnar två kvinnliga ledamöter. Organisera oss efter behoven mot genomförandet av spelar- och ledarutbildning.

Ansvara för ledar- och spelarutbildningen i HF Mitt.

Fortsätta med påbörjade spelar och ledarutbildningar i resp. del av HF Mitt.

Utarbeta en plan inför nästa säsong för spelar och ledarutbildning.

Redan nu utnyttja det vi redan nu ser som möjligt att samutveckla/använda redan befintliga rutiner för spelar eller ledarutbildning.

Fortsätta med regelbundna möten i kommittén både fysiska som digitala.

AU gruppen för beredning av ärenden inför HF Mitt UTBK.

Fortsatt utveckling av utbildningsverksamheten via konferenser och träffar Planera in två "dygnsmöten". En för säsongsuppstart och en för erfarenhetsutbyte efter säsong.

Vi har som mål att genomföra 10st TU1, 3st TU2, 1st TU3, 1st TU4 och 1st TU5 utbildning. Ledarutbildningar gärna flera om föreningarna önskar.

Tillika är målet att genomföra 1+1 steg 1 och 2 målvaktstränarutbildning.

Alla instruktörer kommer att lyda direkt under HF Mitt UTBK.

Fortbildning och rekrytering av instruktörer.

Kräva in registerutdrag för instruktörer/kaptener som handhar barn/ungdomar.

Vara representerad lokalt, regionalt som centralt rörande utbildningsverksamheten.

Sträva efter att ha ett nära samarbete med RF-SISU i vår verksamhet.

Behålla och skapa nya nätverk med föreningar och RF-SISU länsvis.

Fortsätta att skapa avtal för genomförande av utbildningsverksamheten på olika platser för både spelare och ledarutbildning.

Verksamhetsberättelse 2022 - Tävlingskommittén

Seriespel

Förbundet har haft serieindelningssmöten för barn/ungdomsserierna samt för Dam 2.

Elitserien dam och herr

Säsongen 2022-2023 har vi ett lag i Handbollsligan, Eskilstuna Guif herr och i SHE, VästeråsIrsta HF dam.

I Allsvenskan herrar representeras förbundet av VästeråsIrsta HF och i Allsvenskan damer representerar Eskilstuna Guif.

USM

VästeråsIrsta HF F18 gick till final där man tyvärr förlorade mot IK Sävehof i 21-22 års USM. Steg 2 av 5 är genomförda innan nyår av 22-23 års USM.

Verksamhetsplan 2022 - Tävlingskommittén

Tävlingskommittén skall

- Verka för att ha bra och jämna serier
- Ta emot och erbjuda seriespel för lag i närliggande distrikt
- Vara föreningarna behjälpliga i alla tävlingsfrågor

Tävlingskommittén vill tacka alla föreningar med ledare, domare, funktionärer och alla andra som har varit delaktig i verksamheten så att den har fungerat.

Styrelsen i
HF Mitt's Tävlingskommitté

Föreningsutveckling och rekryteringskommittén (FORK)

Verksamhetsberättelse 2022

Föreningsutveckling och rekryteringskommitté

Konsulent/adjun	Ramon Laurén	Västerås, fram till augusti
Konsulent/adjun	Peter Kanth	Västerås, från augusti
Ledamot	Liselotte Djurberg	Borlänge
Ledamot	Gabriella Persson	Umeå
Ledamot	Regina Maud	Fjärdhundra
Ledamot	Erica Spärrfeldt	Kungsör
Ledamot	Madelene Fischer	Lindesberg
Ledamot	Ida Lundqvist	Eskilstuna

Samtliga specialdistriktsförbund SDF inom svensk handboll samt även SHF har inom den nya kommittéstrukturen en inriktning som heter FORK. Den har funnits sedan den nya organisationen bildades i maj 2021. Representant från HF Mitt i den centrala SHF kommittén har under 2022 varit Madeleine Fischer från Lindesberg.

HF Mitt har haft som mål att under 2022 utveckla den interna organisationen och att utveckla FORK till att bli en kommitté med kraft för hela distriktet. När personalstyrkan i HF Mitt i augusti utökades med en heltidsanställning kunde arbetet med FORK ta avstamp ordentligt. Med tydligare struktur och fördelade arbetsuppgifter på vårt kansli kunde vi lägga större tid inom FORK och göra verklighet av de planerade aktivitetsinsatserna.

Vi har lagt kraft på insatserna föreningsutveckling och föreningsgemenskap. Det har vi gjort genom enskilda föreningsbesök men också genom kollektiva föreningsmöten. Här har vi fått möjlighet att träffa föreningar och startat en dialog hur vi tillsammans kan skapa utveckling av (nya) verksamheter runt om i distriktet.

Här har Paraverksamheten tagit fart och flera av våra föreningar har nu startat upp Parahandboll. Förhoppningsvis kör vi i gång matchspel i sammandragsform till nästa säsong under hösten och vi hoppas också att vi kan få gång paraverksamhet hos våra föreningar i norra delarna av vår region.

Föreningsmötena har i de flesta fall skett i samverkan med RF SISU konsulenter, vilket också lett till att vi skapat ett kontaktnät med personer som vi kan ha med i olika utvecklingsarbeten vi gör inom förbundet. Det har dessutom lett till fler utbildningstillfällen och utveckling av nya verksamhetsformer i föreningarna. Vi har succesivt fått ett ökat engagemang i vår FORK-kommitté där målet varit och är att bygga en hållbar kommittéstruktur.

Dialogen och kontakten med våra föreningar har ökat och vidgats till att inte bara handla om tävling och utbildningsverksamhet och frågor som berör det. Vi har lyft hela perspektivet på föreningsutveckling och stärkt dialogen med RF SISU distrikten både centralt (SDF) och hos föreningarna. Här ser vi en klar utveckling på kort tid vilket ger oss stor tilltro på fortsättningen under 2023. Vi har under 2022 haft 5 digitala möten och en fysisk möte men det tänker vi växla upp under det kommande året.

Verksamhetsplan 2023 – Förenings- och rekryteringskommittén FORK

Bygga en hållbar kommittéstruktur för HF Mitt FORK. Utveckla arbetet och strukturen i föreningsutveckling och rekryteringskommittén (FORK), genom att roller, uppdrag och ansvar tydliggörs.

Vi vill skapa möjligheter till att fler skall kunna spela handboll. Genom att styra vårt arbete mot de sju övergripande effektmålen; attrahera, behålla, tillväxt, tillgänglighet, jämställdhet, mångfald och hållbarhet. Detta genom att bistå föreningarna med olika koncept (Hand the Ball, Paraverksamhet, Beachhandboll, Handboll Fitness och Handboll 65+) som skulle passa just deras verksamhet.

Stärka och utveckla befintliga föreningar genom ett strukturerat arbete där arbetsmetoder och material särskilt finns framtaget. Samt utveckla föreningar till att bli attraktiva moderna föreningar med väl fungerande organisation som bedriver en öppen, trygg och aktiv verksamhet där alla är välkomna att engagera sig.

Under FORK ser vi också stora möjligheter i föreningsutvecklingsarbetet att inkludering och mångfald kommer på agendan hos föreningarna. Det stärker arbetet med mångfald inom idrottens ledarskap generellt och gör så att frågorna lyfts i ett sådant utvecklingsarbete gällande styrelse, ledare, tränare och anställd personal etc

Planerade träffar under kommande året är var 6-7 vecka, både fysiska och digitala. Med målet att ha två fysiska träffar uppdelat höst och vår.

1. Bygga en hållbar kommittéstruktur för HF Mitt FORK

2. Verksamhetsutveckling

• Hand the Ball

- Inkluderas i föreningsverksamheten
- Rekrytering av utövare och ledare (unga)
- Instruktörsutbildningar
- Mentorskap för unga ledare
- Kvalitetssäkra Hand the Ball verksamheterna
- Skolsamverkan och RF-SISU:s rörelsesatsning i skolan

• Para

- Rekrytering av spelare, ledare och föreningar
- Ledarutbildningar

• Beachhandboll

- Rekrytering av spelare, ledare och föreningar
- Spelarutbildningar
- Ledarutbildningar

• Handboll för alla hela livet

- Handboll Fitness
- Handboll 65+

3. Föreningsutveckling

- Samverkan med RF-SISU
- Samverkan med föreningarna
- Uppmuntra samverkan mellan föreningarna
- Uppmuntra föreningarna till samverkan med RF-SISU

4. Handboll på offensiven

- Bearbeta "vita fläckar"

5. Handboll för hjärta och gemenskap

- Nå fler utsatta områden
- Utveckla verksamheten
- Skolverksamhet

6. Handboll NU

- Marknadsföring
- Samverkan med föreningarna
- Uppmuntra samverkan mellan föreningarna
- Aktiviteter/skolsamverkan

7. Ungdomsinflytande

- Starta upp en ungdomskommitté under FORK

HF Mitt Föreningsutveckling och rekryteringskommitté

Sammanställning - utbildningstillfällen

Redovisning SISU-timmar

Under säsongen har följande föreningar haft registrerad SISU verksamhet

Följande föreningar har haft registrerad SISU verksamhet

Sörmland (8)	Västmanland (8)	Örebro (11)	Östergötland (7)
Gökstens BK	Hallstahammars SK HK	Lindeskolans IF	Ramunder HK
HK Eskil	IFK Arboga HK	IFK Örebro	RP IF Linköping
IFK Strängnäs	Tillberga IK	Örebro SK U	Vadstena HF
Åkers IF	Krutholmens HK	Örebro SK Herr	Finspångs HK
IFK Nyköping	Sala HF	Örebro SK Dam	Norrköpings Kvinnliga IK
IFK Mariefred	VästeråsIrsta HK	Kumla HF	NAIS HF
Eskilstuna Guif	VästeråsIrsta HF	HK Järnvägen	Hultic BK
Eskilstuna Parspor	VästeråsIrsta HF Ungdom	Vintrosa IS	HF Mitt
		IFK Nora	
		Kopparberg Bollklubb	
		Örebro Handbollsförening	
		HF Mitt	

Dalarna (4)	Gävleborg (6)	Uppland (2)	Värmland
Barkens HF	Ala IF	SK Tirfing	
Falu HK	Strands IF	Enköpings HF	
Borlänge HK	Alfta GIF		
IFK Rättvik HK	Edsbyns HF		
IFK Mockfjärd	Forsbacka IK		
HF Mitt	Strands IF		

Småland (1)

Västerviks HF

SISU TIMMAR

TRÄFFAR					
	ÅR				
ZON	2021	2022			
Dalarna	36	37			
Gävleborg	18	181			
Småland	0	5			
Sörmland	100	128			
Uppland	14	78			
Värmland	6	0			
Västmanland	98	197			
Örebro	274	4862			
Östergötland	58	720			
TOTALT	604	6208	0	0	0

DELTAGARE					
	ÅR				
ZON	2021	2022			
Dalarna	367	474			
Gävleborg	120	335			
Småland	0	32			
Sörmland	657	1344			
Uppland	143	938			
Värmland	27	0			
Västmanland	790	1350			
Örebro	2370	2523			
Östergötland	479	3406			
TOTALT	4953	10402	0	0	0

TIMMAR					
	ÅR				
ZON	2021	2022			
Dalarna	215	268			
Gävleborg	205	295			
Småland	0	57			
Sörmland	1422	2152			
Uppland	77	184			
Värmland	51	0			
Västmanland	1744	2313			
Örebro	5546	6425			
Östergötland	803	1377			
TOTALT	10063	13071	0	0	0

Redovisning LOK-stöd

LOK-stöd för antal deltagartillfällen vår 2022

Dalarna	26 219	genomfört i 10 föreningar
Gävleborg	16 106	genomfört i 7 föreningar
Småland	4557	genomfört i 1 förening
Sörmland	41 932	genomfört i 10 föreningar
Uppland	9789	genomfört i 2 föreningar
Värmland	662	genomfört i 1 förening
Västmanland	19 015	genomfört i 6 föreningar
Örebro	42 125	genomfört i 11 föreningar
Östergötland	41 143	genomfört i 11 föreningar

Lägerverksamhet pojkar 13 till 20 år och distrikslag

Utbildning avser/innehåll	Zon	Datum		Antal dagar	Antal deltagare	Antal deltagartimmar	Bidragsgrundande deltagardagar
		Fr.o.m	T.o.m				
SUL 1 P07/P08	Örebro	2022-05-15	2022-05-15	1	36	252	36
SUL 1 P07/P08	Östergötland	2022-05-15	2022-05-15	1	47	329	47
SUL 1 P07/P08	Sörmland	2022-05-15	2022-05-15	1	37	259	37
SUL 1 P07/P08	Värmland	2022-05-15	2022-05-15	1	4	28	4
SUL 1 P07/P08	Uppland	2022-05-14	2022-05-14	1	2	14	2
SUL 1 P07/P08	Örebro	2022-05-15	2022-05-15	1	12	84	12
SUL 1 P07/P08	Västmanland	2022-05-15	2022-05-15	1	10	70	10
SUL 2 P07	Västmanland	2022-23-10	2022-23-10	1	2	14	2
SUL 2 P07	Västmanland	2022-09-25	2022-09-25	1	6	42	6
SUL 2 P07	Östergötland	2022-08-28	2022-08-28	1	20	140	20
SUL 2 P07	Sörmland	2022-08-28	2022-08-28	1	11	77	11
SUL 2 P07	Värmland	2022-08-28	2022-08-28	1	2	14	2
SUL 2 P07	Uppland	2022-08-28	2022-08-28	1	2	14	2
SUL 2 P08	Västmanland	2022-17-12	2022-17-12	1	4	28	4
SUL 2 P08	Östergötland	2022-10-23	2022-10-23	1	10	70	10
SUL 2 P08	Sörmland	2022-10-23	2022-10-23	1	19	133	19
SUL 2 P08	Västmanland	2022-08-30	2022-08-30	1	2	16	2
SUL 3 P08	Östergötland	2022-12-11	2022-12-11	1	18	126	18
SUL 3 P08	Sörmland	2022-12-11	2022-12-11	1	21	147	21
SUL 3-4 P07	Västmanland	2022-09-25	2022-09-25	1	6	42	6
SUL 3-4 P07	Örebro	2022-09-24	2022-09-24	1	5	35	5
SUL 5 P07	Västmanland	2022-08-10	2022-08-10	1	8	56	8
SUL 5 P07	Örebro	2022-10-09	2022-10-09	1	18	126	18
SUL 5 P07	Östergötland	2022-10-09	2022-10-09	1	20	140	20
SUL 5 P07	Sörmland	2022-10-09	2022-10-09	1	17	119	17
SUL 5 P07	Uppland	2022-10-09	2022-10-09	1	3	21	3
Teamträning P06	Västmanland	2022-03-12	2022-03-12	1	3	24	3
Teamträning P06	Västmanland	2022-03-26	2022-03-26	1	4	32	4
Teamträning P06	Västmanland	2022-03-27	2022-03-27	1	4	32	4
Teamträning P06	Gävleborg	2022-03-12	2022-03-12	1	7	49	7
Teamträning P06	Gävleborg	2022-03-25	2022-03-25	1	7	49	7
Teamträning P06	Örebro	2022-03-16	2022-03-16	1	10	70	10
Teamträning P06	Östergötland	2022-03-12	2022-03-16	1	13	91	13
Teamträning P06	Östergötland	2022-03-27	2022-03-27	1	12	84	12
Teamträning P06	Sörmland	2022-03-12	2022-03-16	1	2	14	2
Teamträning P06	Sörmland	2022-03-26	2022-03-26	1	2	14	2
Teamträning P06	Småland	2022-03-27	2022-03-27	1	1	7	1
Teamträning P06	Småland	2022-03-12	2022-03-12	1	1	7	1
Totalt antal utbildningar				38	408	2869	408

Lägerverksamhet flickor 13 till 20 år och distriktslag

Utbildning avser/innehåll	Zon	Datum		Antal dagar	Antal deltagare	Antal deltagartimmar	Bidragsgrundande deltagardagar
		Fr.o.m	T.o.m				
SUL 1 F07/F08	Gävleborg	2022-05-14	2022-05-14	1	34	238	34
SUL 1 F07/F08	Västmanland	2022-05-14	2022-05-14	1	16	112	16
SUL 1 F07/F08	Örebro	2022-05-14	2022-05-14	1	30	210	30
SUL 1 F07/F08	Östergötland	2022-05-14	2022-05-14	1	54	378	54
SUL 1 F07/F08	Sörmland	2022-05-14	2022-05-14	1	94	658	94
SUL 1 F07/F08	Småland	2022-05-14	2022-05-14	1	11	77	11
SUL 1 F07/F08	Värmland	2022-05-14	2022-05-14	1	5	35	5
SUL 1 F07/F08	Uppland	2022-05-14	2022-05-14	1	10	70	10
SUL 2	Västmanland	2022-06-18	2022-06-18	1	1	7	1
SUL 2 F07	Gävleborg	2022-06-18	2022-06-18	1	3	21	3
SUL 2 F07	Västmanland	2022-08-28	2022-08-28	1	2	16	2
SUL 2 F07	Örebro	2022-08-28	2022-08-28	1	24	168	24
SUL 2 F07	Örebro	2022-08-28	2022-08-28	1	15	105	15
SUL 2 F07	Östergötland	2022-08-28	2022-08-28	1	34	238	34
SUL 2 F07	Sörmland	2022-08-28	2022-08-28	1	38	266	38
SUL 2 F07	Småland	2022-08-28	2022-08-28	1	5	35	5
SUL 2 F07	Värmland	2022-08-28	2022-08-28	1	5	35	5
SUL 2 F07	Uppland	2022-08-28	2022-08-28	1	4	28	4
SUL 2 F08	Gävleborg	2022-12-28	2022-12-28	1	16	112	16
SUL 2 F08	Västmanland	2022-22-10	2022-22-10	1	2	14	2
SUL 2 F08	Örebro	2022-10-22	2022-10-22	1	20	140	20
SUL 3 F07	Gävleborg	2022-09-17	2022-09-17	1	3	21	3
SUL 3 F08	Västmanland	2022-12-10	2022-12-10	1	5	35	5
SUL 3 F08	Östergötland	2022-10-22	2022-10-22	1	14	98	14
SUL 3 F08	Östergötland	2022-12-10	2022-12-10	1	18	126	18
SUL 3 F08	Sörmland	2022-10-22	2022-10-22	1	42	294	42
SUL 3 F08	Sörmland	2022-12-10	2022-12-10	1	43	301	43
SUL 3 F08	Uppland	2022-10-22	2022-10-22	1	3	21	3
SUL 3-4 F07	Östergötland	2022-09-24	2022-09-24	1	25	175	25
SUL 3-4 F07	Sörmland	2022-09-24	2022-09-24	1	20	140	20
SUL 3-4 F09	Västmanland	2022-09-24	2022-09-24	1	8	56	8
SUL 3-4 F09	Värmland	2022-09-24	2022-09-24	1	2	14	2
SUL 3-4 F09	Uppland	2022-09-24	2022-09-24	1	4	28	4
SUL 4 F07	Gävleborg	2022-09-25	2022-09-25	1	4	42	4
SUL 5 F07	Gävleborg	2022-10-15	2022-10-15	1	6	42	6
SUL 5 F07	Örebro	2022-10-08	2022-10-08	1	20	140	20
SUL 5 F07	Östergötland	2022-10-08	2022-10-08	1	26	182	26
SUL 5 F07	Sörmland	2022-10-08	2022-10-08	1	18	126	18
SUL 5 F07	Småland	2022-10-08	2022-10-08	1	7	47	7
SUL 5 F07	Uppland	2022-10-08	2022-10-08	1	3	21	3
Teamträning F06	Västmanland	2022-02-26	2022-02-26	1	6	42	6
Teamträning F06	Gävleborg	2022-04-10	2022-04-10	1	4	28	4
Teamträning F06	Gävleborg	2022-03-13	2022-03-13	1	4	28	4
Teamträning F07	Gävleborg	2022-11-03	2022-11-03	1	4	28	4
Teamträning F07	Östergötland	2022-02-26	2022-02-26	1	9	63	9
Teamträning F07	Sörmland	2022-02-26	2022-02-26	1	17	119	17
Totalt antal utbildningar				46	738	5180	738

Redovisning utbildningstillfällen, funktionärer och domare
Funktionärsutbildning

Utbildning avser/innehåll	Zon	Datum		Antal dagar	Timmar	Antal deltagare	Antal deltagartimmar	Kvinna	Man
		Fr.o.m	T.o.m						
Förbundsfunctionär	Dalarna	2022-08-28	2022-08-28	1	6	4	24	1	3
Förbundsfunctionär	Gävleborg	2022-08-28	2022-08-28	1	6	6	36	5	1
Förbundsfunctionär	Sörmland	2022-08-20	2022-08-20	1	6	5	30	1	5
Förbundsfunctionär	Sörmland	2022-08-28	2022-08-28	1	6	2	12	1	1
Förbundsfunctionär	Västmanland	2022-08-20	2022-08-20	1	6	3	18	2	1
Förbundsfunctionär	Västmanland	2022-08-28	2022-08-28	1	6	3	18	3	0
Förbundsfunctionär	Örebro	2022-08-28	2022-08-28	1	6	3	18	3	0
Förbundsfunctionär	Örebro	2022-08-20	2022-08-20	1	6	4	24	1	3
Förbundsfunctionär	Östergötland	2022-08-28	2022-08-28	1	6	1	6	0	1
Förbundsfunctionär	Östergötland	2022-08-20	2022-08-20	1	6	6	36	5	1
Antal utbildningar Elit/Förbundsfunctionärer				10	60	37	222	22	16

Utbildning avser/innehåll	Zon	Datum		Antal dagar	Timmar	Antal deltagare	Antal deltagartimmar	Kvinna	Man
		Fr.o.m	T.o.m						
Domarkurs steg 1	Gävleborg	2022-09-24	2022-09-24	1	4	6	24	6	0
Domarkurs steg 2	Dalarna	2022-09-17	2022-09-17	1	4	12	48	12	0
Domarkurs steg 2	Dalarna	2022-09-20	2022-09-20	1	4	29	116	18	11
Domarkurs steg 2	Dalarna	2022-10-03	2022-10-03	1	4	19	76	18	1
Domarkurs steg 2	Dalarna	2022-09-21	2022-09-22	1	4	15	60	9	6
Domarkurs steg 2	Dalarna	2022-09-25	2022-09-25	1	4	14	56	9	5
Domarkurs steg 2	Dalarna	2022-09-27	2022-09-27	1	4	11	44	8	9
Domarkurs steg 2	Dalarna	2022-10-11	2022-10-11	1	4	9	36	6	3
Domarkurs steg 2	Gävleborg	2022-09-21	2022-09-21	1	4	14	56	14	0
Domarkurs steg 2	Gävleborg	2022-09-28	2022-09-28	1	4	5	20	5	0
Domarkurs steg 2	Gävleborg	2022-09-27	2022-09-27	1	4	8	32	6	2
Domarkurs steg 2	Gävleborg	2022-10-10	2022-10-10	1	4	10	40	10	0
Domarkurs steg 2	Gävleborg	2022-10-12	2022-10-12	1	4	17	68	9	8
Domarkurs steg 2	Småland	2022-09-16	2022-09-16	1	4	46	57	34	12
Domarkurs steg 2	Sörmland	2022-09-14	2022-09-14	1	4	21	84	16	5
Domarkurs steg 2	Sörmland	2022-10-12	2022-10-12	1	4	25	100	25	0
Domarkurs steg 2	Sörmland	2022-09-21	2022-09-21	1	4	13	52	0	13
Domarkurs steg 2	Sörmland	2022-10-06	2022-10-06	1	4	8	32	5	3
Domarkurs steg 2	Uppland	2022-09-14	2022-09-14	1	4	25	100	10	15
Domarkurs steg 2	Uppland	2022-09-15	2022-09-15	1	4	22	88	14	8
Domarkurs steg 2	Västmanland	2022-09-12	2022-09-12	1	4	16	64	9	7
Domarkurs steg 2	Örebro	2022-09-06	2022-09-06	1	4	28	112	15	13
Domarkurs steg 2	Örebro	2022-09-11	2022-09-11	1	4	14	56	12	2
Domarkurs steg 2	Örebro	2022-09-13	2022-09-13	1	4	26	104	12	14
Domarkurs steg 2	Örebro	2022-09-28	2022-09-28	1	4	30	120	13	18
Domarkurs steg 2	Örebro	2022-09-29	2022-09-29	1	4	12	48	5	7
Domarkurs steg 2	Östergötland	2022-09-03	2022-09-03	1	4	18	72	13	6
Domarkurs steg 2	Östergötland	2022-09-14	2022-09-14	1	4	26	104	15	11
Domarkurs steg 2	Östergötland	2022-09-19	2022-09-19	1	4	25	100	20	5
Domarkurs steg 2	Östergötland	2022-09-20	2022-09-20	1	4	33	132	21	12
Antal utbildningar Nivå 1-2				30	120	557	2101	369	196

Domarutbildning

Utbildning avser/innehåll	Zon	Datum		Antal dagar	Timmar	Antal deltagare	Antal deltagartimmar	Kvinna	Man
		Fr.o.m	T.o.m						
Domarkurs steg 1	Gävleborg	2022-09-24	2022-09-24	1	4	6	24	6	0
Domarkurs steg 2	Dalarna	2022-09-17	2022-09-17	1	4	12	48	12	0
Domarkurs steg 2	Dalarna	2022-09-20	2022-09-20	1	4	29	116	18	11
Domarkurs steg 2	Dalarna	2022-10-03	2022-10-03	1	4	19	76	18	1
Domarkurs steg 2	Dalarna	2022-09-21	2022-09-22	1	4	15	60	9	6
Domarkurs steg 2	Dalarna	2022-09-25	2022-09-25	1	4	14	56	9	5
Domarkurs steg 2	Dalarna	2022-09-27	2022-09-27	1	4	11	44	8	9
Domarkurs steg 2	Dalarna	2022-10-11	2022-10-11	1	4	9	36	6	3
Domarkurs steg 2	Gävleborg	2022-09-21	2022-09-21	1	4	14	56	14	0
Domarkurs steg 2	Gävleborg	2022-09-28	2022-09-28	1	4	5	20	5	0
Domarkurs steg 2	Gävleborg	2022-09-27	2022-09-27	1	4	8	32	6	2
Domarkurs steg 2	Gävleborg	2022-10-10	2022-10-10	1	4	10	40	10	0
Domarkurs steg 2	Gävleborg	2022-10-12	2022-10-12	1	4	17	68	9	8
Domarkurs steg 2	Småland	2022-09-16	2022-09-16	1	4	46	57	34	12
Domarkurs steg 2	Sörmland	2022-09-14	2022-09-14	1	4	21	84	16	5
Domarkurs steg 2	Sörmland	2022-10-12	2022-10-12	1	4	25	100	25	0
Domarkurs steg 2	Sörmland	2022-09-21	2022-09-21	1	4	13	52	0	13
Domarkurs steg 2	Sörmland	2022-10-06	2022-10-06	1	4	8	32	5	3
Domarkurs steg 2	Uppland	2022-09-14	2022-09-14	1	4	25	100	10	15
Domarkurs steg 2	Uppland	2022-09-15	2022-09-15	1	4	22	88	14	8
Domarkurs steg 2	Västmanland	2022-09-12	2022-09-12	1	4	16	64	9	7
Domarkurs steg 2	Örebro	2022-09-06	2022-09-06	1	4	28	112	15	13
Domarkurs steg 2	Örebro	2022-09-11	2022-09-11	1	4	14	56	12	2
Domarkurs steg 2	Örebro	2022-09-13	2022-09-13	1	4	26	104	12	14
Domarkurs steg 2	Örebro	2022-09-28	2022-09-28	1	4	30	120	13	18
Domarkurs steg 2	Örebro	2022-09-29	2022-09-29	1	4	12	48	5	7
Domarkurs steg 2	Östergötland	2022-09-03	2022-09-03	1	4	18	72	13	6
Domarkurs steg 2	Östergötland	2022-09-14	2022-09-14	1	4	26	104	15	11
Domarkurs steg 2	Östergötland	2022-09-19	2022-09-19	1	4	25	100	20	5
Domarkurs steg 2	Östergötland	2022-09-20	2022-09-20	1	4	33	132	21	12
Antal utbildningar Nivå 1-2				30	120	557	2101	369	196

Utbildning avser/innehåll	Zon	Datum		Antal dagar	Timmar	Antal deltagare	Antal deltagartimmar	Kvinna	Man
		Fr.o.m	T.o.m						
Domarkurs steg 3	Dalarna	2022-08-27	2022-08-27	1	3	10	30	0	10
Domarkurs steg 3	Dalarna	2022-09-03	2022-09-03	1	3	11	33	7	4
Domarkurs steg 3	Örebro	2022-08-11	2022-08-11	1	4	19	76	14	5
Domarkurs steg 3	Örebro	2022-09-15	2022-09-15	1	4	10	40	9	1
Domarkurs steg 4	Sörmland	2022-09-14	2022-09-14	1	4	21	84	5	16
Domarkurs steg 4	Örebro	2022-08-24	2022-08-24	1	4	18	72	3	15
Domarkurs steg 4	Östergötland	2022-08-25	2022-08-25	1	4	15	60	3	12
Antal utbildningar Nivå 4				7	26	104	395	41	63

Utbildning avser/innehåll	Zon	Datum		Antal dagar	Timmar	Antal deltagare	Antal deltagartimmar	Kvinna	Man
		Fr.o.m	T.o.m						
Nivå 6	Dalarna	2022-08-27	2022-08-28	2	12	4	48	2	2
Nivå 6	Sörmland	2022-08-27	2022-08-28	2	12	6	72	4	2
Nivå 6	Uppland	2022-08-27	2022-08-28	2	12	2	24	0	2
Nivå 6	Västmanland	2022-08-27	2022-08-28	2	12	1	12	1	0
Nivå 6	Örebro	2022-08-27	2022-08-28	2	12	1	12	1	0
Nivå 6	Östergötland	2022-08-27	2022-08-28	2	12	5	60	0	5
Antal utbildningar Nivå 6				10	72	15	180	6	9

Totalt antal utbildningstillfällen funktionärer och domare

Utbildning avser/innehåll	Antal dagar	Timmar	Antal deltagare	Antal deltagartimmar	Kvinna	Man
Funktionärer	46	204	500	2076	255	248
Domare	47	218	676	2676	416	268
Totalt	93	422	1176	4752	671	516

Övriga utbildningar

Utbildningstillälen ledarutbildningar

Utbildning avser/innehåll	Zon	Datum		Antal dagar	Timmar	Antal deltagare	Antal deltagartimmar	Kvinna	Man
		Fr.o.m	T.o.m						
Måvaktinstr utb steg 1	Gävleborg	2022-11-03	2022-11-03	1	7	12	84	10	2
Måvaktinstr utb steg 2	Örebro	2022-11-03	2022-11-04	1	7	3	21	1	2
Måvaktinstr utb steg 3	Östergötland	2022-11-03	2022-11-03	1	3.5	8	28	4	4
TU1	Gävleborg	2022-09-04	2022-09-04	1	8	18	144	14	4
TU1	Gävleborg	2022-11-05	2022-11-05	1	7	13	91	7	6
TU1	Västmanland	2022-10-16	2022-10-16	1	7	3	21	1	2
TU1	Västmanland	2022-06-20	2022-06-20	1	8	2	16	0	2
TU1	Västmanland	2022-08-27	2022-08-27	1	8	2	16	1	1
TU1	Örebro	2022-10-16	2022-10-16	1	8	3	24	2	1
TU1	Örebro	2022-08-27	2022-08-27	1	8	20	160	8	12
TU1	Östergötland	2022-10-29	2022-10-29	1	18	18	144	9	9
TU1	Östergötland	2022-04-29	2022-04-29	1	8	23	184	10	13
TU1	Östergötland	2022-05-21	2022-05-21	1	8	21	168	11	10
TU1	Sörmland	2022-10-29	2022-10-29	1	8	1	8	0	1
TU1	Sörmland	2022-10-16	2022-10-16	1	3	21	168	12	9
TU1	Uppland	2022-06-20	2022-06-20	1	8	12	96	8	4
TU2	Gävleborg	2022-10-22	2022-12-10	4	60	6	360	4	2
TU2	Västmanland	2022-10-08	2022-12-11	4	62	3	186	0	3
TU2	Örebro	2022-10-08	2022-12-11	4	7	22	154	7	15
TU2	Östergötland	2022-10-08	2022-12-11	4	10	12	128	0	4
TU2	Sörmland	2022-10-08	2022-12-11	4	62	5	310	1	5
TU2	Uppland	2022-10-08	2022-12-11	4	62	4	248	3	1
TU3	Östergötland	2022-03-12	2022-05-15	4	61	4	244	0	4
TU3	Sörmland	2022-03-12	2022-05-15	4	62	4	248	1	3
TU4	Gävleborg	2022-08-10	2022-11-12	4	64	2	128	1	1
TU4	Västmanland	2022-10-08	2022-12-11	4	62	1	62	0	1
TU4	Örebro	2022-10-08	2022-12-11	4	62	1	62	0	1
TU4	Östergötland	2022-10-08	2022-12-11	4	60	6	360	2	4
TU4	Sörmland	2022-10-08	2022-12-11	4	62	4	248	3	1
Totalt antal utbildningar				68	817	254	4111	120	127

Sammanställning deltagande lag per förening

Handbollförbundet Mitt har under säsongen administrerat serier från seniorer div 2 till ungdomar födda 2010.

Här presenteras antal lag (säsongen 22/23) per förening från sin högst anmälda division till de yngsta ungdomslagen, totalt har det varit 231 st dam/flick, 149 st herr/pojk och 2 st paralog.

Förening	Herr	Dam	Para	F10	F11	F12	F14	F16	F19	P10	P11	P12	P14	P16	P19	Totalt
Ala Idrottsförening		1		1		1		1		1						5
Alfta GIF Handboll		2		1	1		1	1								6
Arbrå Handbollsklubb		1		1	1	1	2	1								7
Avesta Brovallen Handbollsförening	1	1					1				1		1	1		6
Barkens Handbollsförening					1						1					2
Borlänge Handbollsförening		1														1
Borlänge Handbollsklubb	1	1		2	2	1	4	1	1	2	2		2	2	1	22
Edsbyns IF Handbollsförening		1		1	1	1	2	1								7
Enköpings Handbollförening		1				2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	15
Enköpings Handbollsällskap av 2012	1	1														2
Eskilstuna Guif Idrottsförening	1			2	3		7	2	1	2	1	1	3	2	1	26
Eskilstuna Parasportförening			1													1
Falu Handbollsklubb				1		1	1			1		1	1			6
Finspångs Handbollsklubb	1	1				1		1			1					5
Fjugesta Idrottsförening																0
Fjärdhundra Sportklubb																0
Forsbacka Idrottsklubb		1											1			2
Gustafs Gymnastik o Idrottsförening					1		1	1								3
Gökstens Bollklubb		1					3	3								7
Hallstahammars SK HK		1		1									1			3
Handbollklubben Eskil	1	2		2		1				1						7
Handbollklubben Fräs	1															1
Handbollklubben Järnvägen		1				1	1	1					1	1		6
Handbollklubben Lif Blå	1															1
Handbollklubben Erping	1	1												2	1	5
Handbollklubben Extra																0
Handbollklubben Guifpojarna	1															1
HK Miffe	1															1
Hultic Bollklubb		1			2						1		1			5
Hällbo Idrottsförening				1		1										2
Idrottsklubben Elvorna																0
IFK Arbogas Handbollklubb		1			1											2
IFK Hedemora Handbollklubb					1	1										2
IFK Mariefred				1		1	1			1						4
IFK Mockfjärd					1	1		1								3
IFK Nora				1		1				1			2			5
IFK Nyköping	1	1		2	2	1	1	1			1	1	3	1		15
IFK Rättvik Handbollsklubb							1	1								2
IFK Strängnäs	1					1	2									4
IFK Söderhamn																0
IFK Örebro				1			1									2
Ihsan Kultur och Idrottsförening																0
Karlskoga Handbollklubb								1								1
Katrineholms Allmänna IK	1				1	1	1									4
Kopparberg Bollklubb						1										1
Krutholmens Handbollklubb	1															1
Kumla Handbollsförening				1			1					1		1		4
Lindeskolans Idrottsförening	1	1	1	1	1			2	1	1	1	1	1	1	1	14
Ljusdalsfritid Idrottsklubb																0
Ludvika Handbollsförening	1	1		1		1	3	1	1			1	1			11
Malmslätts/Ljungsbro Handbollsförening	1	1			1	1					1		1	1		7
Malungs Idrottsförening						1										1
Mantorps IF Handbollförening					2	1	1	2			1	1				8
NAIS Handbollsförening													1			1
Norbergs Handbollsförening																0

Norrköpings Handbollklubb	1									1		1	1	2		6
Norrköpings Kvinnliga Idrottsklubb		2		1	1		3	2								9
Nås Idrottsförening				1		1			1							3
Ramunder Handbolls Klubb		1		1			2									4
RP Idrottsförening Linköping				1	2	1	4	2	1	1	2	1	2			17
RP IF Handbollklubb		1														1
Sala Handbollförening	1															1
Sportklubben Tirfing																0
Stora Mellösa-Åsbyvikens IF																0
Strands Idrottsförening	1	1		1	1	1	2	1			1		1	1		11
Tillberga IK Handboll	1	1		1			1									4
Vadstena Handbollförening	1	1		2			1	1		1	1	1	1	1		11
Vintrosa Idrottsällskap	1	1		2	1		2	1		1	1	1	2		1	14
VOX Idrottsförening																0
Västerviks Handbollförening	1			1		1	1	1		1			1	1		8
VästeråsIrsta Handbollförening	1			2	3	2	4	2	1	2	2	2	2	2	1	26
VästeråsIrsta Handbollförening Ungdom																0
VästeråsIrsta Handbollklubb	1															1
Åkers Idrottsförening							1									1
Örebro Handbollsförening	1															1
Örebro SK Handbollklubb Dam		1							1							2
Örebro SK Handbollklubb Herr	1														1	2
Örebro SK Ungdomsklubb					2		2	1			2	2	2	2		13
	29	33	2	34	32	29	60	34	9	19	21	16	34	22	8	382
Förening	Herr	Dam	Para	F10	F11	F12	F14	F16	F19	P10	P11	P12	P14	P16	P19	Totalt

Föreningar som deltagit i USM

Totalt 89 föreningar

	Pojkar-18	Flickor-18	Pojkar-16	Flickor-16	Pojkar-14	Flickor-14
1	Borlänge HK	Borlänge HK	Borlänge HK	Ala IF	Avesta Brovallen HF	Ala IF
2	Enköpings HF	Enköpings HF	Enköpings HF	Alfta GIF	Borlänge HK	Alfta GIF
3	Eskilstuna Guif IF	Eskilstuna Guif IF	Eskilstuna Guif IF	Arbrå HK	Enköpings HF	Borlänge HK
4	HK Erping	Gökstens BK	HK Erping	Borlänge HK	Eskilstuna Guif IF	Edsbyns IF HF
5	IFK Nyköping	IFK Nyköping	HK Järnvägen	Enköpings HF	Falu HK	Enköpings HF
6	Lindeskolans IF	Lindeskolans IF	IFK Nyköping	Eskilstuna Guif IF	IFK Nyköping 1	Eskilstuna Guif IF
7	Ludvika HF	Ludvika HF	Lindeskolans IF	Finspångs HK	IFK Nyköping 2	Falu HK
8	Norrköpings HK	Norrköpings KvIK	Norrköpings HK	Gustafs Golf	Lindeskolans IF	Gökstens BK 1
9	VästeråsIrsta HF	RP IF Linköping	VästeråsIrsta HF	Gökstens BK	Ludvika HF	Gökstens BK 2
10	Örebro SK HK Herr	Strands IF	Örebro SK U	HK Järnvägen	Norrköpings HK	IFK Nyköping
11		VästeråsIrsta HF		IFK Mockfjärd	Vadstena HF	IFK Strängnäs
12		Örebro SK HK Dam		IFK Nyköping	Vintrosa IS	Ludvika HF 1
13				Lindeskolans IF	VästeråsIrsta HF	Ludvika HF 2
14				Ludvika HF	Örebro SK U 1	Norrköpings KvIK
15				Mantorps IF HF	Örebro SK U 2	RP IF Linköping 1
16				Norrköpings KvIK		RP IF Linköping 2
17				RP IF Linköping		Strands IF
18				Strands IF		Vintrosa IS
19				Vintrosa IS		VästeråsIrsta HF
20				Västerviks HF		Örebro SK U
21				VästeråsIrsta HF		
22				Örebro SK U		

Sluttabeller

Då serierna för säsongen 21/22 endast hunnit halvögs vid årsskiftet så kan vi ej presentera några sluttabeller.

För serietabeller hänvisar vi till vår hemsida <https://www.handbollmitt.se/>

Verksamhetsidé, Värdegrund och Verksamhetsplanering - HF Mitt 2023

Styrelsens verksamhetsplanering och inriktning för perioden 2023-01-01 – 2023-12-31

Verksamhetsidé

Vi finns till för att stödja våra föreningar och vill vara en stödjande, inkluderande organisation med bra bemötande och servicekänsla. Vi möjliggör för olika verksamhetsformer till föreningar och skapar förutsättningar för en attraktiv och inbjudande tävlings- och utbildningsverksamhet. Vår kompetens ska leda till en utvecklande handbollsverksamhet i hela distriktet. Vi vill erbjuda och nå ut med handboll till fler individer i fler områden och i fler former.

Värdegrund

Vi strävar och verkar för att nå ut till alla och där var och en deltar efter sina egna förutsättningar. Den verksamhet som bedrivs inom Handbollförbundet Mitt ska kännetecknas av glädje och gemenskap. Vi skapar delaktighet genom dialog och samtal som ger möjlighet till påverkan för alla. Vi vill uppmuntra till föreningsmiljöer där kön, ålder, funktionsnedsättning/funktionalitet, etnisk tillhörighet, könsöverskridande identitet eller uttryck, religion eller annan trosuppfattning och sexuell läggning inte ska vara avgörande för vem som kan bli spelare, ledare eller vara verksam i en förening.

Verksamhetsplan

Handbollförbundet Mitt kommer verka för att fortsätta utveckling av förbundet i linje med Svenska Handbollförbundets strategi 2025.

Handbollförbundet Mitt kommer även att arbeta med den totala utvecklingen av verksamheten i förbundet. Det huvudsakliga utvecklingsarbetet kommer att drivas genom förbundets kommittéer och av kontorets tjänstemän.

Kommittéer

Förenings- och rekryteringskommittén (FORK)

Tävlingskommittén (TK)

Domar- och funktionärskommittén (DFK)

Utbildningskommittén (UTBK)

Se respektive kommittéers verksamhetsplan för detaljerade planer.

Kontoret

Det operativa verksamhets- och utvecklingsarbetet kommer utföras av Handbollförbundet Mitts anställda tjänstemän vid kontoret och arbetsledd av verksamhetschefen.

Prioriterade utvecklingsinsatser utöver ordinarie verksamhetsinriktning för HF Mitt 2023

- Utveckla nya verksamheter i föreningarna (Hand the Ball, Paraverksamhet, Beachhandboll, Handboll Fitness).
- Utveckla samverkansarbetet med RF SISU distrikten, både på förbund och föreningsnivå.
- Få fler tjejer till att bli ledare och tränare samt att utbilda sig vidare och få stöd i det.

- Skapa förutsättningar för mer samverkan och utvecklingsarbete mellan våra föreningarna i distriktet.
- Rekrytering av unga personer in i föreningarna – (ungdomsrepresentant i styrelse eller kommitté). Ge de unga personerna ett uppdrag....
- Domarrekrutering - att få in nya domare och behålla de vi har på alla nivåer.

I HF Mitt inriktningsplaner för framtiden är inkluderings och mångfaldsperspektivet en viktig parameter. Vi vill leva upp till och vara en inkluderande organisation för att nå fler medlemmar och få fler utövare. Genom att starta nya verksamheter i samverkan med föreningarna och rikta oss till områden där vi tidigare inte varit verksamma så attraherar vi även individer som inte hittar till handbollen på ett naturligt sätt. Det tror vi även leder till modernisering och utveckling i föreningarna.

Styrelsen Handbollförbundet Mitt
gm Pär Olsson



Handbollförbundet Mitt